

**МЕНЮ на 19 июня 2025 года**День: четвергСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи                   | Наименование блюда                         | Вес блюда<br>(в граммах) | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин<br>С | №<br>рецептуры |
|------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|----------------------|--------|----------|-----------------------------------|--------------|----------------|
|                              |                                            |                          | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                   |              |                |
| НЕДЕЛЯ 2<br>ДЕНЬ 4           |                                            |                          |                      |        |          |                                   |              |                |
| ЗАВТРАК                      | Суп молочный гречневый                     | 150                      | 5,274                | 5,137  | 22,239   | 151,105                           | 0,850        | №85            |
|                              | Кофейный напиток злаковый на молоке        | 150                      | 2,837                | 2,474  | 15,570   | 92,004                            | 1,470        | №151           |
|                              | Батон, масло, сыр                          | 20/5/5                   | 2,094                | 4,998  | 10,320   | 92,059                            | 0,045        | №1             |
| Итого за завтрак             |                                            | 330                      | 10,205               | 12,609 | 48,129   | 335,168                           | 2,365        |                |
| 2-ой ЗАВТРАК                 | Свежий фрукт, яблоко                       | 95                       | 1,482                | 1,539  | 9,120    | 51,908                            | 10           | №144           |
|                              | Сок фруктовый (промышленного производства) | 100                      | 0,750                | 0,000  | 15,150   | 64,005                            | 3,000        | №399           |
| Итого за 2-ой завтрак        |                                            | 195                      | 2,232                | 1,539  | 24,270   | 115,913                           | 13           |                |
| ОБЕД                         | Рассольник домашний со сметаной на м/б     | 150                      | 1,105                | 2,363  | 8,640    | 58,088                            | 15,120       | №46            |
|                              | Биточек мясной паровой                     | 60                       | 9,188                | 9,918  | 3,936    | 140,774                           | 0,600        | №70            |
|                              | Капуста тушеная                            | 170                      | 3,005                | 6,996  | 13,900   | 127,106                           | 86,20        | №116           |
|                              | Компот из шиповника                        | 150                      | 0,125                | 0,060  | 14,220   | 54,366                            | 65,000       | №158           |
|                              | Хлеб пшеничный                             | 40                       | 3,070                | 0,850  | 16,740   | 97,500                            | 0,000        | №147           |
|                              | ржаной                                     | 20                       | 1,320                | 0,200  | 8,040    | 38,000                            | 0,000        | №149           |
| Итого за обед                |                                            | 590                      | 17,813               | 20,387 | 65,476   | 515,834                           | 166,92       |                |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК          | Салат из свеклы и соленых огурцов          | 40                       | 0,385                | 2,581  | 2,509    | 34,175                            | 3,250        | №30            |
|                              | Картофель, тушеный с луком и томатом       | 150                      | 2,696                | 3,360  | 26,610   | 140,814                           | 35,81        | №111           |
|                              | Кисель                                     | 150                      | 0,360                | 0,000  | 22,800   | 92,500                            | 0,250        | №244           |
|                              | Батон нарезной                             | 20                       | 1,520                | 0,640  | 10,000   | 51,840                            | 0,000        | №159           |
| Итого за уплотненный полдник |                                            | 360                      | 4,961                | 6,581  | 61,919   | 319,329                           | 39,31        |                |
| Итого за день:               |                                            | 1475,00                  | 35,211               | 41,116 | 199,794  | 1286,244                          | 221,595      |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 19 июня 2025 года**День: четвергСезон: весенне - летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи                      | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда<br>(в граммах) | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин<br>С | №<br>рецептуры |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|--------|----------|-----------------------------------|--------------|----------------|
|                                 |                                                  |                             | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                   |              |                |
| НЕДЕЛЯ 2<br>ДЕНЬ 4              |                                                  |                             |                      |        |          |                                   |              |                |
| ЗАВТРАК                         | Суп молочный гречневый                           | 250                         | 7,032                | 6,850  | 29,786   | 201,473                           | 1,130        | №85            |
|                                 | Кофейный напиток<br>злаковый на молоке           | 180                         | 3,405                | 2,995  | 18,670   | 110,590                           | 1,760        | №151           |
|                                 | Батон, масло, сыр                                | 30/5/8                      | 3,222                | 6,325  | 15,460   | 127,791                           | 0,066        | №1             |
| Итого за завтрак                |                                                  | 473                         | 13,659               | 16,170 | 63,916   | 439,854                           | 2,956        |                |
| 2-ой ЗАВТРАК                    | Свежий фрукт, яблоко                             | 100                         | 1,560                | 1,620  | 9,600    | 54,640                            | 10           | №144           |
|                                 | Сок фруктовый<br>(промышленного<br>производства) | 100                         | 0,750                | 0,000  | 15,150   | 64,005                            | 4,500        | №399           |
| Итого за 2-ой завтрак           |                                                  | 200                         | 2,310                | 1,620  | 24,750   | 118,640                           | 14,5         |                |
| ОБЕД                            | Рассольник домашний со<br>сметаной на м/б        | 250                         | 1,842                | 3,938  | 14,400   | 96,813                            | 25,190       | №46            |
|                                 | Биточек мясной паровой                           | 70                          | 19,289               | 31,973 | 4,510    | 381,828                           | 0,700        | №70            |
|                                 | Капуста тушеная                                  | 200                         | 3,632                | 7,979  | 17,620   | 152,417                           | 102,8        | №116           |
|                                 | Компот из шиповника                              | 150                         | 0,125                | 0,060  | 14,220   | 54,366                            | 65,000       | №158           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                   | 40                          | 3,070                | 0,850  | 16,740   | 97,500                            | 0,000        | №147           |
|                                 | ржаной                                           | 30                          | 1,543                | 0,918  | 10,020   | 52,014                            | 0,000        | №149           |
| Итого за обед                   |                                                  | 740                         | 29,501               | 45,718 | 77,510   | 834,938                           | 193,69       |                |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК          | Салат из свеклы и соленых<br>огурцов             | 50                          | 0,474                | 3,478  | 3,088    | 44,778                            | 4,000        | №30            |
|                                 | Картофель, тушеный с<br>луком и томатом          | 180                         | 3,242                | 3,867  | 31,960   | 167,619                           | 43,07        | №111           |
|                                 | Кисель                                           | 200                         | 0,480                | 0,000  | 30,400   | 123,300                           | 0,333        | №244           |
|                                 | Батон нарезной                                   | 30                          | 2,280                | 0,960  | 15,000   | 77,760                            | 0,000        | №159           |
| Итого за<br>уплотненный полдник |                                                  | 460                         | 6,476                | 8,305  | 80,448   | 413,457                           | 47,403       |                |
| Итого за день:                  |                                                  | 1873,00                     | 51,946               | 71,813 | 246,624  | 1806,889                          | 258,549      |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.