МЕНЮ на _19 октября___2026 года
День: понедельник__
Возрастная категория: от 1.5 – 3 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ
с. Сосновый Солонец
А.М. Козлов

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Вес блюда (в граммах)*	*Пищевые вещества (г)*			*Энергетическая ценность (ккал)*	*№ рецептуры*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК	*Суп молочный овсяной*	*150*	*4,803*	*7,740*	*22,734*	*174,126*	*54*
	Чай с сахаром	*180*	*0,140*	*0,000*	*12,636*	*47,947*	*152*
	Бутерброд с маслом и сыром	*20/5/5*	*2,094*	*4,998*	*10,320*	*92,059*	*1*
Итого за завтрак		***360***	***7,037***	***12,738***	***45,690***	***314,132***	
2-ой ЗАВТРАК	*Свежий фрукт, яблоко*	*95*	*1,482*	*1,539*	*9,120*	*51,908*	*144*
Итого за 2-ой завтрак		***95***	***1,482***	***1,539***	***9,120***	***51,908***	
ОБЕД	*Салат луковый*	*20*	*0,266*	*1,800*	*1,400*	*22,666*	*26*
	Борщ красный с м\пт.	*180*	*1.16*	*1.4*	*7*	*50*	*7*
	Макароны запеченные с яйцом	*80*	*7,181*	*12,418*	*36,91*	*278,902*	*103*
	Компот из сухофруктов	*150*	*0,269*	*0,077*	*21,370*	*81,911*	*162*
	Хлеб пшеничный	*40*	*3,070*	*0,850*	*16,740*	*97,500*	*147*
	Хлеб ржаной	*20*	*1,320*	*0,200*	*8,040*	*38,000*	*149*
Итого за обед		***490***	***13,266***	***16,745***	***91,460***	***568,979***	
ПОЛДНИК	*Йогурт*	*150*	*4,200*	*3,750*	*16,500*	*120,000*	*14*
	Вафли промышленного производства	*24*	*2.301*	*2.838*		*97.634*	*449*
Итого за полдник		***174***	***6,504***	***6,582***	***16,500***	***217,634***	
Итого за день:		***1119***	***28,289***	***37,604***	***162,770***	***1152,653***	

- *При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.*
- *Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.*

МЕНЮ на 19 октября 2026 года
День: понедельник
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ
с. Сосновый Солонец
А.М. Козлов

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Вес блюда (в граммах)*	*Пищевые вещества (г)*			*Энергетическая ценность (ккал)*	*№ рецептуры*
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК	*Суп молочный овсяной*	*250*	*6,065*	*10,181*	*28,743*	*223,673*	*54*
	Чай с сахаром	*180*	*0,14*	*0,000*	*12,636*	*47,947*	*152*
	Бутерброд с маслом и сыром	*20\5\10*	*2,094*	*4,998*	*10,320*	*92,059*	*1*
Итого за завтрак		***465***	***8.299***	***15.179***	***51.699***	***363.679***	
2-ой ЗАВТРАК	*Свежий фрукт, яблоко*	*95*	*1,482*	*1,539*	*9,120*	*51,908*	
Итого за 2-ой завтрак		***100***	***0,4***	***0,4***	***9,8***	***44***	
ОБЕД	*Салат луковый*	*30*	*0,399*	*2,7*	*2,1*	*33,999*	*26*
	Борщ красный с м\пт.	*250*	*2,292*	*4,691*	*17,693*	*117,740*	*43*
	Макароны запеченные с яйцом	*160*	*7,181*	*12,418*	*36,91*	*278,902*	*103*
	Компот из сухофруктов	*150*	*0,269*	*0,077*	*21,370*	*81,911*	*162*
	Хлеб пшеничный	*30*	*2.37*	*0.3*	*14.49*	*70.5*	*147*
	Хлеб ржаной	*50*	*3.3*	*0.6*	*16.7*	*87*	*149*
Итого за обед		***670***	***685.811***	***20.709***	***72.353***	***670.052***	
ПОЛДНИК	*Йогурт*	*180*	*2,80*	*2,70*	*10,20*	*81,20*	*698*
	Вафли промышленного производства	*24*	*2.301*	*2.838*		*97.634*	*449*
Итого за полдник		***204***	***5.101***	***5.538***	***10.20***	***178.834***	
Итого за день:		***836***	***699.611***	***41.826***	***144.052***	***1308.513***	

- *При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.*
- *Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.*