

МЕНЮ на 29 июня 2026 годаДень: понедельникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
НЕДЕЛЯ 1								
ДЕНЬ 1								
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	0,012	2,104	4,016	34,041	0,006	№55
	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,837	2,474	15,570	92,004	1,470	№151
	Батон с маслом	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000	0,045	№1
Итого за завтрак		325	5,549	10,478	32,256	228,045	1,521	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	10,000	№144
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005	3,000	№399
Итого за 2-ой завтрак		195	2,232	1,539	24,270	115,913	13	
ОБЕД	Салат свекольный	40	0,468	2,581	5,520	45,805	4,000	№16
	Суп гречневый на м/б	150	3,793	0,472	16,576	81,584	10,530	№39
	Мясо, тушёное с овощами	170	11,310	15,427	18,580	253,755	39,81	№80
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	1,200	№162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	ржаной	20	1,320	0,200	8,400	38,000	0,000	№149
Итого за обед		570	20,230	19,607	87,186	598,555	55,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с морковью	75	3,795	5,189	3,380	74,557	1,800	№102
	Чай с сахаром	180	0,140	0,000	12,636	47,947	0,06	№152
	Батон нарезной	20	1,520	0,640	8,370	48,750	0,000	№159
	Пряники	20	1,180	0,940	15,000	73,200	0,000	№151
Итого за уплотненный полдник		295	6,635	6,769	39,386	244,454	1,86	
Итого за день:		1385,00	34,646	38,393	183,098	1186,967	71,921	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
 - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
 - Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
 - Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.