

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

09 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Сосновый Солонец» муниципального района Сосновоборский Самарской области



Козлов А. М.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,78
6,5	7,19	47,3	277	Каши рисовая молочная с маслом, сахаром	220	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
10,99	17,691	89,23	662,267	Итого	550	82,78

<u>Обед</u>						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	150	14,23
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	15,81
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
31,502	40,45	117,508	951,85	Итого	770	172,40

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

09 июня 2026

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Осиновский филиал Самарской области с.Осиновка муниципального образования Сосновый Солонец Самарской области»

Козлов А. М.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,78
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	220	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
10,99	17,691	89,23	662,267	Итого	550	82,78

<u>Обед</u>						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	15,81
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
31,502	40,45	117,508	951,85	Итого	770	172,40

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./