

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ООО "Детское питание"

Козлов А. М.

10 октября 2025

M.F.

## Психическая ценность

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

**Стоимость комплекса (руб.): 78.68**

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |                                                     |              |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной</b>                             | <b>060</b>   |
| 4,746                                     | 4,302         | 18,572         | 127,578        | <b>Суп картофельный с горохом</b>                   | <b>200</b>   |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <b>Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>090</b>   |
| 10,28                                     | 7,73          | 52,68          | 327            | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>                   | <b>150</b>   |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22          | 59             | <b>Чай с лимоном</b>                                | <b>200/7</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>020</b>   |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>020</b>   |
| <b>31,193</b>                             | <b>34,359</b> | <b>124,374</b> | <b>905,543</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>740</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |                |                |                                                     |              |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                                     |              |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной</b>                             | <b>100</b>   |
| 4,746                                     | 4,302         | 18,572         | 127,578        | <b>Суп картофельный с горохом</b>                   | <b>200</b>   |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <b>Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>100</b>   |
| 11,12                                     | 6,39          | 44,24          | 398            | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>                   | <b>180</b>   |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22          | 59             | <b>Чай с лимоном</b>                                | <b>200/7</b> |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66             | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>030</b>   |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>030</b>   |
| <b>32,063</b>                             | <b>33,139</b> | <b>118,994</b> | <b>997,343</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>840</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |                                                     |              |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

## Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                            |     |
|--------|-------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,59   | 6,09  | 38,64  | 243     | Рис припущенный            | 150 |
| 9,08   | 5,499 | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,892 | 13,82 | 80,997 | 503,867 |                            |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 9,08   | 5,499  | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,143 | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                            |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28  | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193 | 34,359 | 124,374 | 905,543 |                                              |       |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |         |                                   |            |
| 0,6                                           | 2,7    | 2,58     | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 4,641                                         | 6,261  | 50,163   | 262,845 | <i>Рис припущенный</i>            | <i>180</i> |
| 9,08                                          | 5,499  | 9,271    | 96      | <i>Котлеты из минтая с соусом</i> | <i>100</i> |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>              | <i>200</i> |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 17,143                                        | 14,891 | 93,38    | 535,912 | Итого                             | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |        |          |         |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

**Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b> |               |                |                |                                                     |              |
|----------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                      | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной</b>                             | <b>060</b>   |
| 4,746                      | 4,302         | 18,572         | 127,578        | <b>Суп картофельный с горохом</b>                   | <b>200</b>   |
| 11,34                      | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>090</b>   |
| 10,28                      | 7,73          | 52,68          | 327            | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>                   | <b>150</b>   |
| 0,26                       | 0,06          | 15,22          | 59             | <b>Чай с лимоном</b>                                | <b>200/7</b> |
| 1,52                       | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>020</b>   |
| 1,102                      | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>020</b>   |
| <b>31,193</b>              | <b>34,359</b> | <b>124,374</b> | <b>905,543</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>740</b>   |

**Стоимость комплекса (руб.): 110.17**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

**Меню Сосновый Солонец СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                   |            |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6    | <b>Икра кабачковая(порционно)</b> | <b>030</b> |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | <b>Рис припущенный</b>            | <b>180</b> |
| 9,08   | 5,499  | 9,271  | 96      | <b>Котлеты из минтая с соусом</b> | <b>100</b> |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>020</b> |
| 17,143 | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                                   |            |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                                     |              |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <b>Винегрет овощной</b>                             | <b>100</b>   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | <b>Суп картофельный с горохом</b>                   | <b>200</b>   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>100</b>   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>                   | <b>180</b>   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | <b>Чай с лимоном</b>                                | <b>200/7</b> |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>030</b>   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>030</b>   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                                     |              |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

10 октября 2025

### Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход             |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|---------|------------------------------------------|-------------------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                          |                   |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |       |          |         |                                          |                   |
| 0,4                                                         | 1,8   | 1,72     | 24,4    | <b><i>Икра кабачковая(порционно)</i></b> | <b><i>020</i></b> |
| 8,59                                                        | 6,09  | 38,64    | 243     | <b><i>Рис припущенный</i></b>            | <b><i>150</i></b> |
| 9,08                                                        | 5,499 | 9,271    | 96      | <b><i>Котлеты из минтая с соусом</i></b> | <b><i>090</i></b> |
| 0,2                                                         | 0,051 | 15,01    | 57,267  | <b><i>Чай с сахаром</i></b>              | <b><i>200</i></b> |
| 1,52                                                        | 0,18  | 9,94     | 45,2    | <b><i>Хлеб пшеничный</i></b>             | <b><i>020</i></b> |
| 1,102                                                       | 0,2   | 6,416    | 38      | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                | <b><i>020</i></b> |
| 20,892                                                      | 13,82 | 80,997   | 503,867 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>                    |       |          |         |                                          |                   |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

Козлов А. М.

10 октября 2025

## Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновы Солонец

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                            |       |
| 0,6                                | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 9,08                               | 5,499  | 9,271    | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 17,143                             | 14,891 | 93,38    | 535,912 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

### Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                            |       |
| 0,6                                    | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 9,08                                   | 5,499  | 9,271    | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 17,143                                 | 14,891 | 93,38    | 535,912 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

Керлов А. И.

Меню Осиновка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО |        |         |         |                                              |       |
|---------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945               | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746               | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28               | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193              | 34,359 | 124,374 | 905,543 | Итого                                        | 740   |

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

10 октября 2025

М.П.

**Меню Осиновка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 9,08   | 5,499  | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,143 | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                            |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                              |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.