

**МЕНЮ на 17марта 2026 года**День: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>								
<b>ДЕНЬ 2</b>								
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	4,232	4,613	19,302	130,823	0,419	№90
	Чай с молоком	180	2,356	2,125	16,820	91,622	1,360	№153
	Батон с маслом	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000	0,000	№34
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,288</b>	<b>12,638</b>	<b>50,792</b>	<b>324,445</b>	<b>1,779</b>	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, банан	95	1,425	0,475	19,950	91,200	10	№57
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005	3,000	№399
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>195</b>	<b>2,175</b>	<b>0,475</b>	<b>35,100</b>	<b>155,205</b>	<b>13</b>	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	20	0,119	1,290	0,323	13,298	0,950	№29
	Суп гороховый на м/б	150	4,500	2,400	11,300	26,900	2,701	№44
	Биточки рыбные	50	6,458	3,724	6,442	83,506	0,330	№61
	Картофельное пюре	150	2,640	4,730	19,890	127,721	22,53	№109
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	1,200	№162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	ржаной	20	1,320	0,200	8,040	38,000	0,000	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>580</b>	<b>18,376</b>	<b>13,271</b>	<b>84,105</b>	<b>468,836</b>	<b>27,711</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Творожно - яблочная запеканка	120	12,909	9,631	15,120	195,011	4,026	№132
	Повидло (промышленного производства)	20	0,000	0,000	12,200	48,800	0,000	№200
	Йогурт питьевой со вкусом персика (промышленного производства)	150	4,200	3,750	16,500	120,000	0,000	№14
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>290</b>	<b>16,409</b>	<b>13,381</b>	<b>43,820</b>	<b>363,811</b>	<b>4,026</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1420,00</b>	<b>46,248</b>	<b>39,765</b>	<b>213,817</b>	<b>1312,297</b>	<b>46,516</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 17 марта 2026 года***День: вторник**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 3 до 7 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>								
<b>ДЕНЬ 2</b>								
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	5,643	6,150	25,736	174,431	0,558	№90
	Чай с молоком	200	2,418	2,150	18,840	99,672	1,400	№153
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	0,000	№34
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435</b>	<b>12,061</b>	<b>17,200</b>	<b>66,576</b>	<b>427,103</b>	<b>1,958</b>	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, банан	100	1,500	0,500	21,000	96,000	10	№57
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005		№399
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>200</b>	<b>2,250</b>	<b>0,500</b>	<b>36,150</b>	<b>160,005</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Салат из солёных огурцов	25	0,147	1,741	0,400	17,750	1,175	№29
	Суп гороховый на м/б	250	8,100	4,400	19,500	200,00	5,052	№44
	Биточки рыбные	75	12,444	6,178	8,928	140,500	0,495	№61
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	22,600	№109
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	1,200	№162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	0,000	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>28,564</b>	<b>19,829</b>	<b>99,538</b>	<b>737,206</b>	<b>30,522</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Творожно-яблочная запеканка	170	18,205	13,485	21,590	275,147	5,608	№132
	Повидло (промышленного производства)	30	0,000	0,000	18,300	73,200	0,000	№200
	Йогурт питьевой со вкусом персика (промышленного производства)	150	4,200	3,750	16,500	120,000	0,000	№14
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>350</b>	<b>22,405</b>	<b>17,235</b>	<b>56,390</b>	<b>468,347</b>	<b>5,608</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1725,00</b>	<b>65,280</b>	<b>54,763</b>	<b>258,654</b>	<b>1792,661</b>	<b>48,088</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.