

**МЕНЮ на 10 июня 2025 года**  
День: вторник  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи                      | Наименование блюда                                 | Вес<br>блюда<br>(в<br>грамма<br>х) | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин<br>С | №<br>рецептуры |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|--------|----------|-----------------------------------|--------------|----------------|
|                                 |                                                    |                                    | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                   |              |                |
| НЕДЕЛЯ 1<br>ДЕНЬ 2              |                                                    |                                    |                      |        |          |                                   |              |                |
| ЗАВТРАК                         | Каша молочная «Дружба»                             | 150                                | 4,145                | 4,721  | 20,030   | 134,176                           | 1,760        | №93            |
|                                 | Какао на молоке                                    | 150                                | 3,526                | 3,241  | 16,550   | 105,334                           | 1,760        | №150           |
|                                 | Батон, масло, сыр                                  | 20/5/5                             | 2,094                | 4,998  | 10,320   | 92,059                            | 0,045        | №1             |
| Итого за завтрак                |                                                    | 330                                | 9,765                | 12,960 | 46,900   | 331,569                           | 3,565        |                |
| 2-ой ЗАВТРАК                    | Свежий фрукт, банан                                | 95                                 | 1,425                | 0,475  | 19,950   | 91,200                            | 10,000       | №57            |
|                                 | Сок фруктовый<br>(промышленного производства)      | 100                                | 0,750                | 0,000  | 15,150   | 64,005                            | 3,000        | №399           |
| Итого за 2-ой завтрак           |                                                    | 195                                | 2,175                | 0,475  | 35,100   | 155,205                           | 13           |                |
| ОБЕД                            | Салат из квашенной капусты и яблок                 | 40                                 | 0,236                | 3,420  | 2,222    | 40,054                            | 7,500        | №31            |
|                                 | Суп с клёцками на м/б                              | 150                                | 2,092                | 2,354  | 14,056   | 82,261                            | 9,752        | №42            |
|                                 | Котлета рыбная паровая                             | 50                                 | 5,157                | 1,709  | 5,591    | 56,973                            | 0,308        | №66            |
|                                 | Картофельное пюре                                  | 150                                | 2,640                | 4,730  | 19,890   | 127,721                           | 22,53        | №109           |
|                                 | Кисель промышленного производства                  | 150                                | 0,360                | 0,000  | 22,800   | 92,500                            | 0,250        | №244           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                     | 40                                 | 3,070                | 0,850  | 16,740   | 97,500                            | 0,000        | №147           |
|                                 | ржаной                                             | 20                                 | 1,320                | 0,200  | 8,040    | 38,000                            |              |                |
| Итого за обед                   |                                                    | 600                                | 14,875               | 13,263 | 89,339   | 535,009                           | 40,34        |                |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК          | Сырники творожные, запечённые                      | 120                                | 17,854               | 15,054 | 19,540   | 280,173                           | 0,558        | №133           |
|                                 | Сгущённое молоко                                   | 20                                 | 1,700                | 1,400  | 11,200   | 66,000                            |              | №8             |
|                                 | Снежок к/м продукт<br>(промышленного производства) | 150                                | 3,159                | 3,225  | 16,200   | 102,411                           | 1,305        | №15            |
| Итого за<br>уплотненный полдник |                                                    | 290                                | 22,713               | 19,679 | 46,940   | 448,584                           | 1,863        |                |
| Итого за день:                  |                                                    | 1415,00                            | 49,528               | 46,377 | 218,276  | 1470,367                          | 58,768       |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
  - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 10 июня 2025 года**  
День: вторник  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи                              | Наименование блюда                                 | Вес<br>блюда<br>(в<br>граммах) | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин<br>С  | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
|                                         |                                                    |                                | Белки                | Жиры          | Углеводы       |                                   |               |                |
| НЕДЕЛЯ 1<br>ДЕНЬ 2                      |                                                    |                                |                      |               |                |                                   |               |                |
| ЗАВТРАК                                 | Каша молочная «Дружба»                             | 200                            | 5,526                | 6,294         | 26,706         | 178,901                           | 2,346         | №93            |
|                                         | Какао на молоке                                    | 180                            | 4,231                | 3,935         | 19,860         | 126,808                           | 2,11          | №150           |
|                                         | Батон, масло, сыр                                  | 30/5/8                         | 3,222                | 6,325         | 15,460         | 127,791                           | 0,066         | №1             |
| <b>Итого за завтрак</b>                 |                                                    | <b>423</b>                     | <b>22,979</b>        | <b>16,554</b> | <b>62,026</b>  | <b>433,500</b>                    | <b>4,522</b>  |                |
| 2-ой ЗАВТРАК                            | Свежий фрукт, банан                                | 100                            | 1,500                | 0,500         | 21,000         | 96,000                            | 10,000        | №57            |
|                                         | Сок фруктовый<br>(промышленного производства)      | 100                            | 0,750                | 0,000         | 15,150         | 64,005                            | 4,500         | №399           |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>            |                                                    | <b>200</b>                     | <b>2,250</b>         | <b>0,500</b>  | <b>36,150</b>  | <b>160,005</b>                    | <b>14,5</b>   |                |
| ОБЕД                                    | Салат из квашенной капусты и яблок                 | 50                             | 0,300                | 4,323         | 3,498          | 53,225                            | 9,500         | №31            |
|                                         | Суп с клёцками на м/б                              | 250                            | 3,384                | 4,478         | 22,483         | 138,151                           | 15,400        | №42            |
|                                         | Котлета рыбная паровая                             | 70                             | 7,344                | 2,456         | 7,884          | 81,048                            | 0,272         | №66            |
|                                         | Картофельное пюре                                  | 170                            | 2,991                | 5,655         | 22,580         | 147,531                           | 25,600        | №109           |
|                                         | Кисель промышленного производства                  | 200                            | 0,480                | 0,000         | 30,400         | 123,300                           | 0,333         | №244           |
|                                         | Хлеб пшеничный                                     | 40                             | 2,371                | 0,275         | 19,680         | 85,762                            | 0,000         | №147           |
|                                         | ржаной                                             | 30                             | 1,543                | 0,918         | 10,020         | 52,014                            |               |                |
| <b>Итого за обед</b>                    |                                                    | <b>810</b>                     | <b>18,413</b>        | <b>14,007</b> | <b>116,545</b> | <b>681,031</b>                    | <b>51,105</b> |                |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК                  | Сырники творожные, запечённые                      | 150                            | 22,464               | 19,083        | 23,660         | 350,332                           | 0,704         | №133           |
|                                         | Сгущённое молоко<br>(промышленного производства)   | 30                             | 2,550                | 2,100         | 16,800         | 99,000                            |               | №8             |
|                                         | Снежок к/м продукт<br>(промышленного производства) | 150                            | 3,159                | 3,225         | 16,200         | 102,411                           | 1,350         | №15            |
| <b>Итого за<br/>уплотненный полдник</b> |                                                    | <b>330</b>                     | <b>28,173</b>        | <b>24,408</b> | <b>56,600</b>  | <b>551,743</b>                    | <b>2,054</b>  |                |
| <b>Итого за день:</b>                   |                                                    | <b>1763,00</b>                 | <b>71,815</b>        | <b>55,469</b> | <b>271,321</b> | <b>1826,279</b>                   | <b>72,181</b> |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
  - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.