

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

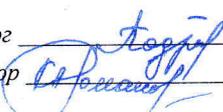
**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Витаминизация Фрукт порц</b>	<b>100</b>
15,84	20,49	3,63	261,89	<b>Гуляш из птицы (филе куриное)</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,56		0,26	3,22	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>020</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>23,972</b>	<b>35,151</b>	<b>66,236</b>	<b>815,577</b>	<b>Итого</b>	<b>600</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 94,39**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<b>150</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>24,021</b>	<b>25,11</b>	<b>86,309</b>	<b>702,581</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>28,457</b>	<b>27,58</b>	<b>106,216</b>	<b>825,066</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

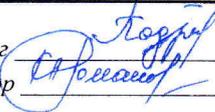
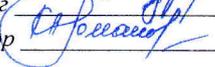
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Витаминизация Фрукт порц</b>	<b>100</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
15,84	20,49	3,63	261,89	<b>Гуляш из птицы (филе куриное)</b>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,56		0,26	3,22	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>020</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
26,315	26,161	85,356	671,377	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 106.56**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Голуляхова Т. А.

Козлов А. М.

25 декабря 2024

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,021</b>	<b>25,11</b>	<b>86,309</b>	<b>702,581</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>28,457</b>	<b>27,58</b>	<b>106,216</b>	<b>825,066</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>

<b>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы. 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
<b>2,5</b>	<b>20,26</b>	<b>14,96</b>	<b>466</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>22,722</b>	<b>25,021</b>	<b>58,756</b>	<b>582,577</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>26,315</b>	<b>26,161</b>	<b>85,356</b>	<b>671,377</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 198.82**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

**Меню Сосновый Солонец СВО**



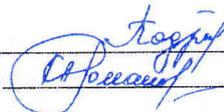
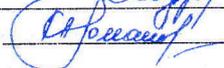
Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>				
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> 020
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i> 100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i> 180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
<b>26,315</b>	<b>26,161</b>	<b>85,356</b>	<b>671,377</b>	<b>Итого 550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>				

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i> 060
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i> 200
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i> 150
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 090
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
<b>24,021</b>	<b>25,11</b>	<b>86,309</b>	<b>702,581</b>	<b>Итого 720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>				

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i> 100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i> 250
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i> 180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
<b>28,457</b>	<b>27,58</b>	<b>106,216</b>	<b>825,066</b>	<b>Итого 860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. М.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>26,315</b>	<b>26,161</b>	<b>85,356</b>	<b>671,377</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

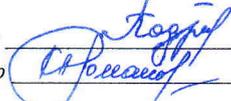
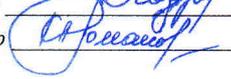
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
26,315	26,161	85,356	671,377	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 106.56**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

25 декабря 2024

**Меню Осиновка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
2,97	5,67	11,66	116	<b>Капуста тушеная</b>	<b>150</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>24,021</b>	<b>25,11</b>	<b>86,309</b>	<b>702,581</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./