

**План  
мероприятий по профилактике суицидального поведения  
среди обучающихся  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** обеспечить условия, способствующие развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| №<br>п/п                                   | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                     | Сроки проведения | Ответственные                            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------|
| <b>Работа с педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                                                                                                                              |                  |                                          |
| 1                                          | Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу                                                                                                         | Август 2025      | Зам. директора по ВР                     |
| 2                                          | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся                                                                                              | Сентябрь 2025    | Зам. директора по ВР., педагог-психолог, |
| 3                                          | Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 1-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей. | Ноябрь 2025      | Педагог-психолог                         |
| 4                                          | Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"                                                                                                                            | Декабрь 2025     | Заместитель директора ВР                 |
| <b>Работа с учащимися</b>                  |                                                                                                                                                                                                                              |                  |                                          |
| 5                                          | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на                                                                                                            | Сентябрь 2025    | Классные руководители, педагог-психолог  |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                           |                                                                               |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                            | тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"                                                                                                                                                                                      |                           |                                                                               |
| 6                          | Диагностика адаптации учащихся 5 класса к новым условиям обучения в среднем звене школы                                                                                                                                              | Октябрь-ноябрь 2025       | Педагог-психолог                                                              |
| 8                          | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях                                                                                                                        | В течение учебного года   | Классные руководители, педагог-психолог                                       |
| 9                          | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии                                                                                                                                                   | В течение учебного года   | Педагог-психолог, классные руководители                                       |
| 10                         | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися                                                                                                                                                                                 | В течение учебного года   | Педагог-психолог, классные руководители                                       |
| 11                         | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию                                                                                                                                                            | В течение учебного года   | Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог. |
| 12                         | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года   | Классные руководители, педагог-психолог                                       |
| 13                         | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении.<br>Деятельность ШСП                                                                                                         | В течение учебного года   | Администрация, классные руководители, педагог-психолог                        |
| 14                         | Проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».                                                                                                         | Сентябрь 202, апрель 2026 | Классные руководители, педагог-психолог                                       |
| 15                         | Классные часы в 9 классе «Я успешен», профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»                                                                                                                     | Апрель 2026               | Педагог-психолог                                                              |
| 16                         | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ГИА                                                                                                                                                      | Апрель-май 2026           | Администрация, педагог-психолог                                               |
| <b>Работа с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                                                      |                           |                                                                               |
| 17                         | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми                                                                                                                                                                  | В течение учебного года   | Классные руководители                                                         |
| 18                         | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию                                                                                                                                                              | В течение учебного года   | Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог. |

|    |                                                                                                                                                                                                                      |                         |                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                      |                         |                                         |
| 19 | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.                                                                                                                     | Сентябрь 2025           | Педагог-психолог.                       |
| 20 | Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»                                                                                                                          | Сентябрь 2025           | Администрация.                          |
| 21 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)                                                                          | Март 2026               | Классные руководители, педагог-психолог |
| 22 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.                                                                                                                                    | Апрель-май 2026         | Администрация, педагог-психолог         |
|    | <b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>                                                                                                                                                                |                         |                                         |
| 23 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Зам. директора по ВР                    |
| 24 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.                              | В течение учебного года | Зам. директора по ВР                    |
|    | <b>Подведение итогов работы</b>                                                                                                                                                                                      |                         |                                         |
| 25 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»                                                                                                 | Май                     | Администрация школы, педагог-психолог   |