

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

19 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Итого: 255,18 руб.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
<b>22,33</b>	<b>24,579</b>	<b>112,193</b>	<b>869,924</b>	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>74,06</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	26,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
<b>22,802</b>	<b>37,32</b>	<b>84,098</b>	<b>755,76</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>181,12</b>

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

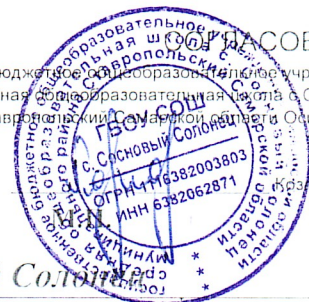


Трапезникова Т.Е.

19 июня 2026

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солоник**

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский район Самарской области филиал



УТВЕРЖДАЮ

Директор А. М.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
<b>22,33</b>	<b>24,579</b>	<b>112,193</b>	<b>869,924</b>	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>74,06</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
<b>22,802</b>	<b>37,32</b>	<b>84,098</b>	<b>755,76</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>181,12</b>

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./