***МЕНЮ на 06 ноября 2026 года***
*День: пятница*
*Сезон: осенне-зимний*
*Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

O="ГБОУ СОШ с.Сосновый Солонец СПДС "" Лесная сказка""", CN=Пурыскина И.В., E=rur43@yandex.ru
00b1f33c029594230e
2026.11.05 13:41:40+03'00'

| *Прием пищи* | *Наименование блюда* | *Вес блюда (в граммах)* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергетическая ценность (ккал)* | *Витамин С* | *№ Рецептуры* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* | | | |
| *НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5* | | | | | | | | |
| *ЗАВТРАК* | *Суп молочный овсяной* | *150* | *4,803* | *7,740* | *22,734* | *174,126* | *0,870* | *№54* |
| | *Какао на молоке* | *150* | *3,526* | *3,241* | *16,550* | *105,334* | *1,760* | *№150* |
| | *Батон с маслом* | *20/5* | *2,700* | *5,900* | *14,670* | *102,000* | *0,000* | *№34* |
| ***Итого за завтрак*** | | ***325*** | ***11,029*** | ***16,881*** | ***45,184*** | ***381,460*** | ***2,63*** | |
| *2-ой ЗАВТРАК* | *Свежий фрукт, яблоко* | *95* | *1,482* | *1,539* | *9,120* | *51,908* | *10* | *№144* |
| ***Итого за 2-ой завтрак*** | | ***95*** | ***1,482*** | ***1,539*** | ***9,120*** | ***51,908*** | ***10*** | |
| *ОБЕД* | *Суп картофельный с рыбой* | *150* | *1,028* | *2,315* | *6,723* | *50,162* | *8,816* | *№38* |
| | *Биточек мясной паровой* | *60* | *9,188* | *9,918* | *3,936* | *140,774* | *0,600* | *№70* |
| | *Овощи тушёные* | *170* | *2,696* | *4,590* | *20,120* | *127,543* | *43,65* | *№123* |
| | *Сок фруктовый (промышленного производства)* | *100* | *0,750* | *0,000* | *15,150* | *64,005* | *3,000* | *№399* |
| | *Хлеб пшеничный* | *40* | *3,070* | *0,850* | *16,740* | *97,500* | *0,000* | *№147* |
| | *ржаной* | *20* | *1,320* | *0,200* | *8,040* | *38,000* | *0,000* | *№149* |
| ***Итого за обед*** | | ***540*** | ***18,052*** | ***17,873*** | ***70,709*** | ***517,984*** | ***56,066*** | |
| *УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК* | *Творожная запеканка* | *120* | *15,070* | *10,294* | *16,820* | *215,995* | *0,747* | *№130* |
| | *Сгущенное молоко (промышленного производства)* | *20* | *1,700* | *1,400* | *11,200* | *66,000* | *0,000* | *№8* |
| | *Йогурт питьевой со вкусом клубники* | *150* | *4,200* | *3,750* | *16,500* | *120,000* | *0,000* | *№14* |
| ***Итого за уплотненный полдник*** | | ***290*** | ***16,677*** | ***10,694*** | ***28,020*** | ***281,995*** | ***0,747*** | |
| ***Итого за день:*** | | ***1250,00*** | ***51,240*** | ***50,737*** | ***169,696*** | ***1353,347*** | ***69,443*** | |

- *При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.*
- *Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.*

***МЕНЮ на 06 ноября 2026 года***
*День: пятница*
*Сезон: осенне-зимний*
*Возрастная категория: от 3 до 7 лет*

| *Прием пищи* | *Наименование блюда* | *Вес блюда (в граммах)* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергетическая ценность (ккал)* | *Витамин С* | *№ Рецептуры* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* | | | |
| *НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5* | | | | | | | | |
| *ЗАВТРАК* | *Суп молочный овсяной* | *250* | *6,065* | *10,181* | *28,743* | *223,673* | *1,095* | *№54* |
| | *Какао на молоке* | *180* | *4,231* | *3,935* | *19,860* | *126,808* | *2,11* | *№150* |
| | *Батон с маслом* | *30/5* | *4,000* | *8,900* | *22,000* | *153,000* | *0,000* | *№34* |
| ***Итого за завтрак*** | | ***465*** | ***14,296*** | ***23,016*** | ***70,603*** | ***503,481*** | ***3,205*** | |
| *2-ой ЗАВТРАК* | *Свежий фрукт, яблоко* | *100* | *1,560* | *1,620* | *9,600* | *54,640* | *10* | *№144* |
| ***Итого за 2-ой завтрак*** | | ***100*** | ***1,560*** | ***1,620*** | ***9,600*** | ***54,640*** | ***10*** | |
| *ОБЕД* | *Суп картофельный с рыбой* | *250* | *4,536* | *2,011* | *10,518* | *75,681* | *14,740* | *№38* |
| | *Биточек мясной паровой* | *70* | *19,289* | *31,973* | *4,510* | *381,828* | *0,700* | *№70* |
| | *Овощи тушёные* | *200* | *3,120* | *5,562* | *23,380* | *150,210* | *50,65* | *№123* |
| | *Сок фруктовый (промышленного производства)* | *100* | *0,750* | *0,000* | *15,150* | *64,005* | *4,500* | *№399* |
| | *Хлеб пшеничный* | *40* | *3,070* | *0,850* | *16,740* | *97,500* | *0,000* | *№147* |
| | *ржаной* | *30* | *1,543* | *0,918* | *10,020* | *52,014* | *0,000* | *№149* |
| ***Итого за обед*** | | ***690*** | ***28,488*** | ***41,314*** | ***80,318*** | ***821,238*** | ***70,59*** | |
| *УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК* | *Творожная запеканка* | *150* | *18,790* | *12,995* | *20,550* | *269,175* | *0,920* | *№130* |
| | *Сгущенное молоко (промышленного производства)* | *30* | *2,550* | *2,100* | *16,800* | *99,000* | *0,000* | *№8* |
| | *Йогурт питьевой со вкусом клубники* | *150* | *4,200* | *3,750* | *16,500* | *120,000* | *0,000* | *№14* |
| ***Итого за уплотненный полдник*** | | ***330*** | ***25,540*** | ***18,845*** | ***53,850*** | ***488,175*** | ***0,92*** | |
| ***Итого за день:*** | | ***1585,00*** | ***69,884*** | ***84,795*** | ***214,371*** | ***1867,734*** | ***84,715*** | |

- *При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.*
- *Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.*