

Принято
на педагогическом совете №1
от 29.08.2025 года

«Утверждаю»
Директор
ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец
А.М. Козлов

**Режим дня СПДС “Лесная сказка”
(на июнь - август 2026 учебного года)
теплый период года**

Режимные моменты		Младшая группа 1 – 3 лет	Разновозрастная № 1 3-5 лет	Разновозрастная № 2 5 -7 лет
Прием детей на свежем воздухе (по погодным условиям), осмотр, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.		7.00 – 8.20	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.		9.00 – 9.30	9.15 – 9.35	9.00 – 9.30
		9.40-10.10	9.45 – 10.05	9.40 – 10.05 10.20 – 10.50
Второй завтрак		10.10 – 10.20	10.05 – 10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).		10.20 - 11.50	10.20 – 11.50	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки.		11.50 - 12.00	11.50 - 12.15	12.00– 12.10
Подготовка к обеду. Обед.		12.00 - 12.30	12.15 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.45 – 16.00	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.		-	15.45- 16.15	15.45-16.15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.		16.00 – 16.30	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с детьми.		16.30 – 17.00	16.45 – 17.15	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры). Самостоятельная деятельность.		17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой.		19.00	19.00	19.00
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>Занятия</i>	<i>20 мин.</i>	<i>40 мин.</i>	<i>90 мин.</i>
	<i>Дневной сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2,5 часа</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>4 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
	<i>Непрерывного бодрствования</i>	<i>5,5 часов</i>	<i>5,5 часа</i>	<i>5,5 часа</i>
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 ,5 часа</i>