

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 06 ноября 2025 годаДень: четвергСезон: осенне - зимнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4								
ЗАВТРАК	Суп молочный гречневый	250	7,032	6,850	29,786	201,473	1,130	№85
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,405	2,995	18,670	110,590	1,760	№151
	Батон, масло, сыр	30/5/8	3,222	6,325	15,460	127,791	0,066	№1
Итого за завтрак		473	13,659	16,170	63,916	439,854	2,956	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	10	№144
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005	4,500	№399
Итого за 2-ой завтрак		200	2,310	1,620	24,750	118,640	14,5	
ОБЕД	Рассольник домашний со сметаной на м/б	250	1,842	3,938	14,400	96,813	25,190	№46
	Биточек мясной паровой	70	19,289	31,973	4,510	381,828	0,700	№70
	Капуста тушеная	200	3,632	7,979	17,620	152,417	102,8	№116
	Компот из шиповника	150	0,125	0,060	14,220	54,366	65,000	№158
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	0,000	№149
Итого за обед		740	29,501	45,718	77,510	834,938	193,69	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из капусты и моркови	50	0,321	1,739	1,216	21,496	9,200	№24
	Картофель, тушеный с луком и томатом	180	3,242	3,867	31,960	167,619	43,07	№111
	Кисель	200	0,480	0,000	30,400	123,300	0,333	№244
	Батон нарезной	30	2,280	0,960	15,000	77,760	0,000	№159
Итого за уплотненный полдник		460	6,323	6,566	78,576	390,175	52,603	
Итого за день:		1873,00	51,793	70,074	244,752	1783,607	263,752	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.