Меню № х00432452 от 14 октября 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор ООО Детское питание

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Стверопольскай Самарской области

HUHWUU

Козлов А. М.

MJ

**В Трап**езникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

	Thingenin	певность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		Былод
		****			

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
0,892	13,82	80,997	503,867	Итого	500

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

\_/Подрезова Е. В./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

1.2.10 Co.	<u>//-</u>			
PhineBan	ценность			
CO NHH POS			Наименование блюда	Выход
Белки Жиры	Углеводы	ККал		

	<u> </u>	·/		<u>Обед 1-4 классы</u>	0.40
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	()6()
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
31,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572		Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343	Итого	840

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

COMACOBAHO Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная циола с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

козлов А. М.

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

#### Меню Сосновый Солонеи ОВЗ

	18 61	/	11	10110 Coenoodia Cononea 6Bs	V 0. 0. 1	95.00	
Пищевая цепность				Наименование блюда	2001	Выход	
Белк	Жиры	Углеводы	ККал				

				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,4	1,8	1,72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
8 59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0.051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9.94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416		Хлеб рэканой	020
0,892	13,82	80,997	503,867	•	

				<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>	
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6.261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01		Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94		Хлеб пшеничный	020
1,102	0.2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	we are the second and	

				Обед 1-4 классы ОВЗ	
1,945	8,321	9,142		Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1.52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,543		AL Phys Miles I a A

2.0		9,142	132,845	Винегрет овощной	100
1,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11.12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшепичный	030
.102	0,2	€,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3 0,2 33,139	13	66	Хлеб пшеничный	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Директор 200 "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бържетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

документов

10 октября 2025

Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

Лишевая цевность	Наименование блюда	Выход
Белки 200 жиры Лугиеводы ККа		

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлсб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюд кетное общобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.

25002220 Џишевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы ККал		

	·		·	<u>Обед 1-4 классы СВО</u>	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327 `	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740

ООО "Детское питание"

Главный технолог Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района ставропольский Самарской области

рапезникова Т. Е.

10 октября 2025

# Меню Сосновый Солонец СВО

	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	2,7	2,58		Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	7	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271		Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051			Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
17,143	14,891	93,38	535,912	-	Antaria de la companya del companya de la companya del companya de la companya de

				<u> Обед 5-11 классы СВО</u>	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572		Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343		\$ <b>\$</b>

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор

Директор ООО Четское питание"

СОГЛАСОВАНО Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставронольной Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Козлов А. М.

## Меню Осиновка 1-4 кл.

Пицевая ценность	Наименование блюда	Выход
Бедки Жиры Углеводы ККал		

			<i>Горяч</i>	ее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,892	13,82	80,997	503,867	Итого	500
			<u> </u>	Стоимость компл	екса (руб.): 78.6

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Директов Оро "Детское питание"

Жиры

Углеводы

СОГЛАСОВАНО

Выход

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная мкола с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

Трапезникова Т. Е.

ККал

10 октября 2025

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец литану **В** имевая ценность

Наименование блюда

<u> Завтрак 5-11 классы</u>						
C,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030	
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100	
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180	
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550	

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

СОГЛАСОВАНО

### **УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бкоджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

11 13 H 63 L	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
Вёлки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0.2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Директор ООО Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное Бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школе с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

Пинсвая пенность		Наименование блюда	Выход
Бело Углеводы	ККал		

1.945	8.321	9.142	122 045	<u>Обед 1-4 классы СВО</u>	060
1,945	0,321	5,142	132,043	Винегрет овощной	
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12.404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
1,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

Директор ООО "Детокое питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное был жетное общеобраздвательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа о Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

**Т**рапезникова Т. Е.

10 октября 2025

Меню Осиновка СВО

S. Company of the Lot	₹6325	thantenan	ценность		Наименование блюда	Выход	
	Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

0,6	2,7	2,58		Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	4	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01		Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
7,143	14,891	93,38	535,912		100m   10m   10

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
746	4,302			Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13		Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	030

Стоимость комилекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. Бухгалтер-калькулятор