

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

25 октября 2024

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

Наименование	Нормативная ценность			Наименование блюда	Выход
	Белки	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	<b>150</b>
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/7</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>21,302</b>	<b>21,606</b>	<b>67,48</b>	<b>542,12</b>	<b>Итого</b>	<b>496</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74 58**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновы Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновы Солонец**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<b>Обед 1-4 классы</b>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i> / 060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> / 210
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> / 090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i> / 150
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i> / 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> / 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> / 020
<b>18,906</b>	<b>27,029</b>	<b>72,724</b>	<b>532,541</b>	<b>Итого</b> / <b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108 00</b>				

<b>Обед 5-11 классы</b>				
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i> / 100
2,56	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> / 260
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> / 100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i> / 180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i> / 200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i> / 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> / 030
<b>23,406</b>	<b>24,459</b>	<b>82,083</b>	<b>654,897</b>	<b>Итого</b> / <b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109 00</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Золуляхова Т. А.

25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец ОБЗ**

Целевая аудитория	Исч. Кал	Наименование блюда	Выход
-------------------	----------	--------------------	-------

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
3,58	3,5	47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
11,34	13,566	12,464	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,52	0,18	9,94	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,302	21,606	67,48	542,12	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,58	3,5	47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
11,34	13,566	12,404	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,9	0,26	12,426	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,178	0,25	8,02	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,958	21,726	71,566	542,92	

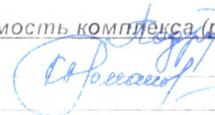
<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Пиц из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	194,1	<i>Картофель на молоке</i>	<i>150</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,906	27,029	72,724	532,541		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
2,96	5,15	10	94,72	<i>Пиц из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,016	5,396	31,644	145,04	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,406	24,459	82,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Мастер-технолог  
Мастер-калькулятор



Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



Терюков А. И.

**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 с. Сосновый Солонец муниципального района Сосновоборский Самарской области

Подуляхова Т. А.

25 октября 2024



Тодуляхова Т.А.

**Меню Сосновый Солонец СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3.59	3.5		47	Сыр порциями	016
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
		1.31	17	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.5	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.958	21.726	71.569	582.92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>86.75</b>

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
		4.495	17.707	Винегрет овощной	060
1.804	4.57	8.801	95.78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	2.25	5.11	254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
1.71	2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
1.5	18	5.94	15.2	Хлеб пшеничный	020
				Хлеб ржаной	020
18.906	27.029	72.724	512.541	<b>Итого</b>	<b>750</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>104.43</b>

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1.157	6.193	5.485	107.07	Винегрет овощной	100
2.74	5.11	7.5	14.71	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10.14	6.07	8.3	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
1.111	5.396	31.644	145.04	Картофель на молоке	180
1.73	0.2	10.6	14	Чай фруктовый	200
				Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.406	24.459	82.083	654.897	<b>Итого</b>	<b>900</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>121.46</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Ведущий диетолог

Подуляхова Т. А.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области.Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Козлов А. М.



**Меню Осиновка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	<b>150</b>
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/7</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>21,302</b>	<b>21,606</b>	<b>67,48</b>	<b>542,12</b>	<b>Итого</b>	<b>496</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

25 октября 2024

М.П.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3.58	3.5		47	Сыр порциями	016
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.958	21.726	71.569	562.92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97 00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Староосинковский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

М.П.  
с. Осиновский Самарской области  
ОГРН 1116382003893

Т. Кулов А.И.

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3.58	3.5		47	Сыр порциями	016
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.958	21.726	71.569	562.92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

