СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (QОШ)

С. Сосновый Солонец

инн 6382062871

«Од»

2025 г.

Иввун Суричина И.В 09 » 01 2025 г. УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Детское питание» Полуляхова Т.А.

«<u>09</u>» « от 20<u>25</u>г.

Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Сосновай волонец

Ставропольского района на 2024/2025 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний, весенний периоды

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО) Пищевая ценность (г) Минеральные вещества (мг) Наименование блюда № рецептуры Вес блюда Белки Жиры Углеводы Кальций Фосфор Магний Железо Понедельник 1-я неделя Завтрак 24 Сб. 1996г 020 0.700 0.560 0.080 0.960 0.000 1-4 классы 3.120 20.200 0.000 9 200 0.084 Кукуруза консервированная 0,000 24 C6.1996r. 030 0,840 4,680 30,300 0,120 1.440 0,000 5-11 классы 0.126 428 C6.1996r 90 7.630 10.170 158.000 0.022 1.150 0.003 1.306 5 957 Палочки из мяса кур с рисовой 1-4 классы 15,412 4 748 36,981 428 C6.1996r. 5-11 классы 100 11,355 13,566 12.415 176,020 0.025 0.970 0.002 1,798 6.379 17,384 4.856 27.818 крупой с соусом 205 C6. 2011 r. 150 5.28 4.89 33.46 199.490 0.010 0.010 0.400 8,270 1-4 классы 6,890 1,600 0.060 Макаронные изделия 205 C6. 2011 r. 180 239,380 5-11 классы 6.340 5,870 40.150 0.012 0,012 0,012 0.480 9,920 8,260 1.920 отварные 1-4 классы 293 Сб. 2008г. 200 0.900 21,060 84,600 0.018 3,600 14.400 16.200 9,000 0.360 Сок фруктовый 293 C6 2008r. 0.018 5-11 классы 200 0.900 21.060 84.600 3.600 14 400 16,200 0,360 FOCT 27844-88 020 1,520 0,180 9,940 45,200 0,022 0,280 4.000 13.000 Хлеб пшеничный 1-4 классы 2.800 0,180 ΓΟCT 27844-88 025 1.900 0.250 12,425 56,500 0,028 5-11 классы 0.420 5.000 16.250 3.500 0.225 FOCT 26983-2015 020 1.102 0.200 6.416 38.000 0.016 0.280 Хлеб ржаной 1-4 классы 4,200 17,400 3.800 0.400 FOCT 26983-2015 025 8.020 47.500 0.020 5-11 классы 1,378 0.250 0.420 5.250 21,750 0.500 Обед Понедельник 1-я неделя 1-4 классы 16 C6.1996r. 2.000 0.000 060 0.901 6.705 64.790 0.800 Салат из моркови с чесноком 3.639 14.240 14,100 6.700 0.400 5-11 классы 16 C6 1996r. 100 1.555 6,110 12,100 111,090 0.150 4.100 0.000 23,730 23,210 13,000 0.600 и раст маслом/ Салат из отурнов 138 C6.1996r. 1-4 классы 200 5,933 5,378 23,215 159,475 0,253 11,625 4,019 86.875 35.250 1 945 Суп картофельный с горохом 138 Сб. 1996г. 250 5,933 5,378 23,215 159,475 0,253 5<u>-11 классы</u> 11,625 4,019 32.275 86.875 35.250 1.945 423 Cf. 1996r. 090 8 944 10.030 9.974 133,166 0,020 1,160 1-4 классы 0.003 1,306 5,792 14,492 4,558 36,970 Котлеты из мяса кур "Сочные" 5-11 классы 423 C6.1996r. 100 11,340 13,566 12,404 175,920 0,025 1,020 0,002 2,210 6,539 3,894 27.818 4.846 C COVCOM 463 сб. 1996г. 150 26.320 232.580 0.255 0.021 7.700 5.380 30.390 154,620 Каша гречневая вязкая 1-4 классы 0.158 2,990 463 сб. 1996г. 180 0.306 0.025 8.715 6.46 32.561 278.971 36.456 185 444 5-11 классы 0.189 3,58 1-4 классы 628 Сб. 1996г. 200 0.200 0.051 15.010 57,267 0.001 0.346 0.053 Чай с сахаром 628 Cf. 1996r. 200 0,200 0.051 15.010 57,267 0.001 0,346 0.053 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 020 1,520 0,180 9,940 45,200 0,022 0,280 4,000 13.000 1-4 классы 2,800 Хлеб пшеничный 0.180 FOCT 27844-88 030 2.280 0,270 14,910 67,800 0.033 0,500 19.500 5-11 классы 6.000 4.200 0.270 FOCT 26983-2015 020 1,102 0,200 6.416 38,000 0.016 1-4 классы 0.280 4.200 17.400 Хлеб ржаной 3,800 0.400 FOCT 26983-2015 0.024 5-11 классы 1.653 0.300 9,624 57,000 0.500 6,300 26,100 5,700 0,600 Понедельник 1-я неделя Полдник 1-4 классы 293 Сб.2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4.00 14.00 14.00 8.00 0.60 Сок фруктовый, (1 шт) 5-11 классы 293 Сб. 2008г. 200 036 94,00 0,02 4.00 14,00 14,00 8,00 1-4 классы 1.15 21.70 189.36 29 C6 1997r. Кондитерские изделия 5-11 классы 29 C6.1997r. 1.73 16.38 32.55 284.04 17,132 16.000 83.446 545.490 0.168 5,720 0,013 2,266 46,027 68,902 21.948 38.065 итого: Завтрак 1-4 классы 560 22,923 20,776 98,750 634,300 0,223 6,022 0,014 3.118 54.749 79,844 24,026 29,101 5-11 классы 740 26,300 24.858 97,580 730.478 1,366 14,786 0,024 5,885 91,243 300,487 53,266 42,938 Обед 1-4 классы 32,135 31,676 119,824 907,523 890 0,791 16,746 0.027 7.229 111,646 345,023 63,185 34,866 5-11 кпассы 2,15 283,36 236 10,80 45,10 0,02 4,00 0,00 0,00 14,00 14.00 8.00 0,60 Полдник 1-4 кпассы 378.04 5-11 классы 2,73 16,38 55,95 0,02 4.00 0,00 0,00 14,00 14,00 8,00 0.60 Пикличное меню на 2024/2025 vy год с 01 01 2025 г. (детям мобилизованных на СВО).

Наименование блю		№ рецептуры	Вес блюда	г	и щевая ценнос	гь (г)	Эн. ценность		Витамин	њі (мг)			Минеральные	вещества (м	r)
	<u> </u>	I vx herten i Aber	дес отнода	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	A	Ε	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Вторник</u>		1-я неделя						<u>3</u> a	автрак						
Кондитерские изделия (в	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	4,000	6,000	16,000	210,000		<u> </u>						

индив. упаковке)	5-11 классы	29 C6.1997r.	050	4,000	6,000	16,000	210,000								
Каша " Янтарная" из пшена с	1-4 классы	102 C6.2008r.	210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
яблоками	5-11 классы	102 C6.2008r.	250	10,598	7,324	31,238	240.936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Какао	1-4 классы	762C6.1997r.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
	5-11 классы	762C6.1997r.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
Батон пшеничный	1-4 классы	FOCT 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	79,000	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	FOCT 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<u>Вторник</u>	1	-я неделя						9	Обед						
Салат из б/к капусты с	1-4 классы	62 Сб. 1996г.	060	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	
кукурузой сладкой конс. /Салат	5-11 классы	62 Сб. 1996 г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	
Щи из свежей капусты с	1-4 классы	120 Сб 1996г.	210	1,804	5,530	8,801	115,700	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
картофелем,со сметаной	5-11 классы	120 C6.1996r.	260	2,181	6,538	10,929	143,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Голубцы ленивые из мяса кур	1-4 классы	423 C6 1996r.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
с соусом	5-11 классы	423 Cб.1996r.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Картофельное пюре/	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
Kantodon, a Monove	5-11 классы	472 C6 1996r	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 C6.2008r.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 кпассы	283 Cб.2008r.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0.549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	-		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
·	5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	<u> </u>		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<u>Вторник</u>	-	-я неделя						По	<u>лдник</u>		1,4,				
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	00,8	0,60
	5-11 классы	293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	00,8	0,60
Сыр полутвердый	1-4 классы	CTO 71063300-003-	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
(порционно)	5-11 классы	CTO 71063300-003-	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	FOCT 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ΓΟCT 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
ИТОГО: Завтрак		1-4 классы	500	17,35	14,83	70,89	605,69	0,16	0,65	0,06	1,76	79,42	119,98	34,76	1,76
		5-11 классы	550	20,45	15,67	83,28	670,32	0,19	0,65	0,06	2,10	83,25	136,22	40,91	2,12
Обед		1-4 классы	730	13,35	25,88	100,91	705,51	0,30	59,79	0,04	5,12	144,67	229,65	103,18	43,10
		5-11 классы	880	16,45	35,15	123,77	909,36	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	133,98	34,51
Полдник		1-4 классы	256	8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
		5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

	Ц	икпичное меню н	a 2024/2	025 уч.г	од с 01.	01.2025	(детям м	обилизова	анных на	CBO)					
Наименование бли	ода	№ рецептуры	Bec	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамин	ны (мг)		Mi	неральные	вещества	(мг)
			блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	С	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя						<u>3</u> a	втрак						-
Овощи свежие порциями	1-4 клас	СЫ 24 Cб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
,	5-11 клас	24 Сб. 1996г.	020	0,22	0.04	0,76	4,00				Ĭ .	10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы (филе	1-4 клас	428 Сб. 1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
KNDMHOE)	5-11 клас	428 Сб. 1996г.	100	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Рис припущенный	1-4 клас	461 Сб. 2015 г.	150	3,6	6,62	38,480	237,89	0,024	0	0,010	0,400	2,400	60,600	19,000	0,500
' ' '	5-11 клас	26 1 Сб . 2015 г.	180	4,400	7,710	46,620	263,73	0,028	0	0,012	0,480	2,800	72,000	22,800	0,600

Чай с сахаром	1-4 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0.053
·	5-11 классы	628 C6.1996r	200	0.200	0,051	15,010	57,267		0,001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	020	1,520	0.180	9,940	45,200	0.022			0.280	4.000	13,000	2,800	0.180
	5-11 классы	FOCT 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0.420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0.016			0,280	4.200	17.400	3,800	0,400
	5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8.020	47,500	0,020			0.420	5,250	21.750	4,750	0.500
Среда		І-я неделя							Обед						
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Cб.1996r	060	1,167	6,193	5,485	79.707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0.058	9,200		4.494	23,550	43,780	20,330	0,816
Рассольник ленинградский со	1-4 классы	42 C6.2008r	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54.000	19,240	0,808
сметаной	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0.006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
	1-4 классы	202 C6 2008r.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0.022	2,460	0,003	1,306	8,822	20.641	5,957	27,071
Крокеты куриные с соусом	5-11 классы	202 Сб.2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,003	1,798	10,677	25.617	6.746	27.956
Спагетти (вермишель)	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,9	4.9	36,72	212,950	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
отварные	5-11 классы	205 Сб. 2011 г	180	6,100	5,890	43,920	254,950	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8.260	1,920	0,072
Компот из кураги	1-4 классы	507 cб . 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0.020	0,010	0.000	0.000	32,400	29.200	21.000	0.700
	5-11 классы	507 c6 2018 г.	180	0.936	0,000	27.864	110,700	0.020	0,010	0.000	0,000	32,400	29.200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0.180	9,940	45,200	0.022			0,280	4,000	13,000	2,800	0.180
	5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6.000	19,500	4,200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0.200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024			0.500	6,300	26,100	5,700	0,600
Среда		-я неделя						По	<u>олдник</u>						
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14.00	8,00	0,60
	1-4 классы	293 C6 2008r. 29 C6.1997r.	200 050	1,00	15,10	23,40 30.14	94,00 263.00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. vn. (печенье)	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15,10	30.14	263.00								
	3-11 MIACCEI	1-4 классы	500	11.42	11,33	72,03	545.36	0.17	1,94	0.04	4.84	50.91	299,97	59.61	3,69
итого: Завтрак		5-11 классы	550	12.88	12.54	84.26	592,00	0.18	1,94	0.04	5.20	53.36	318.97	65,06	3,69
Обед		1-4 классы		23,72	27,18	116,57	767,03	0,21	20,85	0,02	6,73	96,10	167.40	66,60	29,71
Обед		5-11 классы	880	29,00	33,81	141,54	966,87	0,28	28,09	0,02	9,98	116,95	218,41	83,70	31,42
Полдник		1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
Полдинк		5-11 классы	250	2,60	15,10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0,00	14.00	14.00	8.00	0,60

	Ци	кличное меню н	al 2024/2	025 уч.г	од с 01.	01.2025	(детям м	обилизов	анных на	CBO)		_			
Наименование блк		№ рецептуры	Bec		евая ценно		Эн.		Витамин			Ми	неральные	вещества	(мг)
			блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	А	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>		1-я неделя						<u>3</u> ;	автрак						
Икра кабачковая(порционно)	1-4 класс	31 Сб 1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0.004	1,400			8.200	13,400	7.000	1,400
	5-11 класс	31 Сб.1997г.	030	0.600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Биточки из минтая с соусом	1-4 класс	309 C6 1996r.	90	11,218	4,766	9,788	133,350	0.056	3,700		1.276	14,540	19.460	39,142	92,485
	5-11 класс	309 C6.1996r.	100	14,739	5,590	12,640	148,850	0,066	3,700		2.255	14,540	19,460	46.062	92,582
Картофельное пюре/	1-4 класс	472 C6.1996r	150	3,263	4,497	26,370	154.200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95.910	32,805	1,390
Картофель в молоке	5-11 класс	472 C6.1996r.	180	3,916	5,396	31.644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 класс	702 C6.1997r.	200	0,080		33,552	137,760	0.004	0,720			0,480	2,400	4,000	0.152
	5-11 классі	702 C6.1997r.	200	0 080		33.552	137,760	0.004	0,720			0,480	2,400	4.000	0.152
Хлеб пшеничный	1-4 классі	FOCT 27844-88	020	1,520	0.180	9,940	45,200	0.022			0.280	4 000	13,000	2,800	0.180

I	1		T		T		1						1			
		5-11 классь	FOCT 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной		1-4 классь	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
•		5-11 классь	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
ı	Четверг		1-я неделя						9	Обед	•					
Салат картофе	ельный с	1-4 классь	37 Cб.2015r.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
огурцами соле		5-11 классь	37 C6.2015r.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
	ью со сметаной	1-4 классь	102 сб.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	143,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520
, , ,		5-11 классь	102 сб.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	178,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900
Плов из птицы	(филе куриное)	1-4 классь	893 Сб1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
•	(1 ,)	5-11 классь	893 C6.1998r.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Чай с лимоном		1-4 классь	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
		5-11 классы	629 сб. 1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничн	ый	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
, 0.00 p	ļ	5-11 классы		030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
1	Четверг		1-я неделя						По	лдник		-				
Сок фруктовый	á (1 шт)	1-4 классь	293 C6 2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы		200	1,00	45.40	23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские і	изделия в инд.	1-4 классы		050 050	1,60	15,10 15.10	30,14	263,00								
ип (вафпа)		5-11 классы		500	1,60 17,58	11,443	30,14 87,786	263,00 532,910	0.263	31,695	0.026	1.980	72,730	161,570	00.545	
итого:	Завтрак		1-4 классы	560	22,613	14,186	100,861	612,250	0,263	37,570	0,026	3.267	87,142	195,052	89,547 108,178	96,007
	06		5-11 классы	717	27,98	21,11	97.75	706,77	0,317	21,12	0,031	5,49	93,98	372.57	82.43	97,227 4,80
	Обед		1-4 классы 5 11 классы	837	31,70	24,18	116,09	840,54	0,40	28,16	0,13	6.53	116.55	434.54	100.39	5,82
			5-11 классы 1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4.00	0,00	0,00	14.00	14,00	8.00	0,60
	Полдник		5-11 кпассы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
			M-11 KINGGON	2024/2		04.0	4 2025 -								, - <u> </u>	-1

		M-11 PINBUARDI		<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>	<u> </u>			1	-1	
	Цин	спичное меню н	a 2024/2	025 уч.го	од с 01.	1 2025 r	(nergy M	обилизов	SHAFIA NS	CROL					
Наименование блю	да	№ рецептуры	Bec	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамин	ы (мг)		Ми	неральные	вещества	(мг)
			блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		1-я неделя					(KKBJI)	<u>3</u>	<u>автрак</u>						
Овощи консерв. порционно	1-4 классь	24 Cб.1996r.	040	0,44	80,0	1,52	8,00					20,000	16,000		9,800
(помидоры порционно)/	5-11 классь	24 C6.1996r.	050	0,55	0,10	1,90	10,00					25,000	20,000		12,250
Пельмени куриные отварные с	1-4 клас <u>сь</u>	656 C6 2008r.	220	15,450	16,700	34,000	332,000	0,200	26,600			780,000	76,700	31,600	2,100
бульоном и маслом	5-11 классь	656 C6.2008r.	250	17,870	15,070	30,450	376,000	0,000	30,200			886,000	87,100	35,900	2,300
Фруктовый чай	1-4 классь	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классь	629 cf. 1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классь	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классь	FOCT 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классь	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
,	5-11 классь	FOCT 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<u>Пятница</u>		1-я неделя						9	Обед						
Салат " Витаминный"/ Салат "	1-4 классь	63 Сб. 1997г.	060	1,118	6,107	6,852	88,716	0,03	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	

.

. 1

ичный Пятница кие изделия в инд. Завтрак Обед Полдник	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы	ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 -Я неделя	720 870	1.520 2.280 1.102 1.653 1.60 1.60 5.00 5.00 18,01 20,67 24,78 29,95 6,60	0,180 0,270 0,200 0,300 15,10 1,50 1,50 17,36 15,87 24,69 31,61 16,60	9,940 14,910 6,416 9,624 30,14 3,50 3,50 55,86 52,37 106,23 134,27 33,64	45,200 67,800 38,000 57,000 263,00 51,00 51,00 470,80 547,10 782,03 995,39 314,00	0.02 0.03 0.016 0.024 100 0.03 0.03 0.03 0.23 0.03 0.23 0.03 0.03	ОЛДНИК 0,60 0,60 29,40 33,00 253,82 273,18 0,60 0,60	0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01	0,280 0,500 0,280 0,500 0,280 0,500 4,95 7,09 0,00	4,000 6,000 4,200 6,300 124,00 124,00 807,11 920,41 70,26 95,44 124,00	95,00 95,00 107,24 114,85 154,81 95,00	2,800 4,200 3,800 5,700 15,00 35,24 42,44 43,36 57,75 15,00	0,180 0,270 0,400 0,600 0,10 0,10 12,17 15,24 43,21 34,47 0,10
ой Пятница кие изделия в инд. Завтрак	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 2698	030 020 030 050 050 100 100 500 550 720	2,280 1.102 1.653 1.60 1.60 5.00 5.00 18,01 20,67 24,78	0,270 0,200 0,300 15.10 15.10 1,50 1,50 17,36 15,87 24,69	30.14 30.14 30.14 3.50 3.50 55,86 52,37 106,23	67,800 38,000 57,000 263,00 263,00 51,00 470,80 547,10 782,03	0,03 0,016 0,024 <u>Пс</u> 0,03 0,03 0,23 0,03 0,21	0,60 0.60 29,40 33,00 253,82	0.01 0,00 0,00 0,00	0,500 0,280 0,500 0,500 0,28 0,50 4,95	6.000 4,200 6.300 124.00 124.00 807.11 920,41 70.26	95.00 95.00 17,24 134,74 114,85	4,200 3,800 5,700 15,00 15,00 35,24 42,44 43,36	0,270 0,400 0,600 0,10 0,10 12,17 15,24 43,21
ой Пятница кие изделия в инд. Завтрак	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 1-Я НЕДЕЛЯ 29 Сб 1997г. 29 Сб 1997г. ТУ 10.51.56-045- ТУ 10.51.56-045- 1-4 КЛАССЫ 5-11 КЛАССЫ	030 020 030 050 050 100 100 500	2,280 1.102 1.653 1.60 1.60 5.00 5.00 18,01 20,67	0,270 0,200 0,300 15.10 15.10 1,50 1,50 17,36 15,87	30.14 30.14 30.14 3.50 3.50 55,86 52,37	67,800 38,000 57,000 263,00 263,00 51,00 470,80 547,10	0,03 0,016 0,024 <u>Пс</u> 0,03 0,03 0,03 0,23 0,03	0,60 0,60 29,40 33,00	0.01 0,00 0,00	0.500 0.280 0.500	6,000 4,200 6,300 124,00 124,00 807,11 920,41	95,00 95,00 107,24 134,74	4,200 3,800 5,700 15,00 15,00 35,24 42,44	0,270 0,400 0,600 0,10 0,10 12,17 15,24
ой <u>Пятница</u> кие изделия в инд.	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 1-Я НЕДЕЛЯ 29 Сб 1997г. 29 Сб 1997г. ТУ 10.51 56-045- ТУ 10.51 56-045- 1-4 КЛАССЫ	030 020 030 050 050 100 100 500	2,280 1,102 1,653 1,60 1,60 5,00 5,00 18,01	0,270 0,200 0,300 15.10 15.10 1,50 1,50 17,36	30.14 30.14 30.50 3.50 3.50 3.50	67,800 38,000 57,000 263,00 263,00 51,00 470,80	0,03 0,016 0,024 <u>Пс</u> 0,03 0,03 0,03 0,23	0,60 0.60 29,40	0.01	0,500 0,280 0,500	6,000 4,200 6,300 124,00 124,00 807,11	19,500 17,400 26,100 95,00 95,00 107,24	4,200 3,800 5,700 15,00 15,00 35,24	0,270 0,400 0,600 0,10 0,10 12,17
ой <u>Пятница</u> кие изделия в инд.	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015 -Я НЕДЕЛЯ 29 C6 1997r. 29 C6 1997r. TY 10.51.56-045- TY 10.51.56-045-	030 020 030 050 050 100	2,280 1,102 1,653 1,60 1,60 5,00 5,00	0,270 0,200 0,300 15,10 15,10 1,50 1,50	30.14 30.14 3.50 3.50	67,800 38,000 57,000 263,00 263,00 51,00 51,00	0,03 0,016 0,024 <u>Пс</u> 0,03 0,03	0,60	0.01	0.500 0.280 0.500	6,000 4,200 6,300 124,00 124,00	19,500 17,400 26,100 95,00 95,00	4.200 3.800 5.700 15.00	0,270 0,400 0,600
ой <u>Пятница</u> кие изделия в инд.	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015 -Я НЕДЕЛЯ 29 C6 1997r. 29 C6 1997r. TY 10.51.56-045-	030 020 030 050 050 100	2,280 1,102 1,653 1,60 1,60 5,00	0,270 0,200 0,300 15.10 15.10	14,910 6,416 9,624 30,14 30,14 3,50	67,800 38,000 57,000 263,00 263,00 51,00	0,03 0,016 0,024 <u>Пс</u>	0,60	-1-1	0,500 0,280	6,000 4,200 6,300	19,500 17,400 26,100	4.200 3.800 5.700	0,270 0,400 0,600
ой <u>Пятница</u> кие изделия в инд.	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015 FA HEQENS 29 C6 1997r.	030 020 030	2,280 1,102 1,653	0,270 0,200 0,300	14,910 6,416 9,624 30,14	67,800 38,000 57,000	0,03 0,016 0,024	олдник		0,500 0,280	6,000 4,200	19,500 17,400	4.200 3.800	0,270
ой <u>Пятница</u>	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 -Я неделя	030 020 030	2,280 1,102 1,653	0,270 0,200 0,300	14,910 6,416 9,624	67,800 38,000 57,000	0,03 0,016 0,024	олдник		0,500 0,280	6,000 4,200	19,500 17,400	4.200 3.800	0,270
ой	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	030	2,280	0,270	14,910 6,416	67,800 38,000	0,03 0,016 0,024	олдник		0,500 0,280	6,000 4,200	19,500 17,400	4.200 3.800	0,270
	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015	030	2,280	0,270	14,910 6,416	67,800 38,000	0,03 0,016			0,500 0,280	6,000 4,200	19,500 17,400	4.200 3.800	0,270
	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,03			0.500	6,000	19,500	4.200	0,270
ичный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88													
ичный			020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,02			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	э-тт классы	203 CO.20001.													
	E 11 unassu	289 C6.2008r.	180	0,720		24.273	96,705	0.03	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5.081
шиповника	1-4 классы	289 C6 2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0,03	216,000		0.308	12,150	3.600	3.600	5,081
	5-11 классы	171 C6 2015 r.	180	7,700	9,000	45,000	293,000	0.02	0,012	0,012	0.480	9,920	8,260	1,920	
ичная рассыпчатая	1-4 классы	171 C6. 2015 r.	150	6,4	7,5	37,5	243,000	0,01	0.010	0,010	0.400	8,270	6,890	1,600	
COVCOM	5-11 классы		100	12.895	`	5.094	207,500	0.02	0,720	0,002	1,798	2.073	3,894	1.854	27,628
ицель) из филе	1-4 классы		090	11.648	8,565	2.097	169,992	0,01	0,660	0,002	1,306	2.764	5,192	2.472	36,838
ми изделиями	5-11 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23.945	125,525	0,12	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
рельный с	1-4 классы	139 Сб 1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0.09	13,200		1,074	14.000	50,800	19.240	0.710
	5-11 классы								ļ					16,424	
11	ии изделиями цель) из филе	ельный с 1-4 классы ии изделиями 5-11 классы цель) из филе 1-4 классы	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11.648	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 2,138 ии изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 2,673 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11,648 8,565	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 2,138 19,156 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 2,673 23,945 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11,648 8,565 2,097	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 2,138 19,156 100,420 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 2,673 23,945 125,525 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11,648 8,565 2,097 169,992	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 2,138 19,156 100,420 0,09 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 2,673 23,945 125,525 0,12 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11,648 8,565 2,097 169,992 0,01	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 2,138 19,156 100,420 0,09 13,200 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 2,673 23,945 125,525 0,12 16,500 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11,648 8,565 2,097 169,992 0,01 0,660	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2.272 2.138 19.156 100.420 0.09 13.200 и изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2.840 2.673 23.945 125.525 0.12 16.500 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11.648 8.565 2.097 169.992 0.01 0.660 0.002	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2.272 2.138 19.156 100.420 0.09 13.200 1.074 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2.840 2.673 23.945 125.525 0.12 16.500 1.343 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11.648 8.565 2.097 169.992 0.01 0.660 0.002 1.306	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2,272 2,138 19,156 100,420 0,09 13,200 1,074 14,000 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2,840 2,673 23,945 125,525 0,12 16,500 1,343 17,500 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11,648 8,565 2,097 169,992 0,01 0,660 0,002 1,306 2,764	ельный с 1-4 классы 139 C6 1996г. 200 2,272 2,138 19,156 100,420 0,09 13,200 1,074 14,000 50,800 50,800 100 изделиями 5-11 классы 139 C6 1996г. 250 2,840 2,673 23,945 125,525 0,12 16,500 1,343 17,500 63,500 10,000 из филе 1-4 классы 520 C6 1997г 090 11,648 8,565 2,097 169,992 0,01 0,660 0,002 1,306 2,764 5,192 10,000 13,200 1,306 2,764 5,192 1,306 1,3	ельный с 1-4 классы 139 Сб 1996г. 200 2.272 2.138 19.156 100.420 0.09 13.200 1.074 14.000 50.800 19.240 ми изделиями 5-11 классы 139 Сб 1996г. 250 2.840 2.673 23.945 125.525 0.12 16.500 1.343 17.500 63.500 24.050 цель) из филе 1-4 классы 520 Сб 1997г 090 11.648 8.565 2.097 169.992 0.01 0.660 0.002 1.306 2.764 5.192 2.472

	Цик	пичное меню н	a 2024/20	<u>025 уч.г</u>	ол с 01.	<u>01.2025 r</u>	(детям м	обилизов	анных на	CBO)					
Наименование блю,	да	№ рецептуры	Bec	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамин	ны (мг)		Ми	неральные	вещества	(мг)
·			блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	2	2-я неделя						3	автрак						
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	189								
(пастила фруктовая)	5-11 классы	ΠP	25	2,4	0	59,00	189								
Каша вязкая из 2-х круп	1-4 классы	4.02.C6. 1996 r.	245	6,68	13,70	27,54	251	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
(ячнево-пшеничная)	5-11 классы	4.02 Cб. 1996 r.	265	8,000	16,440	33,000	271	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чай с сахаром	1-4 классы	628 C6 1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
'	5-11 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0.001			0,346			0,053
Батон	1-4 классы	FOCT 31805-2018	030	3,160	0,400	20.760	59,000	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3.950	0,500	25,950	118,000	0,075			1.250	12.500	41,000	16,500	0.750
Понедельник		2-я неделя						9	Эбед						
Салат из б/к капусты / Фрукты	1-4 классы	62 Сб.1997г	060	0.900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9.848	0.489
свежие *	5-11 классы	62 Сб 1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29.959	16.424	0,816
Суп картофельный с рисом и	1-4 классы	174 c6 2015r.	200	1.470	4,220	12.740	108,500	0.066	26,510	0.006	1.774	37.540	43,204	18,240	
томатом	5-11 классы	174 сб. 2015г.	250	2,600	5,300	17.600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44.675	52,455	22,550	
Палочки из мяса кур с рисовой	1-4 классы	428 C6.1996r.	90	7,630	10,170	9.450	158,000	0,022	1,150	0.003	1,306	5,957	15,412	4.748	36,981
крупой с соусом	5-11 классы	428 C6 1996r.	100	11.355	13,566	12 415	176,020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17,384	4,856	27.818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 01 C6 1996r.	150	7 716	5,384	26,323	232,585	0.255		0.021	4,160	30.396	154,621	0.158	2.990
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	5-11 классы	463 01 Сб 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278.971	0,306		0,025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.58

						T			1			1	1			
Сок фрун	ктовый	1-4 классь		180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
		5-11 классь	· ·	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600	L		14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пш	еничный	1-4 классь		020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
V 6		5-11 кпассь		030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033	 	-	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржа	аной	1-4 классь	1	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	-	-	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классь		030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	<u>Понедельник</u>		<u>2-я неделя</u>				,			олдник						
Сок фрук	ктовый	1-4 классь 5-11 классь		200	1,00	-	23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
		1-4 классь		200 016	1,00	5,80	23,40	94,00	0,02	4,00 0,32	0,09	0,06	14,00 200,00	14,00	8,00 10,00	0,60
	утвердый		0=0=:0000000000	025	7,18	9.06		112,50	0,01	0,50	0.14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
(порцион	нно)	5-11 классь 1-4 классь		040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06	0,50	0,14	1,00	10.00			
Батон		5-11 классь		050	3,16	0,40	25.95	118.00	0,06	-	-	1,00	12.50	32,80 41.00	13,20 16,50	0,60
		0 11 10 10 00 0	1001010002010	030	3,33	0,50	20,00	110,00	0,00			1,23	12,30	41,00	10,30	0,75
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	12,44	14,15	122,31	556,27	0,14	0,00	0,04	1,68	19,62	74,98	27,76	1,76
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Sabipak		5-11 классы	550	14,55	16,99	132,960	635,27	0,172	0,001	0,040	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119
, F	Обед		1-4 классы	720	21,24	23,16	91,90	720,45	0,43	55,21	0,03	9,10	121,37	277,80	48,59	41,40
	ОООД		5-11 классы	870	28,84	30,90	118,12	897,68	0,54	77,65	0,03	12,16	155,70	347,04	62,92	33,44
	Полдник		1-4 кпассы	256	8,76	6,20	44,16	260.40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
	ПОЛДНИК		5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223.75	40.12	1.69
		Has	личное меню на	2024/2	025 VII F	n c 01 (11 2025 г	. (летям м			CBO					
	Наименование блю		№ рецептуры	Bec	Пищ	евая ценно	ть (г)	Эн.	0101/(1111/18(015)	а <u>нных на</u> Витамин		-	Ми	неральные	вещества	(мг)
i	паименование одю	да		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	С	I A	E	Кальций	Фосфор		Железо
	Вторник	Ī	2-я неделя						38	втрак						
i .			Į.													
						T	T						1			
Сыр полу	утвердый	1-4 классь	CTO 71063300-003-	16	3,58	3,50	00,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
Сыр полу (порцион		1-4 классь 5-11 классь	CTO 71063300-003-	16 16	3,58 3,58	3,50 3,50	00,0	47 47	0,010 0,010	0,320 0,320	0,090	0,060 0,060	200,000	108,000 108,000	10,000 10,000	
(порцион			CTO 71063300-003-			· ·					-,		<u> </u>			36,970
(порцион	нно) из мяса кур "Сочные"	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r.	16	3,58	3,50 10,030 13,566	0,00	47 133,166 175,920	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	36,970 27,818
(порцион Котлеты	нно) из мяса кур "Сочные"	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r.	16 090	3,58 8,944	3,50 10,030	0,00 9,974	47 133,166	0,010	0,320 1,160	0,090	0,060	200,000 5,792	108,000 14,492	10,000 4,558	
(порцион Котлеты	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель)	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r.	16 090 100	3,58 8,944 11,340	3,50 10,030 13,566	0,00 9,974 12,404	47 133,166 175,920	0,010 0,020 0,025	0,320 1,160 1,020	0,090 0,003 0,002	0,060 1,306 2,210	200,000 5,792 6,539	108,000 14,492 3,894	10,000 4,558 4,846	27,818
(порцион Котлеты С соусом Спагетти	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r.	16 090 100 150	3,58 8,944 11,340 5,28	3,50 10,030 13,566 4,89	0,00 9,974 12,404 33,46	47 133,166 175,920 203,000	0,010 0,020 0,025 0,010	0,320 1,160 1,020 0,010	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400	200,000 5,792 6,539 8,270	108,000 14,492 3,894 6,890	10,000 4,558 4,846 1,600	27,818 0,060
(порцион Котлеты С соусом Спагетти отварные Чай с лим	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. 629 c6.1996r.	16 090 100 150 180 207 207	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920	27,818 0,060 0,072
(порцион Котлеты С соусом Спагетти отварные	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. 629 c6.1996r. FOCT 27844-88	16 090 100 150 180 207 207 020	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,046 0,180	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840	27,818 0,060 0,072 0,090
(порцион Котлеты с соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. 629 c6.1996r. FOCT 27844-88	16 090 100 150 180 207 207 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520 1,900	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,046 0,180 0,250	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000 5,000	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 0,840 2,800 3,500	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090
(порцион Котлеты С соусом Спагетти отварные Чай с лим	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. 629 c6.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-88	16 090 100 150 180 207 207 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520 1,900 1,102	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000 5,000 4,200	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 0,840 2,800 3,500 3,800	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225 0,400
(порцион Котлеты с соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. 629 c6.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-88	16 090 100 150 180 207 207 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520 1,900	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,046 0,180 0,250	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000 5,000	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 0,840 2,800 3,500	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225
(порцион Котлеты с соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше	нно) из мяса кур "Сочные" (вермишель) е моном еничный	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь	CTO 71063300-003- 423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. 629 c6.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	16 090 100 150 180 207 207 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520 1,900 1,102	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000 5,000 4,200	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 0,840 2,800 3,500 3,800	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225 0,400
(порцион Котлеты с соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015	16 090 100 150 180 207 207 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520 1,900 1,102	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000 5,000 4,200	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 0,840 2,800 3,500 3,800	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225 0,400
(порцион Котлеты Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа	нно) из мяса кур "Сочные" (вермишель) е моном еничный	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 3,111 4,000 5,000 4,200	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 0,840 2,800 3,500 3,800	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225 0,400
(порцион Котлеты Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный аной Вторник	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г. 23 C6.2008г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200 0,250	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416 8,020	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801	0,090 0,003 0,002 0,010	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280 0,420	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 4,000 5,000 4,200 5,250	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400 21,750	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 2,800 3,500 3,800 4,750	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225 0,400
(порцион Котлеты Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный аной Вторник	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г. 23 C6.2008г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378 0,969 1,615 3,800	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200 0,250 6,997 8,995 3,340	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416 8,020	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500 109,330 145,550 94,000	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020 0,011 0,019 0,048	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801 5,700 9,500 3,680	0,090 0,003 0,002 0,010 0,012	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280 0,420 1,340 2,233 0,000	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 4,000 5,000 4,200 5,250 21,090 35,150 10,400	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400 21,750 24,510 40,850 36,000	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 2,800 3,500 3,800 4,750	27,818 0,060 0,072 0,090 0,090 0,180 0,225 0,400
(порцион Котлеты с соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный аной Вторник в свеклы с чесноком	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г. 23 C6.2008г. 107 c6. 2015 г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025 060 100 200 250	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378 0,969 1,615 3,800 5,800	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200 0,250 6,997 8,995 3,340 4,170	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416 8,020 6,156 10,260 11,400 14,250	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500 109,330 145,550 94,000 117,500	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020 0,011 0,019 0,048 0,060	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801 5,700 9,500 3,680 4,600	0,090 0,003 0,002 0,010 0,012	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280 0,420 1,340 2,233 0,000 0,000	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 4,000 5,000 4,200 5,250 21,090 35,150 10,400 13,000	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400 21,750 24,510 40,850 36,000 45,000	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 2,800 3,500 3,800 4,750 24,510 40,850 12,800 16,000	27,818 0,060 0,072 0,090 0,180 0,225 0,400 0,500
(порцион Котлеты С соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный аной Вторник в свеклы с чесноком	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г. 23 C6.2008г. 107 c6. 2015 г. 402 c6. 2015 г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025 060 100 200 250 200	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378 0,969 1,615 3,800 5,800 16,020	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200 0,250 6,997 8,995 3,340 4,170 18,000	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416 8,020 6,156 10,260 11,400 14,250 15,930	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500 109,330 145,550 94,000 117,500 299,600	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020 0,011 0,019 0,048 0,060 0,100	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801 5,700 9,500 3,680 4,600 6,300	0,090 0,003 0,002 0,010 0,012	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280 0,420 1,340 2,233 0,000 0,000 3,690	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 4,000 5,000 4,200 5,250 21,090 35,150 10,400 13,000 23,400	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400 21,750 24,510 40,850 36,000 45,000 184,500	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 2,800 3,500 3,800 4,750 24,510 40,850 12,800	27,818 0,060 0,072 0,090 0,180 0,225 0,400 0,500
(порцион Котлеты С соусом Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный аной Вторник в свеклы с чесноком	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. ГОСТ 27844-88 ГОСТ 27844-88 ГОСТ 26983-2015 ГОСТ 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г. 23 C6.2008г. 107 с6. 2015 г. 402 с6. 2015 г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025 060 100 200 250 200 230	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378 0,969 1,615 3,800 5,800 16,020 20,470	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200 0,250 6,997 8,995 3,340 4,170	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416 8,020 6,156 10,260 11,400 14,250 15,930 20,350	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500 109,330 145,550 94,000 117,500 299,600 380,000	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020 0,011 0,019 0,048 0,060 0,100 0,130	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801 2,801 5,700 9,500 3,680 4,600 6,300 8,000	0,090 0,003 0,002 0,010 0,012	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280 0,420 1,340 2,233 0,000 0,000	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 4,000 5,000 4,200 5,250 21,090 35,150 10,400 13,000 23,400 29,900	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400 21,750 24,510 40,850 36,000 45,000 184,500 236,000	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 2,800 3,500 3,800 4,750 24,510 40,850 12,800 16,000	27,818 0,060 0,072 0,090 0,180 0,225 0,400 0,500
(порцион Котлеты Спагетти отварные Чай с лим Хлеб пше Хлеб ржа Салат из Суп с кле	нно) из мяса кур "Сочные" и (вермишель) е моном еничный аной Вторник в свеклы с чесноком	5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 5-11 классь 5-11 классь 1-4 классь 5-11 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь 1-4 классь	СТО 71063300-003- 423 C6.1996г. 423 C6.1996г. 205 C6. 2011 г. 205 C6. 2011 г. 629 с6.1996г. 629 с6.1996г. FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015 2-я неделя 23 C6.2008г. 23 C6.2008г. 107 c6. 2015 г. 402 c6. 2015 г.	16 090 100 150 180 207 207 020 025 020 025 060 100 200 250 200	3,58 8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 1,520 1,900 1,102 1,378 0,969 1,615 3,800 5,800 16,020	3,50 10,030 13,566 4,89 5,870 0,046 0,180 0,250 0,200 0,250 6,997 8,995 3,340 4,170 18,000	0,00 9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761 9,940 12,425 6,416 8,020 6,156 10,260 11,400 14,250 15,930	47 133,166 175,920 203,000 239,380 53,710 53,710 45,200 56,500 38,000 47,500 109,330 145,550 94,000 117,500 299,600	0,010 0,020 0,025 0,010 0,012 0,003 0,003 0,022 0,028 0,016 0,020 0,011 0,019 0,048 0,060 0,100	0,320 1,160 1,020 0,010 0,012 2,801 2,801 5,700 9,500 3,680 4,600 6,300	0,090 0,003 0,002 0,010 0,012	0,060 1,306 2,210 0,400 0,480 0,280 0,420 0,280 0,420 1,340 2,233 0,000 0,000 3,690	200,000 5,792 6,539 8,270 9,920 3,111 4,000 5,000 4,200 5,250 21,090 35,150 10,400 13,000 23,400	108,000 14,492 3,894 6,890 8,260 1,540 1,540 13,000 16,250 17,400 21,750 24,510 40,850 36,000 45,000 184,500	10,000 4,558 4,846 1,600 1,920 0,840 2,800 3,500 3,500 4,750 24,510 40,850 12,800 16,000 37,800	27,818 0,060 0,072 0,090 0,180 0,225 0,400 0,500

5-11 классы

283 C6.2008r.

200

0.878

32,139

126,104

0,005

0.549

30,740

21,137

16,470

4,158

Хлеб пи	пенилный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2.800	0.180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0.270	14,910	67.800	0.033			0,500	6.000	19,500	4.200	0.270
Хлеб рж		1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0.200	6,416	38.000	0.016			0,280	4,200	17,400	3,800	0.400
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57.000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0.600
	Вторник		1-я неделя			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			По	олдник						
Cox don	"GOD 1 (1 11)	1-4 классы	293 C6.2008r	200	1,00		23,40	94.00	0,02	4.00			14,00	14,00	8,00	0.60
сок фру	уктовый, (1 шт)	5-11 классы	293 C6.2008r	200	1,00		23,40	94.00	0,02	4,00			14.00	14,00	8,00	0.60
Кондите	ерские изделия в инд.	1-4 классы	29 C6 .1997r	050	1.60	15.10	30,14	263.00								
уп. (пече		5-11 классы	29 C 6.1997r	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
итого:	Завтрак		1-4 классы	503	20,67	18,85	73,55	520,48	80,0	4,29	0,10	2,33	225,37	161,32	23,60	37,70
			5-11 классы	553	24,78	23,48	86,76	620,41	0,10	4,15	0,10	3,59	229,82	159,69	25,86	28.71
	Обед		1-4 классы	700	24,29	28,72	81,98	712,23	0,20	16,23	102,01	5,59	93,83	296,55	98,18	5,28
			5-11 классы	840	32,70	36,74	101,53	893,95	0,27	22,65	127,76	7,93	121,09	388,59	131,52	5,70
	Полдник		1-4 кпассы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	110312411111		5-11 кпассы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Цикличное меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО) № рецептуры Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Наименование блюда ценность Белки Жиры Углеводы Кальций Фосфор Магний Среда 2-я неделя Завтрак Овощи консерв. порционно 1-4 классы 24 Сб. 1996г 040 0.44 0.08 1,52 8.00 20,000 16.000 9.800 (помидоры порционно)/ 5-11 классы 24 C6.1996r 1.90 25,000 20,000 Овоши свежие (помидоры 1-4 классы 656 C6 2008r 220 12.760 11.340 21.610 334.000 0.200 26.600 780.000 76 700 31.600 Пельмени куриные отварные с 2.100 656 C6.2008r 250 17,870 15,070 30,450 376,000 0,000 5-11 классы 30,200 886.000 87.100 35.900 2 300 бульоном и маслом 507 сб. 2018 г 200 0.936 0.000 27,864 110,700 0.020 0.010 32,400 29.200 1-4 классы 0.000 0.000 21 000 0.700 Компот из кураги 507 сб. 2018 г. 200 0.936 0.000 27.864 110.700 0.010 0.000 0.000 32,400 29,200 21.000 0,700 5-11 классы FOCT 27844-88 020 1,520 0,180 9,940 45.200 0,022 0,280 4,000 13.000 0.180 Хлеб пшеничный 1-4 классы 2.800 **FOCT 27844-88** 025 1.900 0.250 12,425 56.500 0.028 5-11 классы 0.420 5.000 16.250 3.500 0.225 020 0 200 6 416 38 000 0.016 0.280 4,200 17,400 1-4 классы 3.800 0.400 Хлеб ржаной ГОСТ 26983-2015 025 1.378 8.020 47.500 0.420 5,250 21,750 4,750 5-11 классы Среда 2-я неделя Обед Салат из б/к капусты с 23 C6.2008r 5.700 1-4 классы 60 1.276 5.442 7.268 93.140 0.011 1.340 21,090 24,510 24,510 5-11 классы 23 C6.2008r. 154.500 2.233 кукурузой сладкой конс. /Салат 100 2.128 9.075 12.119 0.019 9.500 35.150 40.850 40.850 1-4 классы 110 Сб. 1996г 210 3.833 5,522 11,708 96.080 0.048 16,830 0.006 1,819 45.972 Борщ с капустой и 27,120 56.044 110 C6 1996r 260 4.217 6.528 14.562 21.025 0.006 2.270 45.125 55.915 33.650 70.053 картофелем.со сметаной 0.060 5-11 классы 268 сб 1996г 90 10.843 10.030 9.974 133,166 0.020 1,160 5,792 4.558 Люля-кебаб из мяса кур с 1-4 классы 1,306 14,492 36.970 268 сб. 1996г 100 13.566 5-11 классы 12,404 0.025 0.002 2,210 6,539 3,894 4.846 27,818 COVCOM 270 C6 1996r 1-4 классы 16.131 4 924 40.245 260.29 0.629 0.021 63.42 158,888 61,617 4.899 Пюре из гороха 5-11 классы 270 C6 1996r 180 17.358 48.015 0.755 8.908 312.349 76.103 73.942 5.879 1-4 классы 628 C6.1996r 0.051 15.010 0.346 Чай с сахаром 628 Сб 1996г 5-11 <u>классы</u> 200 0.051 15.010 57.267 0.001 0.346 FOCT 27844-88 0,180 9.940 45,200 0,280 4.000 13,000 2,800 0.180 Хлеб пшеничный 1-4 классы FOCT 27844-88 14.910 6.000 4 200 5-11 классы 6.416 4.200 17,400 0.400 Хлеб ржаной 1-4 классы 9 624 0.024 6,300 5-11 **классы**

i	<u> Среда</u>	1	2-я неделя	1					110	<u>олдник</u>						
C	(4)	1-4 классы	293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00	T		14,00	14,00	8.00	0,60
Сок фру	ктовый, (1 шт)	5-11 классы	293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00	L		14,00	14,00	8,00	0,60
Кондите	рские изделия в инд.	1-4 классы	29 Сб. 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
un (nach		5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
итого:	Завтрак		1-4 классы		16,76	11,80	67,35	535,90	0,26	26,61	0,00	0,56	840,60	152,30	59,20	13,18
			5-11 классы	550	22,63	15,67	80,66	600,70	0,07	30,21	0,00	0,84	953,65	174,30	65,15	15,98
	Обед		1-4 классы	750	34,91	26,35	100,56	723,14	0,75	23,69	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	98,55
	000Д		5-11 классы	900	40,50	38,70	126,64	942,04	0,92	31,55	0,03	7,71	175,56	336,93	163,19	104,67
	Полдник		1-4 кпассы	T	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	Полдпик		5-11 классы		2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		Цик	пичное меню н	a 2024/2	025 уч.г	од с 01.	01.2025 г	. (детям м	обыпызов	SHRFIA HS	CROL					
	Наименование блю	ла	№ рецептуры	Bec	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамин			Ми	неральные	вещества	(мг)
				блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Желез
	Четверг		2-я неделя						3	автрак						
ODVDUST	солёные порционно	1-4 классы	24 C6.1996r.	040	1,120		0,520	6,440			1	T	10,000	8,000		0,480
OLANTIO (оленые порционно	5-11 классы	24 C6.1996r.	040	1,120		0,520	6,440				1	10,000	8,000		0,480
Плов из	говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	334,000	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
		5-11 классы	193 C6 2008r.	250	17,996	17,934	54,034	417,500	0,126	3,595	1	3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Компот	из сухофруктов	1-4 классы	283 C6.2008r.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
1.01411101	и оухофруктов	5-11 классы	283 C6 2008r.	200	0,878	1	32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пш	еничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
ZOICO III		5-11 классы	ΓΟCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб рж	аной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
76166 pm		5.11 vnaccu	FOCT 26983-2015	030	1.653	0.300	9,624	57.000	0.024			0,500	6,300	26,100	5.700	0,600
	 Четверг		2-я неделя		1					Обед	<u> </u>		L			
Conor vo	артофельный с	1-4 классы	31 Сб.2008г.	60	2.70	6.96	7.73	97.24	0.06	8,16	0.02	2.79	9.95	39.04	13.88	0.58
		5-11 классы	31 Cб.2008r.	100	3,11	11.59	12.89	162.06	0.10	13.60	0.04	2,70	16.58	65.06	23.14	0.96
	торошком	1-4 классы	132 C6.1996r.	200	2.14	2,24	13,71	157,00	0.09	6,60		1.55	20,88	66,12	22,80	1,04
Суп крес	льянский с крупой	5-11 классы	132 Сб. 1996г.	250	3.89	4.41	13,11	196,00	0.11	8,25		1,94	26,10	82.65	28.50	1,30
						1										
Тефтели	и из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62 -	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
		<u>5-11 классы</u>	423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Макарон	ные изделия	1-4 классы	205 C6. 2011 r.	150	5,28	4.89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварны	e	5-11 классы	205 C6. 2011 r.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Фруктов	ый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
- py 1.1 301		5-11 классы	629 сб .1996г.	200	0,60	0.40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пш	PRINCIPLIN	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
VIEO IIM	CUNAUDIN	5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500 -	4.200	0.270
Хлеб ржа	2404	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0.400
∠⊓eo pæ	апои	5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	Четверг		2-я неделя						По	лдник						
Конлите	рские изделия в инд.	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
уп. (пече		5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
		1-4 классы	TY 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
Йогурт	ľ	5-11 классы	Ty 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15.00	0,10
MEGEO		1	4.4	500	20.60	16.78	97.72	591 34	0.17	3 25	0.00	3.85	86.28	142.86	47.51	8.61

3,50 3,50 97,72

51,00 591,34

0,60 0,60 **3,25**

0,17

0,01

3,85

86,28

142,86

15,00 15.00 47,51

8,61

1-4 классы

итого:

Завтрак

100 100 **500**

5,00 5,00 **20,60**

1,50 1,50 16,78

		5-11 классы	550	23,93	18,50	111,23	674,84	0,19	4,14	0,00	4,65	94,98	165,51	54,00	8,96
	Обед Полдник	1-4 классы	740	20,14	16,78	97,20	709,94	0,22	20,03	0,03	7,45	59,23	164,63	51,68	39,42
		5-11 классы	890	25,07	18,50	110,71	928,60	0,31	27,48	0,05	5,97	78,69	228,73	71,05	31,25
		1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
		5-11 кпассы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10

			11.	5-11 кпассы		0,00	10,00	04 0005	314,00	0,05	0,00	0,01	1 0,00	124,00	93,00	15,00	1 0,10
	11		Цик	пичное меню на	3 2024/2 Bec					обилизор				1 44			(-,-)
				№ рецептуры	туры Вес блюда	Пищевая ценность (г) Белки Жиры Углеводы		Эн.	B1	Витамины (T E	Минеральные Кальций Фосфор			` '	
				Олюда	Белки	Миры	Тупленоды	ценноств			I A	_ E	кальции	Фосфор	Магний	Железо	
				2-я неделя							автрак						
Икра ка	бачковая(порционно)	1-4 кл		31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
		5-11 кл		31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур		1-4 кл	ассы	423 Сб. 1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
		5-11 кл	ассы	423 C6.1996r.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша го	ечневая рассыпчатая	1-4 кл	ассы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255	Î	0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
		5-11 кл	ассы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
Напито	к из шиповника	1-4 кл	ассы	289 C6.2008r.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
		5-11 кл	ассы	289 C6.2008r.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пь	<u> пеничный</u>	1-4 кл		FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
, 0100 112		5-11 кл		FOCT 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028	1		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб рж	каной	1-4 кл		FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
, a.oo p.		5-11 кл		FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
				2-я неделя						(Обед						
D	т овощной	1-4 кл		60 C6.1996r.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520	Γ	2,696	14,130	26,268	12,198	0.490
рине ре	ет овощнои			60 C6.1996r.	100	1.945	8.321	9,142	132,845	0.058	9,200		4.494	23,550	43,780	20,330	0,490
Illia ias c	5-11 класо свежей капусты с 1-4 класо			120 C6.1996r.	210	1,804	5,530	8,801	116,000	0.066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	0,010
			120 Сб. 1996г.	260	2.181	6,538	10.929	132,000	0.082	33,125	0.006	2,214	44,675				
картофелем,со сметаной		1					· ·	· ·		<u> </u>					52,455	22,550	<u> </u>
Котлеть	ы из минтая с соусом	1-4 кл	ассы	162 C6.2008r.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
16		5-11 кп		162 C6.2008r. 472 C6.1996r.	100 150	10,384 3,263	7,516 4,497	12,206 26,370	250,000 164,000	0,078	2,295 25,875	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофельное пюре/ Картофель в молоке		1-4 кл				· ·							0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
		5-11 кла		472 Cб.1996r.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот	из свежих яблок	1-4 кла		702 C6.1997r.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
		5-11 кл		702 Сб.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный		1-4 кла		FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 кла		FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 кла		FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 кла	<u>ассы </u>	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<u>Пятница</u> <u>2-я неделя</u>					Полдник												
Cor do	/ктовый, (1 шт)	1-4 кла		293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 кла		293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия		1-4 кла	ассы	29 Сб.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36								
(печенье)		5-11 кла	ассы	29 Сб.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04								
итого:	Завтрак			1-4 классы	500	20,40	17,59	78,65	570,06	0,34	218,56	0,02	6,33	64,74	216,51	21,92	47,02
				5-11 классы	560	24,65	23,20	92,26	692,20	0,41	219,12	0,03	8,35	77,70	251,04	27,39	39,30
Обед		1		1-4 классы	730	18,02	22,10	99,84	800,67	0,36	60,47	0,05	6,89	116,65	227,95	105,30	30,81
				5-11 классы	880	24,05	28,34	122,01	962,45	0,47	76,39	0,07	10,27	150,73	299,44	139,45	31,93
	Полдник	Поплник		1-4 кпассы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
ПОЛДПИК				5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

.