

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа СОСНовый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,892	13,82	80,997	503,867	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Козлов А. М.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,063	33,139	118,994	997,343	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Соборный Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

М.П.

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

Завтрак 1-4 классы ОВЗ						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)		020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный		150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом		090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром		200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
20,892	13,82	80,997	503,867			

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 1-4 классы ОВЗ

Обед I-4 классы ОВЗ				
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной 060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом 200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 090
10,28	7,73	52,68	327	Кашиа пшеничная рассыпчатая 150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном 200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
31,193	34,359	124,374	905,543	

Обед 5-11 классы ОВЗ

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Кашиа пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Обиньин Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Меню Сосновый Солонец СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Сырдарьинский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню «Специальный Солоный СВО 1-4 кл.					
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т. Е.

Меню Сосновый Солонец СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

Меню Осиновка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>
9,08	5,499	9,271	96	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<i>090</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,892	13,82	80,997	503,867	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновке муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

М.П.

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

М.П.

Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>
9,08	5,499	9,271	96	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<i>100</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа Осинки муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Меню Осинówka СВО 1-4 кл.

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
10,28	7,73	52,68	327	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
31,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



СОГЛАСОВАНО

Подпись: [Подпись]

Меню Осиновка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: [Подпись] Подрезова Е. В.

Подпись: [Подпись] Романова К. А.