

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа в. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,482	14,44	75,846	521,42	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

Козлов А. М.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,19	30,566	114,349	863,044	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
18,22	30,686	117,409	883,844	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Козлов А. М.



Меню Сосновый Солонец ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,482	14,44	75,846	521,42		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,19	30,566	114,349	863,044		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
18,22	30,686	117,409	883,844		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Стародольский Самарской области



Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Курочкин А.И.

Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,19	30,566	114,349	863,044	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновым Солонцом муниципального района Ставропольский Самарской области



Терехов А.И.

М.П.

Меню Сосновый Солонец СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44		

Обед 5-11 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
18,22	30,686	117,409	883,844		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. М.

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновий Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,072	14,56	79,166	545,44	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Староопельский Самарской области Осиновский филиал



М.П.

Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
15,072	14,56	79,166	545,44	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осинковский филиал



Трапезникова Т. Е.

Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

Нутрициальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,19	30,566	114,349	863,044	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трелезникова Т. Е.

31 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



М.П.

Подпись

Меню Осиновка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,072	14,56	79,166	545,44		

Обед 5-11 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
18,22	30,686	117,409	883,844		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

