



план работы школьного спортивного клуба
«Прометей»
на 2025-2026 учебный год

Деятельность физкультурно-оздоровительной работы ориентирована на удовлетворение потребностей социума в поддержании физического и нравственного здоровья учащихся.

Цели:

- сохранить и укрепить здоровье учащихся;
- совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формировать навыки и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- создавать в средней общеобразовательной школе условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- выйти на первое место в районе по результатам спортивных соревнований.
- обеспечить взаимодействие учебного и вне учебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей, обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формировать физической культурой личность обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- развивать систему спортивных секций, объединений и кружков;
- провести мероприятия по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянно улучшать условия для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Физкультурно-оздоровительную работу в школе провести по следующим направлениям:

- Организационная работа
- Спортивно-массовая работа
- Работа с педагогическим коллективом и родителями
- Медицинский контроль

1. Организационная работа.

- Укомплектованность спортивной секции:
Волейбол (тренер – преподаватель А.Н. Женанова)
- Разработать планы мероприятий на каникулярное время:
- см. приложение №1
- Организовать комплектование сборных команд по видам спорта для участия в школьных и районных соревнованиях.
- Провести агитационную работу по секциям.

2. Спортивно-массовая работа

<i>Сентябрь</i>				
1.	Отборочные соревнования по кроссу «Золотая осень». Легкоатлетический кросс	8 – 10.09	2 – 9 кл.	учителя физкультуры, кл. руководители
2.	День здоровья- пробная сдача ГТО.	22.09 29.09	8-9 кл.	учителя физкультуры, кл. руководители
<i>Октябрь</i>				
1.	Первенство школы по футболу	1 – 3.10	10-12 лет	учителя физкультуры
2.	Первенство школы по футболу	6 – 10.10	13 – 16 лет	учителя физкультуры
3.	Первенство школы по баскетболу	6 – 10.10	13 – 16 лет	учителя физкультуры
4.	Веселые старты	8 - 9.10	1 - 5 кл.	учителя физкультуры
5.	Спортивное многоборье в рамках Президентских игр	14-17.10	5-9 кл.	учителя физкультуры
6.	День здоровья. Сдача норм ГТО	29.10	5-9 кл.	учителя физкультуры
<i>Ноябрь</i>				
1	Первенство школы по шахматам	10-14.11	1 – 7 кл.	учителя физкультуры
2	Первенство школы по волейболу	14 – 20.11	8 – 9 кл.	учителя физкультуры
3	Первенство школы по пионерболу	14 – 20.11	2-4 кл. 5-7 кл.	учителя физкультуры
4	«Веселые старты»	19 – 22.11	1 – 4 кл.	кл. руководители, учителя физкультуры
5	Зарница «Поволжье»	19 – 22.11	5 – 9 кл.	учителя физкультуры
<i>Декабрь</i>				
1.	Народные игры	1 – 5.12	1 – 9 кл.	кл. руководители, учит. физкультуры

2.	Первенство школы по шахматам – отборочный тур	1 – 6.12	5- 9 кл.	учителя физкультуры
3.	ОФП	11.12	5 – 9 кл.	учителя физкультуры
4.	Зимний мяч – мини -футбол	12-25.12	5 – 9 кл.	учителя физкультуры
5.	День здоровья	26.12	1 –9 кл.	учителя физкультуры

Январь

1.	«Лыжня зовет!» Первенство гимназии. Отборочные соревнования.	8 – 9.01	2-9 кл.	учителя физкультуры
2.	Спортивные эстафеты	12 – 16.01	5-7 кл.	учителя физкультуры
4.	Шахматы в рамках Президентских игр	19-21.01	5-9 кл.	учителя физкультуры
5.	Творческий конкурс в рамках Президентских игр	22-23.01	5-9 кл.	учителя физкультуры
6.	«Удаль молодецкая»	23- 26.01	1,2,3,4,5,6, 7,8,9,10,11	учителя физкультуры
7.	Первенство по волейболу	26 - 28.01	8 – 9 кл.	учителя физкультуры
8.	День здоровья. Сдача ГТО- «Лыжня зовет!»	23.01	1 –9 кл.	Учителя физкультуры, кл. руководители,

Февраль

1.	Оранжевый мяч – мини баскетбол	12-14.02	8 –9 кл.	учителя физкультуры, кл. руководители,
2.	«А ну-ка, парни!»	25.02	8 - 9 кл.	учителя физкультуры
3.	Народные игры	26-27.02	5 -9 кл.	учителя физкультуры
4.	Соревнования по армрестлингу	27.02	5 -9 кл.	кл. руководители, учителя физкультуры
5.	Соревнования на кубок школы по дартсу	В течение месяца	сборная	учителя физкультуры

Март

1.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки!»	5.03	8- 9 кл.	учителя физкультуры
2.	«День здоровья»	27.03	2-9 кл.	учителя физкультуры
3.	Конкурс юных велосипедистов «Безопасное колесо»	20.03	3-5 кл.	учителя физкультуры

Апрель

1.	Шашки – первенство школы	в течение	1 – 9 кл.	учителя физкультуры
----	--------------------------	-----------	-----------	---------------------

		месяца		
2.	Первенство школы по футболу	14-17.04	5-7 кл. 8-9 кл.	учителя физкультуры
3.	Соревнования по легкой атлетике	14-17.04	5 – 9 кл.	учителя физкультуры
4.	День здоровья	27.04	2-9 кл.	учителя физкультуры
5.	Легкоатлетическая эстафета.		5 – 9 кл.	учителя физкультуры
6.	День здоровья. Сдача контрольно-переводных нормативов	По плану	2-9 кл.	учителя физкультуры
7.	Военно-спортивная игра «Зарница»	9-10.04	5-9 кл.	учителя физкультуры

Май

1.	Первенство школы по мини-футболу	13-14.05	5 – 9 кл.	учителя физкультуры
2.	«Весенний километр» - сдача ГТО.	6-9.05	2-9 кл.	учителя физкультуры
3.	Однодневный туристический слет школьников	в течение месяца	5-9 кл.	учителя физкультуры
4.	Сдача норм ГТО	11-12.05	1-9 кл.	учителя физкультуры

3. Работа с физкультурным активом

- В спортивных секциях провести подготовку юных судей
- Продолжать работу с физоргami 5-9классы (см. Приложение №2)

№	Мероприятия	Дата проведения
1	Сбор физоргов на предмет ознакомления со спортивными школьными мероприятиями на 2025-2026 учебный год	сентябрь
2	Инструктаж физоргов с их обязанностями	сентябрь
3	Ознакомить с мероприятиями на осенние каникулы	октябрь
4	Инструктаж физоргов с правилами по игровым видам спорта	ноябрь
6	Ознакомить с мероприятиями на зимние каникулы	декабрь
7	Инструктаж физоргов с правилами сдачи силовой подготовке	январь
8	Инструктаж физоргов с проведением массового катания	Февраль-март
9	Семинар физоргов по итогам работы в классах и в школе в учебном году	май
10	Награждение лучших физоргов классов	май