

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

### Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                   |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 040 |
| 11,65                                         | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,4                                          | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,152                                        | 37,481 | 43,846 | 671,467 | Итого                             | 520 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |        |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

## Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

СОГЛАСОВАНО

Меню № 00144207 от 16 февраля 2026 г.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489                             | 28,914 | 96,292 | 708,9  | Итого                                        | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                              |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559                             | 43,009 | 123,953 | 912,612 | Итого                                        | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 "Сосновый Солонец" муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Подпись: А. И.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |       |         |                                   |     |
|----------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                                   | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895                                 | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4                                   | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397                                 | 38,099 | 46,84 | 708,967 | Итого                             | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |       |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

М.П.

### Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,26                   | 0,06   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 040 |
| 11,65                  | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,4                   | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,152                 | 37,481 | 43,846 | 671,467 |                                   |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |       |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                    | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                    | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397                  | 38,099 | 46,84 | 708,967 |                                   |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |        |                                              |     |
|---------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,93                | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217               | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34               | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                 | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каши гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489              | 28,914 | 96,292 | 708,9  |                                              |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                              |     |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                | 17,53  | 49,67   | 400     | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                 |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559               | 43,009 | 123,953 | 912,612 |                                              |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

16 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

бюджетное общеобразовательное учреждение  
образовательная школа с. Софиевский  
района Ставропольского края  
ГБОУ СОШ  
с. Софиевский, Солонен  
ОТ ПР  
36 3003803  
ИНН 3632067071  
30 1-4 кл.  
люда

Кочев А.И.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

## Меню Сосновый Солонец СВО

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

с. Сосновыи Сопонец

Козлов А. М.

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

# Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                              | Выход             |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                 |                   |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |        |          |         |                                                 |                   |
| 0,28                                                        | 0,05   | 0,95     | 5       | <b><i>Помидор консервированный</i></b>          | <b><i>040</i></b> |
| 11,65                                                       | 8,57   | 2,1      | 170     | <b><i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i></b> | <b><i>090</i></b> |
| 16,4                                                        | 28,43  | 9,43     | 356     | <b><i>Рис припущенный с овощами</i></b>         | <b><i>150</i></b> |
| 0,2                                                         | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <b><i>Чай с сахаром</i></b>                     | <b><i>200</i></b> |
| 1,52                                                        | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <b><i>Хлеб пшеничный</i></b>                    | <b><i>020</i></b> |
| 1,102                                                       | 0,2    | 6,416    | 38      | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                       | <b><i>020</i></b> |
| 31,152                                                      | 37,481 | 43,846   | 671,467 | <b>Итого</b>                                    | <b>520</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>                    |        |          |         |                                                 |                   |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Осиновка Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |       |         |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895                            | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4                              | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397                            | 38,099 | 46,84 | 708,967 | Итого                             | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |       |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарский области Осиновский филиал

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |       |         |                                   |     |
|----------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                                   | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895                                 | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4                                   | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397                                 | 38,099 | 46,84 | 708,967 | Итого                             | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |       |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

### Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каши гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489                             | 28,914 | 96,292 | 708,9  | Итого                                        | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

16 февраля 2026

## Меню Осиновка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |       |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                    | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                    | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397                  | 38,099 | 46,84 | 708,967 |                                   |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                              |     |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                 |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559               | 43,009 | 123,953 | 912,612 |                                              |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.