

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

21 октября 2024

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |                      |            |
|--|---------------|--------------|----------------|----------------------|------------|
| 10,06  | 23,92         | 1,6          | 266            | <b>Печенье</b>       | <b>050</b> |
| 6,68   | 13,7          | 27,54        | 451            | <b>Каши Яитарная</b> | <b>210</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b> | <b>200</b> |
| 3,16   | 0,4           | 20,76        | 94,4           | <b>Батон</b>         | <b>040</b> |
| <b>20,1</b>  | <b>38,071</b> | <b>64,91</b> | <b>868,667</b> | <b>Итого</b>         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>             |               |              |                |                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 октября 2024

Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**



| Пищевая ценность                          |               |                |                | Наименование блюда                                 | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |  |            |
| 1,276                                     | 1,836         | 7,317          | 49,219         | Салат картофельный с огурцами                      | 060        |
| 6,24                                      | 5,16          | 31,73          | 231            | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 200        |
| 7,201                                     | 9,414         | 11,784         | 158,764        | Тфтели с соусом сметанным с томатом                | 090        |
| 16,131                                    | 4,924         | 40,345         | 260,286        | Пюре из гороха                                     | 150        |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов                              | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной  | 020        |
| <b>34,348</b>                             | <b>21,714</b> | <b>139,671</b> | <b>908,573</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |                |                |  |            |

| Пищевая ценность                          |               |                |                  | Наименование блюда                                 | Выход      |
|---|---------------|----------------|------------------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал             |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                  |  |            |
| 1,31                                      | 3,24          | 6,46           | 60,4             | Салат картофельный с огурцами                      | 100        |
| 6,24                                      | 5,16          | 31,73          | 231              | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 250        |
| 7,201                                     | 9,414         | 11,784         | 158,764          | Тфтели с соусом сметанным с томатом                | 100        |
| 17,358                                    | 8,91          | 48,02          | 312              | Пюре из гороха                                     | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104          | Компот из сухофруктов                              | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66               | Хлеб пшеничный                                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57               | Хлеб ржаной  | 030        |
| <b>36,19</b>                              | <b>27,324</b> | <b>152,757</b> | <b>1 011,268</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                  |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

21 октября 2024

М.П.

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы |        |       |         |               |     |
|--------------------|--------|-------|---------|---------------|-----|
| 10,06              | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье       | 050 |
| 6,68               | 13,7   | 27,54 | 451     | Каши Яитарная | 210 |
| 0,2                | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром | 200 |
| 3,16               | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон         | 040 |
| 20,1               | 38,071 | 64,91 | 818,667 |               |     |

| Завтрак 5-11 классы |        |       |         |               |     |
|---------------------|--------|-------|---------|---------------|-----|
| 10,06               | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье       | 050 |
| 6,68                | 13,7   | 27,54 | 451     | Каши Яитарная | 260 |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром | 200 |
| 3,25                | 0,4    | 20,95 | 118     | Батон         | 050 |
| 20,89               | 38,171 | 70,1  | 812,267 |               |     |

| Обед 1-4 классы |        |         |         |  |     |
|-----------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,276           | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами                      | 060 |
| 6,24            | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 200 |
| 7,201           | 9,414  | 11,784  | 118,764 | Тфтели с соусом сметанным с томатом                | 090 |
| 18,131          | 4,104  | 48,345  | 211,266 | Нюре из гороха                                     | 150 |
| 0,878           |        | 32,139  | 116,104 | Компот из сухофруктов                              | 180 |
| 1,52            | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102           | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной  | 020 |
| 34,348          | 21,714 | 139,671 | 908,573 |  |     |

| Обед 5-11 классы |        |         |           |  |     |
|------------------|--------|---------|-----------|--|-----|
| 1,31             | 3,24   | 6,46    | 60,4      | Салат картофельный с огурцами                      | 100 |
| 6,24             | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 250 |
| 7,201            | 9,414  | 11,784  | 158,764   | Тфтели с соусом сметанным с томатом                | 100 |
| 17,358           | 8,91   | 48,02   | 312       | Нюре из гороха                                     | 180 |
| 0,878            |        | 32,139  | 116,104   | Компот из сухофруктов                              | 180 |
| 1,55             | 0,3    | 13      | 66        | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,613            | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной  | 030 |
| 36,19            | 27,324 | 152,757 | 1 011,268 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Исполнитель-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 5 Сосновый Солонец муниципального района Самарской области



*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

21 октября 2024

*Колес А. И.*

**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                    |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |        |          |         |                    |            |
| 10,06                                    | 23,92  | 1,6      | 266     | Печенье            | 050        |
| 6,68                                     | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша Ячменная      | 260        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром      | 200        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон              | 050        |
| 20,89                                    | 38,171 | 70,1     | 892,267 | <b>Итого</b>       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86 75</b> |        |          |         |                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова Е. В.*

Получено: Попова Т. А.

24 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа "Сосновый Солонец" муниципального образования Сосновоборский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



**Меню Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование б. пола | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | Ккал    |                      |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |          |         |                      |            |
| 10,16                                    | 22,97  | 1,6      | 266     | Печенье              | 050        |
| 6,68                                     | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша Ячменная        | 260        |
| 2,2                                      | 1,15   | 1,1      | 16      | Чай с сахаром        | 200        |
| 3,96                                     | 6,5    | 25,95    | 118     | Батон                | 050        |
| 20,89                                    | 38,171 | 70,1     | 892,267 | <b>Итого</b>         | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |         |                      |            |

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование б. пола                               | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | Ккал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |          |         |  |            |
| 1,79                                      | 1,936  | 7,317    | 1,219   | Салат картофельный с огурцами                      | 060        |
| 6,4                                       | 1,16   | 1,1      | 137     | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 200        |
| 1,1                                       | 1,18   | 1,1      | 1,1     | Тфтели с соусом сметанным с томатом                | 090        |
| 16,121                                    | 4,224  | 43,241   | 2,238   | Пюре из гороха                                     | 150        |
| 1,619                                     |        | 32,138   | 1,139   | Компот из сухофруктов                              | 180        |
| 1,52                                      | 9,18   | 9,94     | 15,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной  | 020        |
| 34,348                                    | 21,714 | 139,671  | 908,573 | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |          |         |  |            |

| Пищевая ценность                          |        |          |           | Наименование б. пола                               | Выход      |
|---|--------|----------|-----------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | Ккал      |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |          |           |  |            |
| 1,79                                      | 3,24   | 6,46     | 60,4      | Салат картофельный с огурцами                      | 100        |
| 6,4                                       | 1,16   | 1,1      | 137       | Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский | 250        |
| 1,1                                       | 1,18   | 1,1      | 1,1       | Тфтели с соусом сметанным с томатом                | 100        |
| 17,248                                    | 4,224  | 43,241   | 1,139     | Пюре из гороха                                     | 180        |
| 1,619                                     |        | 32,138   | 1,139     | Компот из сухофруктов                              | 180        |
| 1,52                                      | 9,18   | 9,94     | 15,2      | Хлеб пшеничный                                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624    | 57        | Хлеб ржаной  | 030        |
| 36,19                                     | 27,324 | 152,757  | 1,011,268 | <b>Итого</b>                                       | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |          |           |  |            |

ООО "Детское питание"

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа "Сосновый Солонец" муниципального образования Сосновоборский Самарской области

*Сидорова Е. В.*  
Сидорова Е. В.  
*Романова К. А.*  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



М.П. ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 октября 2024 г.

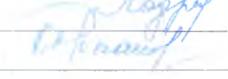


Козлов А. М.

**Меню Осиновка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |              |                | Наименование блюда   | Выход      |
|--|---------------|--------------|----------------|----------------------|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы     | ККал           |                      |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |                      |            |
| 10,06  | 23,92         | 1,6          | 266            | <b>Печенье</b>       | <b>050</b> |
| 6,68   | 13,7          | 27,54        | 451            | <b>Каша Ячменная</b> | <b>210</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b> | <b>200</b> |
| 3,16   | 0,4           | 20,76        | 94,4           | <b>Батон</b>         | <b>040</b> |
| <b>20,1</b>  | <b>38,071</b> | <b>64,91</b> | <b>868,667</b> | <b>Итого</b>         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>             |               |              |                |                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полупяхова Т. А.

Козлов А. М.



**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |       |         |               |     |
|--|--------|-------|---------|---------------|-----|
| 10,06                                    | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье       | 050 |
| 6,68                                     | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша Яитарная | 260 |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром | 200 |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон         | 050 |
| 20,89                                    | 38,171 | 70,1  | 892,267 | Итого         | 560 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |       |         |               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа о.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал.



Полуляхова Т. А.

21 октября 2024



**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--------------------|------------|
| БЖУ                                      | Жиры   | Углеводы | ККал    |                    |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |        |          |         |                    |            |
| 10,06                                    | 23,92  | 1,6      | 266     | Печенье            | 050        |
| 6,68                                     | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша Ячменная      | 260        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром      | 200        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон              | 050        |
| 20,89                                    | 38,171 | 70,1     | 892,267 | <b>Итого</b>       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b> |        |          |         |                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
 директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Полуляхова Т. А.

21 октября 2024



Корнев А.И.

**Меню Осиновка СВО**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                                    | Выход      |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | Э.Кал.  |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |          |         |   |            |
| 1,276                                     | 1,336  | 3,317    | 48,014  | Салат картофельный с огурцами                         | 060        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с крупой (гречневой)<br>Любительский | 200        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тфтели с соусом сметанным с томатом                   | 090        |
| 16,131                                    | 4,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха  | 150        |
| 0,878                                     |        | 32,135   | 126,104 | Компот из сухофруктов                                 | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,54     | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 34,348                                    | 21,714 | 139,671  | 968,573 | <b>Итого</b>  | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b> |        |          |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
 Романова К. А.