

МЕНЮ на 14 мая 2026 годаДень: четвергСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|---|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | | |
| ДЕНЬ 4 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | <i>Суп молочный гречневый</i> | 150 | 5,274 | 5,137 | 22,239 | 151,105 | 0,850 | №85 |
| | <i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i> | 150 | 2,837 | 2,474 | 15,570 | 92,004 | 1,470 | №151 |
| | <i>Батон, масло, сыр</i> | 20/5/5 | 2,094 | 4,998 | 10,320 | 92,059 | 0,045 | №1 |
| Итого за завтрак | | 330 | 10,205 | 12,609 | 48,129 | 335,168 | 2,365 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | <i>Свежий фрукт, яблоко</i> | 95 | 1,482 | 1,539 | 9,120 | 51,908 | 10 | №144 |
| | <i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i> | 100 | 0,750 | 0,000 | 15,150 | 64,005 | 3,000 | №399 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 195 | 2,232 | 1,539 | 24,270 | 115,913 | 13 | |
| ОБЕД | <i>Рассольник домашний со сметаной на м/б</i> | 150 | 1,105 | 2,363 | 8,640 | 58,088 | 15,120 | №46 |
| | <i>Биточек мясной паровой</i> | 60 | 9,188 | 9,918 | 3,936 | 140,774 | 0,600 | №70 |
| | <i>Капуста тушеная</i> | 170 | 3,005 | 6,996 | 13,900 | 127,106 | 86,20 | №116 |
| | <i>Компот из шиповника</i> | 150 | 0,125 | 0,060 | 14,220 | 54,366 | 65,000 | №158 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,070 | 0,850 | 16,740 | 97,500 | 0,000 | №147 |
| | <i>ржаной</i> | 20 | 1,320 | 0,200 | 8,040 | 38,000 | 0,000 | №149 |
| Итого за обед | | 590 | 17,813 | 20,387 | 65,476 | 515,834 | 166,92 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | <i>Салат из свеклы и соленых огурцов</i> | 40 | 0,385 | 2,581 | 2,509 | 34,175 | 3,250 | №30 |
| | <i>Картофель, тушеный с луком и томатом</i> | 150 | 2,696 | 3,360 | 26,610 | 140,814 | 35,81 | №111 |
| | <i>Кисель</i> | 150 | 0,360 | 0,000 | 22,800 | 92,500 | 0,250 | №244 |
| | <i>Батон нарезной</i> | 20 | 1,520 | 0,640 | 10,000 | 51,840 | 0,000 | №159 |
| Итого за уплотненный полдник | | 360 | 4,961 | 6,581 | 61,919 | 319,329 | 39,31 | |
| Итого за день: | | 1475,00 | 35,211 | 41,116 | 199,794 | 1286,244 | 221,595 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

