

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

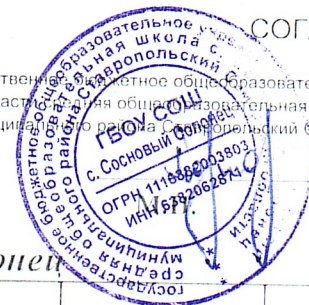


Трапезникова Т.Е.

24 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Самарской области



Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак</u> |              |                |            |   |            |              |
|----------------|--------------|----------------|------------|---|------------|--------------|
| 2,482          | 3,44         | 13,257         | 69         | Горячий бутерброд с сыром, помидором          | 040        | 33,48        |
| 8,15           | 7,21         | 45,87          | 279        | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260        | 45,39        |
| 0,68           |              | 21,01          | 47         | Чай с яблоком                                 | 200        | 9,49         |
| 3,95           | 0,5          | 25,95          | 118        | Батон   | 050        | 5,27         |
| <b>15,262</b>  | <b>11,15</b> | <b>106,087</b> | <b>513</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>93,63</b> |

| <u>Обед</u>   |              |                |            |  |            |               |
|---------------|--------------|----------------|------------|--|------------|---------------|
| 0,75          | 0,06         | 7,14           | 31         | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        | 28,70         |
| 2,76          | 6,31         | 8,59           | 120        | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом               | 270        | 33,65         |
| 19,34         | 18,81        | 56,89          | 429        | Плов из птицы (филе куриное)                           | 200        | 80,67         |
| 0,27          | 0,05         | 15,29          | 60         | Чай с лимоном  | 205        | 12,39         |
| 1,55          | 0,3          | 13             | 66         | Хлеб пшеничный   | 030        | 3,53          |
| 1,102         | 0,2          | 6,416          | 38         | Хлеб ржаной  | 020        | 2,61          |
| <b>25,772</b> | <b>25,73</b> | <b>107,326</b> | <b>744</b> | <b>Итого</b>   | <b>785</b> | <b>161,55</b> |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

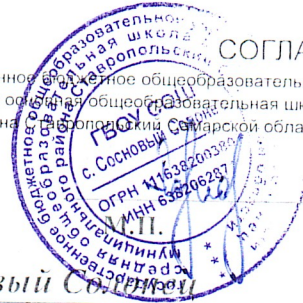


Трапезникова Т.Е.

24 июня 2026

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района городского округа Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. М.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак</u> |              |                |            |   |            |              |
|----------------|--------------|----------------|------------|---|------------|--------------|
| 2,482          | 3,44         | 13,257         | 69         | Горячий бутерброд с сыром, помидором          | 040        | 33,48        |
| 8,15           | 7,21         | 45,87          | 279        | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260        | 45,39        |
| 0,68           |              | 21,01          | 47         | Чай с яблоком                                 | 200        | 9,49         |
| 3,95           | 0,5          | 25,95          | 118        | Батон   | 050        | 5,27         |
| <b>15,262</b>  | <b>11,15</b> | <b>106,087</b> | <b>513</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> | <b>93,63</b> |

| <u>Обед</u>   |              |                |            |  |            |               |
|---------------|--------------|----------------|------------|--|------------|---------------|
| 0,75          | 0,06         | 7,14           | 31         | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        | 28,70         |
| 2,76          | 6,31         | 8,59           | 120        | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом               | 270        | 33,65         |
| 19,34         | 18,81        | 56,89          | 429        | Плов из птицы (филе куриное)                           | 200        | 80,67         |
| 0,27          | 0,05         | 15,29          | 60         | Чай с лимоном  | 205        | 12,39         |
| 1,55          | 0,3          | 13             | 66         | Хлеб пшеничный   | 030        | 3,53          |
| 1,102         | 0,2          | 6,416          | 38         | Хлеб ржаной  | 020        | 2,61          |
| <b>25,772</b> | <b>25,73</b> | <b>107,326</b> | <b>744</b> | <b>Итого</b>   | <b>785</b> | <b>161,55</b> |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./