

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

М.П.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                                               | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                                  |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |          |         |                                                                  |       |
|                                                      |        |          |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025   |
| 6,68                                                 | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200   |
| 3,04                                                 | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                                            | 030   |
| 9,92                                                 | 14,071 | 61,99    | 603,267 | Итого                                                            | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |          |         |                                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

М.П.

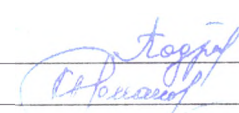
Козлов А. М.

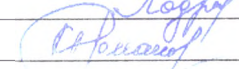
**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность                   |        |          |           | Наименование блюда                          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|-----------|---------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал      |                                             |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |           |                                             |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233       | Яблоки порционно                            | 060   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200   |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45     | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090   |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323   | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94        | Сок фруктовый                               | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020   |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739  | 1 031,785 | Итого                                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |           |                                             |       |

|                                    |        |         |          |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |          |                                             |     |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                             | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 | Итого                                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

М.П.

Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 030 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |           |                                             |     |
|--------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1      |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458 | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 |                                             |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |              |                |                                                                         |            |
|------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                          |               |              |                | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                                        | <b>025</b> |
| 6,68                                     | 13,7          | 27,54        | 451            | <b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b> | <b>265</b> |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>                                                    | <b>200</b> |
| 3,04                                     | 0,32          | 19,44        | 95             | <b>Батон</b>                                                            | <b>060</b> |
| <b>9,92</b>                              | <b>14,071</b> | <b>61,99</b> | <b>603,267</b> | <b>Итого</b>                                                            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |              |                |                                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |           | Наименование блюда                          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|-----------|---------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал      |                                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |           |                                             |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233       | Яблоки порционно                            | 060   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200   |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45     | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090   |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323   | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94        | Сок фруктовый                               | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020   |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739  | 1 031,785 | Итого                                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |           |                                             |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

М.П.

## Меню Сосновый Солонец СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

М.П.

Ковлов А. М.

**Меню Осиновка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                                               | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                                  |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                                                                  |       |
|                                               |        |          |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025   |
| 6,68                                          | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200   |
| 3,04                                          | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                                            | 030   |
| 9,92                                          | 14,071 | 61,99    | 603,267 | Итого                                                            | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

М.П.

Козлов А. М.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                                                  |       |
|                                    |        |          |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025   |
| 6,68                               | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200   |
| 3,04                               | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                                            | 060   |
| 9,92                               | 14,071 | 61,99    | 603,267 | Итого                                                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                                               | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                                                                  |       |
|                                        |        |          |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025   |
| 6,68                                   | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200   |
| 3,04                                   | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                                            | 060   |
| 9,92                                   | 14,071 | 61,99    | 603,267 | Итого                                                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

МП.

**Меню Осиновка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |           |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каши гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |           |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Т. А.

07 апреля 2025

## Меню Осиновка СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осинка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

М.П.

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,418   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.