

МЕНЮ на 22 апреля 2026 годаДень: средаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|---|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | | |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный рисовый | 150 | 4,460 | 1,650 | 14,190 | 73,340 | 1,130 | №85 |
| | Чай с молоком | 180 | 2,356 | 2,125 | 16,820 | 91,622 | 1,360 | №153 |
| | Батон с маслом | 20/5 | 2,700 | 5,900 | 14,670 | 102,000 | 0,000 | №34 |
| Итого за завтрак | | 355 | 9,516 | 9,675 | 45,680 | 266,962 | 2,49 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | Свежий фрукт, банан | 95 | 1,425 | 0,475 | 19,950 | 91,200 | 10,000 | №57 |
| | Сок фруктовый (промышленного производства) | 100 | 0,750 | 0,000 | 15,150 | 64,005 | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | 195 | 2,175 | 0,475 | 35,100 | 155,205 | 10,00 | |
| ОБЕД | Винегрет | 40 | 0,496 | 2,617 | 3,809 | 39,823 | 5,095 | №32 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной на м/б | 150 | 1,752 | 2,785 | 11,139 | 81,584 | 18,870 | №37 |
| | Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе | 70 | 8,697 | 8,133 | 2,836 | 118,623 | 1,201 | №71 |
| | Макароны отварные | 40 | 1,560 | 1,640 | 48,833 | 35,333 | 0,000 | №77 |
| | Компот из яблок | 150 | 0,103 | 0,114 | 18,200 | 69,684 | 1,360 | №155 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,070 | 0,850 | 16,740 | 97,500 | 0,000 | №147 |
| | ржаной | 20 | 1,320 | 0,200 | 8,040 | 38,000 | 0,000 | №149 |
| Итого за обед | | 510 | 16,998 | 15,519 | 109,597 | 480,547 | 26,526 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Салат из соленых огурцов | 20 | 0,119 | 1,290 | 0,323 | 13,298 | 0,950 | №29 |
| | Жаркое по-домашнему | 170 | 8,020 | 11,797 | 24,140 | 243,200 | 29,47 | №81 |
| | Кисель | 150 | 0,360 | 0,000 | 22,800 | 92,500 | 0,250 | №244 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,520 | 0,640 | 8,370 | 48,750 | | |
| | Печенье | 12 | 0,900 | 1,176 | 8,928 | 50,040 | 0,000 | №151 |
| Итого за уплотненный полдник | | 372 | 10,919 | 14,903 | 64,561 | 447,788 | 30,67 | |
| Итого за день: | | 1432,00 | 39,248 | 40,572 | 254,938 | 1350,502 | 69,686 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 22 апреля 2026 года*День: среда**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 3 до 7 лет*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | | |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | <i>Суп молочный рисовый</i> | 250 | 5,950 | 2,200 | 18,920 | 97,780 | 1,130 | №85 |
| | <i>Чай с молоком</i> | 200 | 2,418 | 2,150 | 18,840 | 99,672 | 1,400 | №153 |
| | <i>Батон с маслом</i> | 30/5 | 4,000 | 8,900 | 22,000 | 153,000 | 0,000 | №34 |
| Итого за завтрак | | 485 | 12,368 | 13,250 | 59,760 | 350,452 | 2,53 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | <i>Свежий фрукт, банан</i> | 100 | 1,500 | 0,500 | 21,000 | 96,000 | 10,000 | №57 |
| | <i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i> | 100 | 0,750 | 0,000 | 15,150 | 64,005 | | |
| Итого за 2-ой завтрак | | 200 | 2,250 | 0,500 | 36,150 | 160,005 | 10,00 | |
| ОБЕД | <i>Винегрет</i> | 50 | 1,368 | 3,523 | 4,669 | 54,681 | 6,250 | №32 |
| | <i>Щи из свежей капусты со сметаной на м/б</i> | 250 | 1,752 | 4,641 | 11,139 | 90,544 | 31,84 | №37 |
| | <i>Гуляши из отварного мяса в молочном сметанном соусе</i> | 80 | 9,633 | 9,131 | 3,157 | 132,546 | 1,316 | №71 |
| | <i>Макароны отварные</i> | 60 | 2,340 | 2,460 | 12,500 | 52,100 | 0,000 | №77 |
| | <i>Компот из яблок</i> | 150 | 0,103 | 0,114 | 18,200 | 69,684 | 1,360 | №155 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,372 | 0,136 | 9,840 | 42,866 | 0,000 | №147 |
| | <i>ржаной</i> | 30 | 2,059 | 1,224 | 13,360 | 69,353 | 0,000 | №149 |
| Итого за обед | | 660 | 19,627 | 20,687 | 72,865 | 434,229 | 40,766 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | <i>Салат из соленых огурцов</i> | 25 | 0,147 | 1,741 | 0,400 | 17,750 | 1,175 | №29 |
| | <i>Жаркое по-домашнему</i> | 200 | 9,227 | 12,049 | 28,340 | 251,630 | 34,61 | №81 |
| | <i>Кисель</i> | 200 | 0,480 | 0,000 | 30,400 | 123,300 | 0,333 | №244 |
| | <i>Батон нарезной</i> | 30 | 2,280 | 0,960 | 15,000 | 77,760 | | |
| | <i>Печенье</i> | 24 | 1,800 | 2,352 | 17,856 | 100,080 | 0,000 | №151 |
| Итого за уплотненный полдник | | 479 | 13,934 | 17,102 | 91,996 | 570,52 | 36,118 | |
| Итого за день: | | 1824,00 | 48,179 | 51,539 | 260,771 | 1515,206 | 89,414 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.