

МЕНЮ на 10 февраля 2026 года

День: вторник

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная «Дружба» | 150 | 4,145 | 4,721 | 20,030 | 134,176 | 1,760 | №93 |
| | Кафе на молоке | 150 | 3,526 | 3,241 | 16,550 | 105,334 | 1,760 | №150 |
| | Батон, масло, сыр | 20/5/5 | 2,094 | 4,998 | 10,320 | 92,059 | 0,045 | №1 |
| Итого за завтрак | | 330 | 9,765 | 12,960 | 46,900 | 331,569 | 3,565 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | Свежий фрукт, банан | 95 | 1,425 | 0,475 | 19,950 | 91,200 | 10,000 | №57 |
| | Сок фруктовый (промышленного производства) | 100 | 0,750 | 0,000 | 15,150 | 64,005 | 3,000 | №399 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 195 | 2,175 | 0,475 | 35,100 | 155,205 | 13 | |
| ОБЕД | Салат из свежей капусты и моркови | 40 | 0,255 | 1,292 | 0,959 | 16,244 | 7,350 | №23 |
| | Суп с клёцками на м/б | 150 | 2,092 | 2,354 | 14,056 | 82,261 | 9,752 | №42 |
| | Котлета рыбная паровая | 50 | 5,157 | 1,709 | 5,591 | 56,973 | 0,308 | №66 |
| | Картофельное пюре | 150 | 2,640 | 4,730 | 19,890 | 127,721 | 22,53 | №109 |
| | Кисель промышленного производства | 150 | 0,360 | 0,000 | 22,800 | 92,500 | 0,250 | №244 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,070 | 0,850 | 16,740 | 97,500 | 0,000 | №147 |
| | ржаной | 20 | 1,320 | 0,200 | 8,040 | 38,000 | 0,000 | №149 |
| Итого за обед | | 600 | 11,824 | 11,135 | 88,076 | 511,199 | 40,19 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Сырники творожные, запечённые | 120 | 17,854 | 15,054 | 19,540 | 280,173 | 0,558 | №133 |
| | Сгущённое молоко | 20 | 1,700 | 1,400 | 11,200 | 66,000 | 0,000 | №8 |
| | Снежок к/м продукт (промышленного производства) | 150 | 3,159 | 3,225 | 16,200 | 102,411 | 1,305 | №15 |
| Итого за уплотненный полдник | | 290 | 22,713 | 19,679 | 46,940 | 448,584 | 1,863 | |
| Итого за день: | | 1415,00 | 46,477 | 44,249 | 217,016 | 1446,557 | 58,618 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
 - Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 10 февраля 2026 годаДень: вторникСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|---|-----------------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная «Дружба» | 200 | 5,526 | 6,294 | 26,706 | 178,901 | 2,346 | №93 |
| | Какао на молоке | 180 | 4,231 | 3,935 | 19,860 | 126,808 | 2,11 | №150 |
| | Батон, масло, сыр | 30/5/8 | 3,222 | 6,325 | 15,460 | 127,791 | 0,066 | №1 |
| Итого за завтрак | | 423 | 22,979 | 16,554 | 62,026 | 433,500 | 4,522 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | Свежий фрукт, банан | 100 | 1,500 | 0,500 | 21,000 | 96,000 | 10,000 | №57 |
| | Сок фруктовый (промышленного производства) | 100 | 0,750 | 0,000 | 15,150 | 64,005 | 4,500 | №399 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 200 | 2,250 | 0,500 | 36,150 | 160,005 | 14,5 | |
| ОБЕД | Салат из свежей капусты и моркови | 50 | 0,321 | 1,739 | 1,216 | 21,496 | 9,200 | №23 |
| | Суп с клёцками на м/б | 250 | 3,384 | 4,478 | 22,483 | 138,151 | 15,400 | №42 |
| | Котлета рыбная паровая | 70 | 7,344 | 2,456 | 7,884 | 81,048 | 0,272 | №66 |
| | Картофельное пюре | 170 | 2,991 | 5,655 | 22,580 | 147,531 | 25,600 | №109 |
| | Кисель промышленного производства | 200 | 0,480 | 0,000 | 30,400 | 123,300 | 0,333 | №244 |
| | Хлеб пшеничный ржаной | 40 | 2,371 | 0,275 | 19,680 | 85,762 | 0,000 | №147 |
| | | 30 | 1,543 | 0,918 | 10,020 | 52,014 | 0,000 | №149 |
| Итого за обед | | 760 | 18,434 | 14,007 | 114,263 | 649,302 | 50,805 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Сырники творожные, запечённые | 150 | 22,464 | 19,083 | 23,660 | 350,332 | 0,704 | №133 |
| | Сгущённое молоко (промышленного производства) | 30 | 2,550 | 2,100 | 16,800 | 99,000 | 0,000 | №8 |
| | Снежок к/м продукт (промышленного производства) | 150 | 3,159 | 3,225 | 16,200 | 102,411 | 1,350 | №15 |
| Итого за уплотненный полдник | | 330 | 28,173 | 24,408 | 56,600 | 551,743 | 2,054 | |
| Итого за день: | | 1713,00 | 71,836 | 55,469 | 269,039 | 1794,55 | 71,881 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.