

**МЕНЮ на 03 октября 2025 года**День: пятницаСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи                      | Наименование блюда                                  | Вес<br>блюда<br>(в граммах) | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин<br>С | №<br>Рецептуры |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|--------|----------|--------------------------------------|--------------|----------------|
|                                 |                                                     |                             | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                      |              |                |
| НЕДЕЛЯ 1<br>ДЕНЬ 5              |                                                     |                             |                      |        |          |                                      |              |                |
| ЗАВТРАК                         | Суп молочный овсяной                                | 150                         | 4,803                | 7,740  | 22,734   | 174,126                              | 0,870        | №54            |
|                                 | Какао на молоке                                     | 150                         | 3,526                | 3,241  | 16,550   | 105,334                              | 1,760        | №150           |
|                                 | Батон с маслом                                      | 20/5                        | 2,700                | 5,900  | 14,670   | 102,000                              | 0,000        | №34            |
| Итого за завтрак                |                                                     | 325                         | 11,029               | 16,881 | 45,184   | 381,460                              | 2,63         |                |
| 2-ой ЗАВТРАК                    | Свежий фрукт, яблоко                                | 95                          | 1,482                | 1,539  | 9,120    | 51,908                               | 10           | №144           |
| Итого за 2-ой завтрак           |                                                     | 95                          | 1,482                | 1,539  | 9,120    | 51,908                               | 10           |                |
| ОБЕД                            | Суп картофельный с рыбой                            | 150                         | 1,028                | 2,315  | 6,723    | 50,162                               | 8,816        | №38            |
|                                 | Биточек мясной паровой                              | 60                          | 9,188                | 9,918  | 3,936    | 140,774                              | 0,600        | №70            |
|                                 | Овощи тушёные                                       | 170                         | 2,696                | 4,590  | 20,120   | 127,543                              | 43,65        | №123           |
|                                 | Сок фруктовый<br>(промышленного<br>производства)    | 100                         | 0,750                | 0,000  | 15,150   | 64,005                               | 3,000        | №399           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                      | 40                          | 3,070                | 0,850  | 16,740   | 97,500                               | 0,000        | №147           |
|                                 | ржаной                                              | 20                          | 1,320                | 0,200  | 8,040    | 38,000                               | 0,000        | №149           |
| Итого за обед                   |                                                     | 540                         | 18,052               | 17,873 | 70,709   | 517,984                              | 56,066       |                |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК          | Творожная запеканка                                 | 120                         | 15,070               | 10,294 | 16,820   | 215,995                              | 0,747        | №130           |
|                                 | Сгущенное молоко<br>(промышленного<br>производства) | 20                          | 1,700                | 1,400  | 11,200   | 66,000                               | 0,000        | №8             |
|                                 | Йогурт питьевой со вкусом<br>клубники               | 150                         | 4,200                | 3,750  | 16,500   | 120,000                              | 0,000        | №14            |
| Итого за<br>уплотненный полдник |                                                     | 290                         | 16,677               | 10,694 | 28,020   | 281,995                              | 0,747        |                |
| Итого за день:                  |                                                     | 1250,00                     | 51,240               | 50,737 | 169,696  | 1353,347                             | 69,443       |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
  - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 03 октября 2025 года**День: пятницаСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи                              | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда<br>(в<br>граммах) | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин<br>С  | №<br>Рецептуры |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|---------------|----------------|
|                                         |                                                  |                                | Белки                | Жиры          | Углевод<br>ы   |                                      |               |                |
| <b>НЕДЕЛЯ 1</b><br><b>ДЕНЬ 5</b>        |                                                  |                                |                      |               |                |                                      |               |                |
| ЗАВТРАК                                 | Суп молочный овсяной                             | 250                            | 6,065                | 10,181        | 28,743         | 223,673                              | 1,095         | №54            |
|                                         | Какао на молоке                                  | 180                            | 4,231                | 3,935         | 19,860         | 126,808                              | 2,11          | №150           |
|                                         | Батон с маслом                                   | 30/5                           | 4,000                | 8,900         | 22,000         | 153,000                              | 0,000         | №34            |
| <b>Итого за завтрак</b>                 |                                                  | <b>465</b>                     | <b>14,296</b>        | <b>23,016</b> | <b>70,603</b>  | <b>503,481</b>                       | <b>3,205</b>  |                |
| 2-ой ЗАВТРАК                            | Свежий фрукт, яблоко                             | 100                            | 1,560                | 1,620         | 9,600          | 54,640                               | 10            | №144           |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>            |                                                  | <b>100</b>                     | <b>1,560</b>         | <b>1,620</b>  | <b>9,600</b>   | <b>54,640</b>                        | <b>10</b>     |                |
| ОБЕД                                    | Суп картофельный с рыбой                         | 250                            | 4,536                | 2,011         | 10,518         | 75,681                               | 14,740        | №38            |
|                                         | Биточек мясной паровой                           | 70                             | 19,289               | 31,973        | 4,510          | 381,828                              | 0,700         | №70            |
|                                         | Овощи тушёные                                    | 200                            | 3,120                | 5,562         | 23,380         | 150,210                              | 50,65         | №123           |
|                                         | Сок фруктовый<br>(промышленного производства)    | 100                            | 0,750                | 0,000         | 15,150         | 64,005                               | 4,500         | №399           |
|                                         | Хлеб пшеничный                                   | 40                             | 3,070                | 0,850         | 16,740         | 97,500                               | 0,000         | №147           |
|                                         | ржаной                                           | 30                             | 1,543                | 0,918         | 10,020         | 52,014                               | 0,000         | №149           |
| <b>Итого за обед</b>                    |                                                  | <b>690</b>                     | <b>28,488</b>        | <b>41,314</b> | <b>80,318</b>  | <b>821,238</b>                       | <b>70,59</b>  |                |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК                  | Творожная запеканка                              | 150                            | 18,790               | 12,995        | 20,550         | 269,175                              | 0,920         | №130           |
|                                         | Сгущенное молоко<br>(промышленного производства) | 30                             | 2,550                | 2,100         | 16,800         | 99,000                               | 0,000         | №8             |
|                                         | Йогурт питьевой со вкусом<br>клубники            | 150                            | 4,200                | 3,750         | 16,500         | 120,000                              | 0,000         | №14            |
| <b>Итого за<br/>уплотненный полдник</b> |                                                  | <b>330</b>                     | <b>25,540</b>        | <b>18,845</b> | <b>53,850</b>  | <b>488,175</b>                       | <b>0,92</b>   |                |
| <b>Итого за день:</b>                   |                                                  | <b>1585,00</b>                 | <b>69,884</b>        | <b>84,795</b> | <b>214,371</b> | <b>1867,734</b>                      | <b>84,715</b> |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.