

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

*Е. Сосновкай Солончу*  
*Иванов*  
« 09 » *01* 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

*Иван Суржикова И.В.*  
« 09 » *01* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.

*Т.А. Полуляхова*  
« 09 » *01* 2025 г.



**Примерное циклическое меню  
для организации питания  
в ГБОУ С(О)ОШ с. Сосновкай Солончу  
Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.  
(дети из многодетных семей)  
Зимний,  
весенний периоды**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

*Е. Сосновки*  
*Соломен*  
ОГРН 1116382003803  
ИН 6382062871  
« 09 » 01 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

*Ирина Сурмашева И.В.*  
« 09 » 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.

« 09 » 01 2025 г.  
Для документов  
ООО «Детское питание»  
ИНН 632501671

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Сосновки Соломен

Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.

(дети с ОВЗ)

зимний,  
весенний периоды

**цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.( многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов сол. с зеленым горошком*	1-4 классы	16 С6.1996г.	060	0,901	3,639	6,705	64,790	0,800	2,000	0,000		14,240	14,100	6,700	0,400
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1,555	6,110	12,100	111,090	0,150	4,100	0,000		23,730	23,210	13,000	0,600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 с6. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 с6. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	500	17,132	16,000	83,446	545,490	0,168	5,720	0,013	2,266	46,027	68,902	21,948	38,065
		<b>5-11 классы</b>	560	22,923	20,776	98,750	634,300	0,223	6,022	0,014	3,118	54,749	79,844	24,026	29,101
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	740	26,30	24,86	97,58	730,48	1,37	14,79	0,02	5,89	91,24	300,49	53,27	42,94
		<b>5-11 классы</b>	890	31,68	32,14	119,82	907,52	0,79	16,75	0,03	7,23	111,65	345,02	63,19	34,87

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.( многолетние, ОВЗ)**



		<u>1-я неделя</u>	
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 С6.1996г.	020
	5-11 классы	24 С6.1996г.	020
Гуляш из птицы ( филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100
Рис припущенный	1-4 классы	461 С6. 2015 г.	150
	5-11 классы	461 С6. 2015 г.	180
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025

<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>	
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	210
	5-11 классы	42 С6.2008г.	260
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	180
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	180
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>

**Цикличное меню на 2024**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда
<u>Четверг</u>		<u>1-я неделя</u>	
Икра	1-4 классы	31 С6.1997г.	020

### Завтрак

0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
4,78	4,70	1,57	181	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
3,6	6,62	38,480	237,89	0,024	0	0,010	0,400	2,400	60,600	19,000	0,500
4,400	7,710	46,620	263,73	0,028	0	0,012	0,480	2,800	72,000	22,800	0,600
0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

### Обед

1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	27,071
13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,003	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
5,9	4,9	36,72	212,950	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
6,100	5,890	43,920	254,950	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
11,42	11,33	72,03	545,36	0,17	1,94	0,04	4,84	50,91	299,97	59,61	3,69
12,88	13,00	84,41	610,00	0,18	1,94	0,04	5,20	53,36	318,97	65,06	3,93
23,72	27,18	116,57	767,03	0,21	20,85	0,02	6,73	96,10	167,40	66,60	29,71
29,00	33,81	141,54	966,87	0,28	28,09	0,02	9,98	116,95	218,41	83,70	31,42

**2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)**

Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

### Завтрак

0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
-------	-------	-------	--------	-------	-------	--	--	-------	--------	-------	-------

кабачковая(порционно)	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Биточки из минтая с соусом	1-4 классы	309 С6. 1996г.	90	11,218	4,766	9,788	133,350	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14,739	5,590	12,640	148,850	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат картофельный с огурцами солеными	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533	
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888	
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	143,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520	
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	178,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С61998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
	5-11 классы	893 С6.1998г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		1-4 классы	500	17,58	11,44	87,79	532,91	0,26	31,70	0,03	1,98	72,73	161,57	89,55	96,01
			5-11 классы	560	22,61	14,19	100,86	612,25	0,32	37,57	0,03	3,27	87,14	195,05	108,18	97,23
	<b>Обед</b>		1-4 классы	717	27,98	21,11	97,75	706,77	0,32	21,12	0,19	5,49	93,98	372,57	82,43	4,80
			5-11 классы	837	31,70	24,18	116,09	840,54	0,40	28,16	0,24	6,53	116,55	434,54	100,39	5,82

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Овощи консерв.	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00						20,000	16,000		9,800

порционно (помидоры порционно)/ свежие (помидоры)	Овощи	5-11 классы	24 С6.1996г.	050
Пельмени куриные отварные с бульоном и Фруктовый чай		1-4 классы	656 С6.2008г.	220
		5-11 классы	656 С6.2008г.	250
		1-4 классы	629 с6.1996г.	200
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		
Салат " Витаминный"/ Салат " Свеколка"*		1-4 классы	63 С6.1997г.	060
		5-11 классы	63 С6.1997г.	100
Суп картофельный с макаронными изделиями		1-4 классы	139 С6.1996г.	200
		5-11 классы	139 С6.1996г.	250
Стейк (Шницель) из филе куриного с соусом		1-4 классы	520 С6.1997г.	090
		5-11 классы	520 С6.1997г.	100
Каша пшеничная рассыпчатая		1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150
		5-11 классы	171 С6. 2015 г.	180
Напиток из шиповника		1-4 классы	289 С6.2008г.	180
		5-11 классы	289 С6.2008г.	180
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>		<b>500</b>
		<b>5-11 классы</b>		<b>550</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>		<b>720</b>
		<b>5-11 классы</b>		<b>870</b>

### Цикличное меню на 2024г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>	
Кондитерское изделие ( пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25
	5-11 классы	ПР	25



0,55	0,10	1,90	10,00					25,000	20,000		12,250
15,450	16,700	34,000	332,370	0,257	38,000			51,000	115,000	47,000	2,900
17,550	18,900	38,630	376,700	0,300	42,000			63,000	132,000	52,000	3,300
0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

### Обед

1,118	6,107	6,852	88,716	0,03	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	
1,863	10,178	11,420	147,860	0,05	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	
2,272	2,138	19,156	100,420	0,09	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
2,840	2,673	23,945	125,525	0,12	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
11,648	8,565	2,097	169,992	0,01	0,660	0,002	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
12,895	9,188	5,094	207,500	0,02	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
6,4	7,5	37,5	243,000	0,01	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
7,700	9,000	45,000	293,000	0,02	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
0,720		24,273	96,705	0,03	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
0,720		24,273	96,705	0,03	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
1,520	0,180	9,940	45,200	0,02			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
2,280	0,270	14,910	67,800	0,03			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
19,11	17,56	62,28	471,17	0,34	40,80	0,00	0,56	82,31	162,94	54,44	13,37
22,25	19,95	72,98	547,80	0,36	44,80	0,00	0,92	102,41	195,89	62,04	16,47
24,78	24,69	106,23	782,03	0,30	253,82	0,01	4,95	70,26	114,85	43,36	43,21
29,95	31,61	134,27	995,39	0,36	273,18	0,01	7,09	95,44	154,81	57,75	34,47

### 2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние, ОВЗ)

Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

### Завтрак

2,4	0	59,00	189								
2,4	0	59,00	189								

... салат из 2-х круп (ячнево-пшеничная)	1-4 классы	4.02.С6. 1996 г.	245	6,68	13,70	27,54	251	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	4.02.С6. 1996 г.	265	8,000	16,440	33,000	271	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	59,000	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<b>Понедельник</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из б/к капусты / Фрукты свежие *	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	1,470	4,220	12,740	108,500	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	2,600	5,300	17,600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990	
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,65</b>	<b>13,04</b>	<b>75,81</b>	<b>561,57</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>1,68</b>	<b>19,62</b>	<b>74,98</b>	<b>27,76</b>	<b>1,76</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>18,75</b>	<b>13,88</b>	<b>88,198</b>	<b>618,203</b>	<b>0,172</b>	<b>0,001</b>	<b>0,040</b>	<b>2,019</b>	<b>23,449</b>	<b>91,216</b>	<b>33,912</b>	<b>2,119</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>28,83</b>	<b>19,64</b>	<b>105,99</b>	<b>712,05</b>	<b>0,81</b>	<b>56,52</b>	<b>0,03</b>	<b>5,78</b>	<b>157,26</b>	<b>287,30</b>	<b>111,26</b>	<b>43,40</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>33,33</b>	<b>29,20</b>	<b>132,94</b>	<b>913,81</b>	<b>0,99</b>	<b>79,50</b>	<b>0,03</b>	<b>7,93</b>	<b>199,65</b>	<b>360,50</b>	<b>138,56</b>	<b>35,88</b>	

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>			<b>2-я неделя</b>												
			<b>Завтрак</b>												
Сыр полутвердый ( порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
	5-11 классы	СТО 71063300-003- 2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
Котлеты из мяса кур	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970

"Сочные" с соусом	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

<b>Вторник</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540	
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670	
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	200	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800		
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>503</b>	<b>20,67</b>	<b>18,85</b>	<b>73,55</b>	<b>520,48</b>	<b>0,08</b>	<b>4,29</b>	<b>0,10</b>	<b>2,33</b>	<b>225,37</b>	<b>161,32</b>	<b>23,60</b>	<b>37,70</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>553</b>	<b>24,78</b>	<b>23,48</b>	<b>86,76</b>	<b>620,41</b>	<b>0,10</b>	<b>4,15</b>	<b>0,10</b>	<b>3,59</b>	<b>229,82</b>	<b>159,69</b>	<b>25,86</b>	<b>28,71</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>24,29</b>	<b>28,72</b>	<b>81,98</b>	<b>712,23</b>	<b>0,20</b>	<b>16,23</b>	<b>102,01</b>	<b>5,59</b>	<b>93,83</b>	<b>296,55</b>	<b>98,18</b>	<b>5,28</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>840</b>	<b>32,70</b>	<b>36,74</b>	<b>101,53</b>	<b>893,95</b>	<b>0,27</b>	<b>22,65</b>	<b>127,76</b>	<b>7,93</b>	<b>121,09</b>	<b>388,59</b>	<b>131,52</b>	<b>5,70</b>	

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Овощи консерв. (помидоры порционно)/ Овощи свежие (помидоры порционно)*	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00					20,000	16,000		9,800
	5-11 классы	24 С6.1996г.	050	0,55	0,10	1,90	10,00					25,000	20,000		12,250
Пельмени куриные	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	15,450	16,700	34,000	332,370	0,257	38,000			51,000	115,000	47,000	2,900

отварные с бульоном и маслом	5-11 классы	656 С6.2008г.	250	17,550	18,900	38,630	376,700	0,300	42,000			63,000	132,000	52,000	3,300	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Среда</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров*	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
Люля-кебаб из мяса кур с соусом	1-4 классы	268 сб. 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	268 сб. 1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,617	4,899	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	190,671	73,942	5,879	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19,45</b>	<b>17,16</b>	<b>79,74</b>	<b>534,27</b>	<b>0,32</b>	<b>38,01</b>	<b>0,03</b>	<b>5,03</b>	<b>136,75</b>	<b>274,26</b>	<b>124,41</b>	<b>13,98</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>19,50</b>	<b>88,84</b>	<b>601,40</b>	<b>0,37</b>	<b>42,01</b>	<b>0,03</b>	<b>7,71</b>	<b>175,56</b>	<b>336,93</b>	<b>163,19</b>	<b>16,98</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>19,01</b>	<b>17,08</b>	<b>78,22</b>	<b>723,14</b>	<b>0,75</b>	<b>23,69</b>	<b>0,03</b>	<b>5,03</b>	<b>136,75</b>	<b>274,26</b>	<b>124,41</b>	<b>98,55</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>900</b>	<b>21,76</b>	<b>19,40</b>	<b>86,94</b>	<b>942,04</b>	<b>0,92</b>	<b>31,55</b>	<b>0,03</b>	<b>7,71</b>	<b>175,56</b>	<b>336,93</b>	<b>163,19</b>	<b>104,67</b>	

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	334,000	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	417,500	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158

Хлеб пшеничный	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Четверг</b>			<b>2-я неделя</b>			<b>Обед</b>									
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	60	2,70	6,96	7,73	97,24	0,06	8,16	0,02	2,79	9,95	39,04	13,88	0,58
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3,11	11,59	12,89	162,06	0,10	13,60	0,04		16,58	65,06	23,14	0,96
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	157,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,89	4,41	13,11	196,00	0,11	8,25		1,94	26,10	82,65	28,50	1,30
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,60</b>	<b>16,78</b>	<b>97,72</b>	<b>591,34</b>	<b>0,22</b>	<b>20,03</b>	<b>0,03</b>	<b>7,45</b>	<b>59,23</b>	<b>164,63</b>	<b>51,68</b>	<b>39,42</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>23,93</b>	<b>18,50</b>	<b>111,23</b>	<b>674,84</b>	<b>0,31</b>	<b>27,48</b>	<b>0,05</b>	<b>5,97</b>	<b>78,69</b>	<b>228,73</b>	<b>71,05</b>	<b>31,25</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>20,14</b>	<b>21,98</b>	<b>91,28</b>	<b>709,94</b>	<b>0,39</b>	<b>31,90</b>	<b>0,04</b>	<b>12,11</b>	<b>108,51</b>	<b>290,22</b>	<b>89,48</b>	<b>78,26</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>25,07</b>	<b>32,25</b>	<b>112,87</b>	<b>928,60</b>	<b>0,52</b>	<b>41,37</b>	<b>0,06</b>	<b>11,94</b>	<b>140,80</b>	<b>392,39</b>	<b>118,95</b>	<b>61,54</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58

	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Пятница</b>			<b>2-я неделя</b>			<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	116,000	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	145,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	164,000	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,402</b>	<b>17,594</b>	<b>78,646</b>	<b>570,056</b>	<b>0,344</b>	<b>218,560</b>	<b>0,024</b>	<b>6,334</b>	<b>64,738</b>	<b>#####</b>	<b>21,916</b>	<b>47,021</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>24,653</b>	<b>23,201</b>	<b>92,263</b>	<b>692,196</b>	<b>0,412</b>	<b>219,120</b>	<b>0,027</b>	<b>8,347</b>	<b>77,695</b>	<b>#####</b>	<b>27,385</b>	<b>39,304</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>18,016</b>	<b>22,099</b>	<b>99,835</b>	<b>800,667</b>	<b>0,361</b>	<b>60,470</b>	<b>0,054</b>	<b>6,891</b>	<b>116,646</b>	<b>#####</b>	<b>105,304</b>	<b>30,807</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>22,439</b>	<b>28,341</b>	<b>122,007</b>	<b>975,445</b>	<b>0,472</b>	<b>76,390</b>	<b>0,067</b>	<b>10,270</b>	<b>150,730</b>	<b>#####</b>	<b>139,451</b>	<b>31,928</b>