

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 141 Солонец муниципального района Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

21 мая 2026

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,028	18,643	70,36	473,39	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,06</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

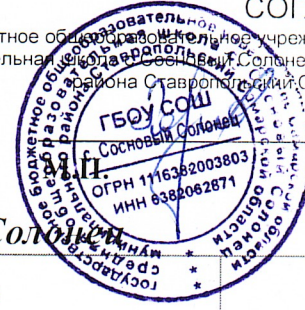


Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>34,679</b>	<b>21,991</b>	<b>91,718</b>	<b>753,972</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>35,958</b>	<b>24,013</b>	<b>93,855</b>	<b>802,653</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 11 с. Сосновый Солонец муниципального района Сосновский Самарской области"

Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

М.П.

**Меню Сосновый Солонец ОБЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b>				
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные 020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке 150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 090
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
18,028	18,643	70,36	473,39	

<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>				
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные 020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке 180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый 200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный 030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
18,058	18,763	73,42	494,19	

<b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b>				
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами 060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной 210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха 150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
34,679	21,991	91,718	753,972	

<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>				
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами 100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной 210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха 180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
35,958	24,013	93,855	802,653	

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Погорелова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Колесов А. И.

**Меню Сосновый Солонец СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

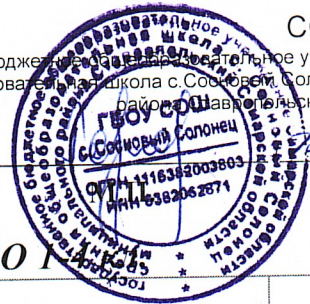
Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

**Меню Сосновый Солонец СВО**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновое, Солонец муниципального района Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<b>Салат картофельный с огурцами</b>	<b>060</b>
2,8	6,23	10,59	134	<b>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</b>	<b>210</b>
11,65	8,57	2,1	170	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
16,131	4,924	40,345	260,286	<b>Пюре из гороха</b>	<b>150</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>34,679</b>	<b>21,991</b>	<b>91,718</b>	<b>753,972</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 107 муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

Козлов А. М.

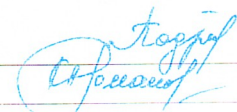
**Меню Осиновка 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>18,028</b>	<b>18,643</b>	<b>70,36</b>	<b>473,39</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

21 мая 2026

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновка Самарской области**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>18,058</b>	<b>18,763</b>	<b>73,42</b>	<b>494,19</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 111, филиал в поселке Соколовый Солонец, Ставропольский район Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

**Меню Основка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**  
**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**  
**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Поорезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарский филиал



СОГЛАСОВАНО

Соловьев А.И.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	180
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>18,058</b>	<b>18,763</b>	<b>73,42</b>	<b>494,19</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

**Меню Осиновка СВО 1-4 кл.**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



СОГЛАСОВАНО

*Подпись*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>34,679</b>	<b>21,991</b>	<b>91,718</b>	<b>753,972</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №10 поселка городского типа Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



**Меню Осиновка СВО**

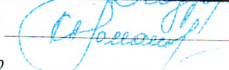

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.