

Принято
на педагогическом совете №1
от 29.08.2025 года

**Режим дня СПДС “Лесная сказка”
(на сентябрь 2025 - май 2026 учебного года)
холодный период года**

Режимные моменты		Младшая группа 1 – 3 лет	Разновозрастная № 1 3-5 лет	Разновозрастная № 2 5 -7 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.		7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия по организованной образовательной деятельности.		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.05 10.20 – 10.50
Второй завтрак		9.30 – 9.45	10.05 – 10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).		9.45 – 11.30	10.20 – 11.50	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки.		11.30 – 11.50	11.50 -12.15	12.00– 12.10
Подготовка к обеду. Обед.		11.50 - 12.20	12.15 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.20 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.		15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.40 – 15.50 16.00-16.10	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.		-	15.45- 16.15	15.45-16.15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.		16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с детьми.		16.40 – 17.30	16.45 – 17.15	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры). Самостоятельная деятельность.		17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой.		19.00	19.00	19.00
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>Занятия</i>	<i>20 мин.</i>	<i>40 мин.</i>	<i>90 мин.</i>
	<i>Дневной сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2,5 часа</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>3,30 минут</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
	<i>Непрерывного бодрствования</i>	<i>5,5 часов</i>	<i>5,5 часа</i>	<i>5,5 часа</i>
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 ,5 часа</i>