



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Ковлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |       |                              |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22                                          | 0,04  | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8                                             | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73                                          | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 12,572                                        | 10,08 | 35,306 | 291,6 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233     | Салат Свеколка                           | 060 |
| 2,08                               | 4,09   | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 |
| 9,27                               | 5,32   | 36,87  | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,59                              | 28,485 | 95,796 | 901,897 | Итого                                    | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                          |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |          |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477                             | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 | Итого                                    | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

М.П.

Козлов А. М.

## Меню Сосновый Солонец ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |       |                              |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22   | 0,04  | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 12,572 | 10,08 | 35,306 | 291,6 |                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |       |        |       |                              |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33   | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338 | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233     | Салат Свеколка                           | 060 |
| 2,08   | 4,09   | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 |
| 9,27   | 5,32   | 36,87  | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,59  | 28,485 | 95,796 | 901,897 |                                          |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |          |                                          |     |
|--------|--------|---------|----------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477 | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

М.П.

ОГРН 1116382003403  
ИНН 6382062871

Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |       |                              |     |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                              | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                                 | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                               | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                             | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                            | 10,22 | 39,775 | 315,4 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

М.П.

Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                          |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233     | Салат Свеколка                           | 060   |
| 2,08                               | 4,09   | 8,72     | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090   |
| 9,27                               | 5,32   | 36,87    | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150   |
| 0,72                               |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 27,59                              | 28,485 | 95,796   | 901,897 | Итого                                    | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

М.П.

## Меню Сосновый Солонец СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |        |       |                              |     |
|-------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                    | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                       | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                    | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                     | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                   | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                  | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |          |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|----------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895               | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                 |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477               | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



М.П.

Козлов А. М.

### Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |       |          |       | Наименование блюда                  | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                     |            |
| <b><i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i></b> |       |          |       |                                     |            |
| 0,22                                                        | 0,04  | 0,76     | 4     | <i>Помидоры порционные</i>          | <i>040</i> |
| 8                                                           | 9,46  | 7,59     | 153   | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <i>220</i> |
| 1,73                                                        | 0,2   | 10,6     | 51,4  | <i>Чай фруктовый</i>                | <i>200</i> |
| 1,52                                                        | 0,18  | 9,94     | 45,2  | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>020</i> |
| 1,102                                                       | 0,2   | 6,416    | 38    | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>020</i> |
| 12,572                                                      | 10,08 | 35,306   | 291,6 | Итого                               | 500        |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                           |       |          |       |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

документов

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

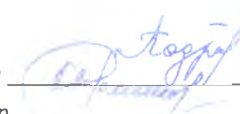
М.П.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |       |        |       |                              |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                               | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                                  | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                               | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                             | 10,22 | 39,775 | 315,4 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |       |                              |     |
|----------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                                   | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                                      | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                                   | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                                 | 10,22 | 39,775 | 315,4 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |        |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                          |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233     | Салат Свеколка                           | 060   |
| 2,08                               | 4,09   | 8,72     | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090   |
| 9,27                               | 5,32   | 36,87    | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150   |
| 0,72                               |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 27,59                              | 28,485 | 95,796   | 901,897 | Итого                                    | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

18 апреля 2025

М.П.

**Меню Осиновка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |       |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7     | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,338                         | 10,22 | 39,775 | 315,4 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |          |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233      | Салат Свеколка                           | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,477                      | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.