

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

15 октября 2025

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |                                    |            |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------------------------|------------|
| 6,437                                                | 5,12         | 46,011        | 245          | Спагетти отварные                  | 150        |
| 10,47                                                | 9,33         | 6,93          | 265          | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90         |
| 0,68                                                 |              | 21,01         | 47           | Чай с шиповником                   | 200        |
| 1,25                                                 | 10,13        | 7,48          | 233          | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060        |
| 1,52                                                 | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                                | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                        | 020        |
| <b>21,459</b>                                        | <b>24,96</b> | <b>97,787</b> | <b>873,2</b> | <b>Итого</b>                       | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |               |              |                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025



Козлов А. М.

### Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                      |       |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофель на молоке                  | 150   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 19,624                             | 18,745 | 89,789   | 602,688 | Итого                                | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                      |       |

|                                    |        |        |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                      |     |
| 1,5                                | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,057                             | 20,404 | 93,383 | 627,328 | Итого                                | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

М.П.

## Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6.437  | 5.12  | 46.011 | 245   | Спагетти отварные                  | 150 |
| 10.47  | 9.33  | 6.93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 0.68   |       | 21.01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1.25   | 10.13 | 7.48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060 |
| 1.52   | 0.18  | 9.94   | 45.2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1.102  | 0.2   | 6.416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21.459 | 24.96 | 97.787 | 873.2 |                                    |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6.437  | 5.12  | 46.011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10.47  | 9.33  | 6.93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0.68   |       | 21.01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1.25   | 10.13 | 7.48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1.52   | 0.18  | 9.94   | 45.2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1.102  | 0.2   | 6.416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21.459 | 24.96 | 97.787 | 873.2 |                                    |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0.75   | 0.06   | 7.14   | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060 |
| 4.746  | 4.302  | 18.572 | 127.578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 8      | 9.46   | 7.59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3.263  | 4.497  | 26.37  | 154.2   | Картофель на молоке                  | 150 |
| 0.243  | 0.046  | 13.761 | 53.71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1.52   | 0.18   | 9.94   | 45.2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1.102  | 0.2    | 6.416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 19.624 | 18.745 | 89.789 | 602.688 |                                      |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1.5    | 0.7    | 2.4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4.746  | 4.302  | 18.572 | 127.578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3.916  | 5.396  | 31.644 | 185.04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 8      | 9.46   | 7.59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0.243  | 0.046  | 13.761 | 53.71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1.55   | 0.3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1.102  | 0.2    | 6.416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21.057 | 20.404 | 93.383 | 627.328 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                  | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 180   |
| 10,47                                  | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 0,68                                   |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100   |
| 1,52                                   | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                 | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 620   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

М.П.

**Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |        |          |         |                                      |       |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофель на молоке                  | 150   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 19,624                             | 18,745 | 89,789   | 602,688 | Итого                                | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

М.П.

**Меню Сосновый Солонец СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68   |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,057 | 20,404 | 93,383 | 627,328 |                                      |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

М.П.

### Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 150   |
| 10,47                                         | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                        | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 540   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В.

/Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

### Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                              | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 180   |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 0,68                               |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                               | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                             | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 620   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025



Тернов А.И.

## Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |       |                                    |     |
|----------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437                                  | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47                                  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68                                   |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52                                   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459                                 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | Итого                              | 620 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |        |       |                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

Меню № х00134072 от 24 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

М.П.

### Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |        |          |         |                                      |       |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофель на молоке                  | 150   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 19,624                             | 18,745 | 89,789   | 602,688 | Итого                                | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2025

## Меню Осиновка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68   |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке                  | 180 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,057 | 20,404 | 93,383 | 627,328 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.