

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

*Кедров А. М.*  
*Курин*  
«    »    20    г.



СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

*Колесова Е. А.*  
*Асв*  
«    »    202    г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.

*Трапезникова Т.Е.*  
«    »    20    г.



# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Сосновое Солонеч*

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,  
весенний периоды

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Икра кабачковая (порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40			8,20	13,40	7,00	1,40	
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10			12,30	20,10	10,50	2,10	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	220,00	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46	28,20	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,38	7,52	12,21	250,00	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31	28,42	
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90		
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из моркови с чесноком и раст. маслом	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71	
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89	
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26		0,02		30,39	154,62	0,16	2,99	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	500	15,902	14,330	80,837	621,867	0,139	3,846	0,022	2,277	40,332	73,564	45,961	30,228
			<b>5-11 классы</b>	550	18,206	18,347	92,752	691,067	0,172	5,296	0,030	2,950	52,559	90,617	61,505	31,155
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	740	22,025	21,707	99,047	723,590	1,227	19,950	0,024	2,940	87,187	281,532	46,446	42,021
			<b>5-11 классы</b>	890	29,298	29,379	126,615	901,006	0,674	25,170	0,027	4,141	110,765	351,338	60,995	34,115
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>	136	6,15	12,30	25,20	240,36	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
			<b>5-11 классы</b>	154	6,73	17,88	36,05	335,04	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											

Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
	5-11 классы	24 С6.1996г	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г	90	4,78	4,24	1,42	163,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
	5-11 классы	428 С6.1996г	100	4,78	4,70	1,57	181,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6.2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
	5-11 классы	171 С6.2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 с6.1996г	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 С6.1996г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	62 С6.1996 г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
	5-11 классы	42 С6.2006г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
Пельмени куриные отварные с маслом	1-4 классы	268 с6.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	268 с6.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>280</b>	<b>12,50</b>	<b>11,98</b>	<b>46,10</b>	<b>448,00</b>	<b>0,13</b>	<b>1,95</b>	<b>0,04</b>	<b>4,56</b>	<b>52,43</b>	<b>233,26</b>	<b>39,41</b>	<b>2,96</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>325</b>	<b>14,08</b>	<b>13,99</b>	<b>55,35</b>	<b>525,50</b>	<b>0,14</b>	<b>1,95</b>	<b>0,04</b>	<b>4,78</b>	<b>55,13</b>	<b>238,98</b>	<b>40,68</b>	<b>3,06</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>12,28</b>	<b>26,23</b>	<b>106,78</b>	<b>776,72</b>	<b>0,26</b>	<b>24,41</b>	<b>0,03</b>	<b>7,99</b>	<b>87,83</b>	<b>324,23</b>	<b>92,92</b>	<b>3,82</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>750</b>	<b>13,86</b>	<b>29,99</b>	<b>115,72</b>	<b>858,88</b>	<b>0,28</b>	<b>28,21</b>	<b>0,03</b>	<b>9,16</b>	<b>103,94</b>	<b>348,17</b>	<b>110,91</b>	<b>3,96</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8,76</b>	<b>6,20</b>	<b>44,16</b>	<b>260,40</b>	<b>0,09</b>	<b>18,71</b>	<b>0,09</b>	<b>1,06</b>	<b>224,00</b>	<b>154,80</b>	<b>31,20</b>	<b>1,42</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12,13</b>	<b>9,56</b>	<b>49,35</b>	<b>324,50</b>	<b>0,10</b>	<b>22,71</b>	<b>0,14</b>	<b>1,34</b>	<b>339,00</b>	<b>223,75</b>	<b>40,12</b>	<b>1,69</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Мясное кулинарное изделие с соусом	1-4 классы	393 С6.1997 г.	90	5,20	6,60	2,74	85,50					14,50	80,50	10,00	0,85
	5-11 классы	393 С6.1997 г.	100	5,72	7,26	3,02	94,05					15,95	88,55	11,00	0,94
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05

	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Салат из свежих огурцов с маслом	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	0,75	0,06	7,14	31,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,25	0,10	11,90	51,60	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
	5-11 классы	138 С6.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Биточки с овощами из минтая с соусом	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	11,22	4,77	9,79	180,35	0,06	3,70		1,28	14,54	19,46	39,14	92,49
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14,74	5,59	12,64	187,85	0,07	3,70		2,26	14,54	19,46	46,06	92,58
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	164,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>540</b>	<b>13,62</b>	<b>11,92</b>	<b>77,57</b>	<b>447,97</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>0,31</b>	<b>0,96</b>	<b>31,32</b>	<b>117,79</b>	<b>18,20</b>	<b>1,54</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>620</b>	<b>15,28</b>	<b>13,56</b>	<b>87,33</b>	<b>511,90</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>0,71</b>	<b>1,04</b>	<b>34,42</b>	<b>127,21</b>	<b>19,52</b>	<b>1,64</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>727</b>	<b>24,03</b>	<b>15,13</b>	<b>96,63</b>	<b>671,74</b>	<b>0,55</b>	<b>49,52</b>	<b>0,03</b>	<b>8,70</b>	<b>113,57</b>	<b>260,45</b>	<b>126,84</b>	<b>96,98</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>827</b>	<b>30,01</b>	<b>17,08</b>	<b>117,69</b>	<b>762,48</b>	<b>0,63</b>	<b>58,38</b>	<b>0,03</b>	<b>11,94</b>	<b>135,35</b>	<b>312,35</b>	<b>151,75</b>	<b>97,97</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СРО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.С6.1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	5-11 классы	463.01.С6.1996г.	200	11,70	8,60	43,40	371,80	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6.2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
	5-11 классы	507 с6.2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>											
Салат картофельный с сол. огурцами и капустой	1-4 классы	37 С6 2015г	60	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53	
	5-11 классы	37 С6 2015г	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89	
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 с6 2015 г	210	5,10	3,60	14,80	143,80	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52	
	5-11 классы	102 с6 2015 г	260	6,40	4,50	18,60	178,00	0,16	11,62	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90	
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6 2008г	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14	3,10	
	5-11 классы	193 С6 2008г.	220	16,10	17,80	44,58	398,00	0,12	2,96		3,14	36,50	74,90	23,20	3,40	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6 1996г	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 С6 1996г	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый. (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6 2008г	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 С6 1997г	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	510	21,22	16,870	86,755	606,037	0,384	1,170	0,028	6,855	82,848	259,536	32,347	41,830	
		<b>5-11 классы</b>	550	27,254	22,666	104,113	762,420	0,399	1,030	0,027	8,039	85,645	256,538	34,285	32,823	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	710	23,87	22,08	94,01	695,56	0,32	19,08	0,17	4,46	94,49	238,18	68,72	5,79	
		<b>5-11 классы</b>	830	28,10	25,91	110,83	819,30	0,40	26,38	0,21	5,63	118,27	299,33	87,09	6,97	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	
		<b>5-11 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч год с 01 09 2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6 1996г	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
	5-11 классы	24 С6 1996г	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	1-4 классы	4 02	230	5,90	12,00	24,36	398,00	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	5-11 классы	4 02	260	6,68	13,70	27,54	451,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6 1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 с6 1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 классы	ПР	30	0,28	0,15	7,75	35,50	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ПР	45	0,43	0,23	23,30	53,25	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6 1996г	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 С6 1996г	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с рисом и	1-4 классы	174 с6 2015г	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	

томатом	5-11 классы	174 с6 2015г	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6 2011 г	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 С6 2011 г	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6 1996г	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 С6 1996г	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6 2008г	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
	5-11 классы	289 С6 2008г	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>										
Кондитерские изделия в инд уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6 2008г	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	507	11,71	18,88	56,19	610,71	0,33	2,80	0,03	5,27	43,57	199,98	3,83	3,85
		<b>5-11 классы</b>	552	12,64	20,66	74,92	681,46	0,54	2,80	0,06	7,20	49,31	216,04	5,25	4,56
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	720	20,20	25,71	102,29	704,28	0,20	249,20	0,02	7,04	86,08	124,85	46,80	43,18
		<b>5-11 классы</b>	810	25,09	32,48	119,15	857,35	0,24	252,74	0,02	10,11	99,95	140,74	57,19	34,51
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		<b>5-11 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Овощи порционно (помидоры конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г	40	0,44	0,08	1,52	8,00					20,00	16,00		9,80
	5-11 классы	24 С6.1996г	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 С6 2008г	220	15,45	16,70	34,00	332,37	0,26	38,00			51,00	115,00	47,00	2,90
	5-11 классы	656 С6 2008г	250	17,55	18,90	38,63	376,70	0,30	42,00			63,00	132,00	52,00	3,30
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6 1996г	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	628 С6 1996г	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 С6 1997г	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49
	5-11 классы	62 С6 1997г	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6 2015 г	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
	5-11 классы	107 с6 2015 г	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом	1-4 классы	202.01	90	10,20	13,30	8,70	179,20	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
	5-11 классы	202.01	100	11,30	15,40	9,20	187,30	0,03	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463 01 С6 1996г	150	7,20	5,38	27,10	232,40	0,25		0,15	3,20	33,20	154,00	0,12	2,70
	5-11 классы	463.01.С6 1996г	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58

Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6. 1996г	200
	5-11 классы	629 с6. 1996г.	200
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6. 2008г	200
	5-11 классы	293 С6. 2008г	200
Сыр полутвердый (домашнее)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	480
		5-11 классы	525
	Обед	1-4 классы	740
		5-11 классы	830
	Полдник	1-4 классы	256
		5-11 классы	275

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>	
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахар.	1-4 классы	327 с6. 1998 г.	245
	5-11 классы	327 с6. 1998 г.	265
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25
	5-11 классы	ПР	25
Чай с шиповником	1-4 классы	629 с6. 1996г.	200
	5-11 классы	629 с6. 1996г.	200
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	30
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	60
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>	
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6. 2008г	60
	5-11 классы	23 С6. 2008г.	100
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6. 1996г.	220
	5-11 классы	120 С6. 1996г.	260
Жаркое по-домашнему (филе куриное)	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	230
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	180
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	180
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25

0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50

### Полдник

1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
17,61	17,01	60,47	442,84	0,28	38,00	0,00	0,28	75,35	144,00	49,80	12,93
20,20	19,30	67,965	500,47	0,328	42,001	0,000	0,420	93,346	168,250	55,500	15,828
25,32	25,80	79,92	689,96	0,39	32,89	102,15	6,36	88,61	260,50	36,11	41,40
29,03	31,11	93,96	801,16	0,48	48,89	102,03	9,30	110,53	311,54	44,40	42,75
8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

### Завтрак

7,32	6,58	26,76	239,76	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11
7,93	7,32	28,94	258,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32
2,40	0,00	59,00	203,00								
2,40	0,00	59,00	203,00								
0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,37
3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,37

### Обед

0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
1,80	5,53	8,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
2,18	6,54	10,93	143,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55	
7,01	11,39	28,45	330,00	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80	
7,01	11,39	28,45	330,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30	
0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23

Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
<b>Вторник</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Полдник</b>									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	500	13,12	7,08	124,87	616,64	0,15	2,80	0,04	1,75	23,43	81,24	28,60	1,57	
		<b>5-11 классы</b>	550	14,52	7,92	132,24	655,25	0,17	2,80	0,05	2,06	27,61	93,34	34,75	1,78	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	730	13,34	24,30	87,63	748,93	0,24	38,52	0,02	7,36	122,63	311,81	108,15	4,74	
		<b>5-11 классы</b>	820	15,02	27,42	97,95	833,25	0,30	50,64	0,02	9,99	152,38	396,51	140,95	4,88	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	
		<b>5-11 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6.2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	200	7,04	6,50	44,60	265,90	0,02	0,02	0,02	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35		0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35		0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат "Витаминный"	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10,80	10,11	13,84	163,90	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,64	5,96	27,07
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,30	12,41	15,78	200,76	0,03	2,82	0,00	1,80	10,68	25,62	6,75	27,96
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60

<b>Среда</b>		<b>4-я неделя</b>				<b>ПОЛДНИК</b>									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6 2008г	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	510	18,11	16,33	81,49	513,01	0,07	1,17	0,02	2,35	24,26	53,15	13,08	37,68
		<b>5-11 классы</b>	550	21,86	20,62	92,46	603,09	0,09	1,04	0,02	3,53	27,06	50,15	15,02	28,67
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	720	20,52	24,78	123,21	837,20	0,21	16,08	0,00	4,76	68,07	144,07	64,77	28,84
		<b>5-11 классы</b>	820	25,98	32,00	146,30	1004,02	0,25	20,54	0,00	6,58	91,05	180,59	85,40	30,02
<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	
	<b>5-11 классы</b>	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г	20	0,60		0,26	3,20					5,00	4,00		0,24
	5-11 классы	24 С6 1996г	50	1,30		0,67	7,00					14,00	10,00		0,60
Гречка по - купечески с мясом (говядина)	1-4 классы	193 С6 2008г	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
	5-11 классы	193 С6 2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6 2008г	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
	5-11 классы	283 С6 2008г	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
	5-11 классы	110 С6 1996г	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6 1996г	90	6,80	7,11	9,62	158,76	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
	5-11 классы	423 С6 1996г	100	7,20	9,41	11,78	165,30	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6 2011 г	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 С6 2011 г	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 классы	629 с6 1996г	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 с6 1996г	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Полдник</b>									
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6 1997г	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6 1997г	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10 51 56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10 51 56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10

ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	11,40	12,38	56,76	473,50	0,06	1,27	0,00	2,36	46,94	61,54	26,07	42,98
		5-11 классы	550	13,41	12,57	65,34	518,90	0,08	1,27	0,00	2,80	60,04	82,74	29,37	43,63
	Обед	1-4 классы	750	19,10	12,38	56,50	671,24	0,12	22,10	0,32	4,93	66,30	105,44	42,12	93,85
		5-11 классы	850	21,95	12,57	64,67	774,76	0,15	22,46	0,72	5,85	73,91	126,99	46,53	85,03
Полдник	1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	
	5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СРО)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Каша геркулесовая молочная	1-4 классы	31 С6.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
	5-11 классы	31 С6.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 С6.1996г.	120	10,00	8,90	54,00	290,00	0,10	1,00	0,10	4,10	160,00	178,00	30,00	1,70
	5-11 классы	423 С6.1996г.	150	11,76	10,80	67,00	313,00	0,15	1,10	0,20	4,50	200,00	201,00	35,00	2,00
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
	5-11 классы	138 С6.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6.2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
	5-11 классы	171 С6.2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	550	21,60	24,75	101,25	551,40	0,22	1,96	0,10	4,70	175,80	199,70	52,25	2,21
		5-11 классы	580	23,36	26,65	114,25	574,40	0,27	2,06	0,20	5,10	215,80	222,70	57,25	2,51
	Обед	1-4 классы	747	25,31	29,53	106,29	752,26	0,36	21,12	0,01	8,98	71,78	166,47	61,05	40,08
		5-11 классы	847	13,86	36,88	128,06	939,75	0,42	24,66	0,01	12,20	87,70	189,95	73,09	31,54
Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	