

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

A.M. Козлов

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
 - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 10 июня 2025 года

День: вторник

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Утверждено
Директор ООО СОВ
С. Сидорова
А. В. Кернов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	250	6,950	8,227	32,922	221,38	93
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,86	110,590	150
	Бутерброд с сыром и маслом	20\5\10	2,094	4,998	10,320	93,87	1
Итого за завтрак		465	13.275	17.190	63.102	444.165	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	
Итого за 2-ой завтрак		100	0,4	0,4	9,8	44	
ОБЕД	Салат Луковой	30	0,399	2,7	2,1	33,999	26
	Суп с клецками с м/пт.	250	3,384	4,478	22,483	138,151	42
	Котлета рыбная	70	7,344	2,456	7,884	81,048	66
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	109
	Компот из свежих яблок	150	0,103	0,114	18,200	69,684	159
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	143
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	149
Итого за обед		750	19.891	16.303	104.437	627.913	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	4,303	5,930	36,804	208,608	143
	Чай с сахаром	180	0,14	0,000	12,636	47,947	152
Итого за полдник		240	4.443	5.930	49.440	256.555	
Итого за день:		1.555	33.566	33.893	177.339	1116.078	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.