

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Транезникова Т.Е.

05 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общего образования ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец муниципального района Сосновоборский Самарской области



Козлов А. М.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущеным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	74,06

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
22,802	37,32	84,098	755,76	Итого	810	181,12

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

