

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

26 января 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |         |       |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922                             | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |       |         |       |                                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |         |     |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8                                | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202                             | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого                                              | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |         |     |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

26 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

М.П.

Козлов А. М.



## Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |       |         |                                               |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                              | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06                             | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16                              | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3                              | 36,431 | 70,53 | 814,667 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.