

Возрастная категория: от 1.5 – 3 лет

A.M. Козлов

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 3 сентября 2026 годаДень: четвергВозрастная категория: от 3 до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ

г. Сосновый Солонец

А.М. Козлов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК	Суп вермишелевый молочный	250	7,160	8,222	30,642	217,544	55
	Кофейный напиток	180	3,405	2,995	18,670	110,590	151
	Бутерброд с маслом, сыром	20\5\10	2,094	4,998	10,320	92,059	1
Итого за завтрак		465	12.659	16.215	59.632	420.193	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	
Итого за 2-ой завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44	
ОБЕД	Салат Свекольный	50	0,585	3,480	7,394	61,384	16
	Свекольник из курицы	250	2,268	5,380	10,982	98,677	36
	Тефтели мясные	70	8,85	6,64	4,53	118,11	111
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,111	8,429	41,184	258,745	85
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	162
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	147
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	149
Итого за обед		750	24.753	24.906	95.280	776.327	
ПОЛДНИК	Капуста тушеная	200	3,632	7,979	17,620	152,417	116
	хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,5	147
	Чай с сахаром	180	0,14	0,000	12,636	47,947	152
Итого за полдник		410	6.142	8.279	53.025	270.864	
Итого за день:		1725	43.954	49.800	217.737	1511.384	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.