

**Режим дня СПДС Осиновского филиала
в холодный период 2026-2027 год**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 2-7 лет
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.30
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.20 -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	11.00-12.00
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке.	12.00-12.30
Возращение с прогулки.	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10–15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	16.30-17.00

Уход детей домой		с 17.00
Общий подсчёт времени	ООД	60 мин.
	На прогулке	3ч.10 мин
	Непрерывного бодрствования	5ч.30мин
	Самостоятельная деятельность	3часа



О=ГБОУ СОШ с. Сосновый
Солонец, CN=Козлов А.М.,
E=s_solonez_sch@
samara.edu.ru
00fe376e3c78fb78be
2026.10.27 07:54:49+03'00'