

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,152 | 31,476 | 109,39 | 782,12 | Итого | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

18 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | <i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i> | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | <i>Плов из говядины</i> | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Модрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Основным Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

18 сентября 2025

М.П.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,152 | 31,476 | 109,39 | 782,12 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каши гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,569 | 24,71 | 89,801 | 685,759 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Соловец муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. *Керлов А.А.*

Меню Сосновый Соловец МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> | | | | | |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | <i>Компот из Кураги</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,569 | 24,71 | 89,801 | 685,759 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025



Меню Сосновый Солонец СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|---|------------|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка Муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | <i>Компот из Кураги</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 25,152 | 31,476 | 109,39 | 782,12 | Итого | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025

М.П.

Козлов А. М.

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Салонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ЖУМЕНТОВ

Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

М.П.

Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,569 | 24,71 | 89,801 | 685,759 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

