

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

17 октября 2024

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.



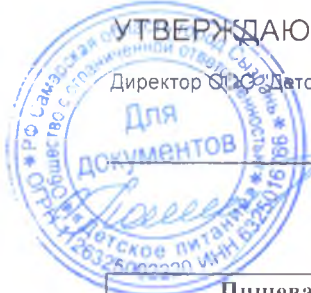
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74 58

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108 00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109 00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Колодец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Козлов А. М.

Меню Сосновый Колодец ОВЗ

Входная стоимость				Наименование б.пода	Выход
Белья	Хлеб	Углеводы	Жиры		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.14		0.36	2	Огурцы порционно	020
8.33	10.229	5.112	79.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.197	26.37	154.1	Картофель на молоке	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
	1.18		5.1	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.435	15.106	81.75	445.414		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.48	0.06	1.56	8	Огурцы порционно	040
10.26	12.64	5.11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	96.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
18.014	18.596	92.311	531.8		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	060
1.804	5.53	8.801	95.78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11.34	13.566	12.404	115.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7.7	5.38	26.32	242.58	Каша гречневая вязкая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.516	27.957	84.59	711.747		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	100
2.56	5.15	7.9	94.75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11.34	13.566	12.404	115.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.093	0.3	6.424	38	Хлеб ржаной	030
26.613	37.027	105.028	810.937		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАН

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарская область средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

17 октября 2024



Курлов А. А.

Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
 ПОЛУЛЯХОВА Т. А.
 17 октября 2024

директор государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101 "Солнечный" муниципального района Солонцовский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

директор государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101 "Солнечный" муниципального района Солонцовский Самарской области

Романова К. А.
 РОМАНОВА К. А.

Меню Солонцовый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0.48	0.06	1.56	8	<i>Огурцы порционно</i>	040
10.26	12.64	5.11	107	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
1.916	5.396	31.644	136.04	<i>Картофель на молоке</i>	180
2.06		33.36	127.76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1.2	0.25	12.425	56.5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1.378	0.25	8.02	47.5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
0.65	3.05	5.7	97	<i>Салат Бурячок</i>	060
1.864	5.53	6.801	65.78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11.34	13.566	12.404	175.92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
				<i>Каша гречневая вязкая</i>	150
				<i>Чай с сахаром</i>	200
1.2	0.18	5.54	15.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	6.416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
0.65	3.05	5.7	97	<i>Салат Бурячок</i>	100
2.56	5.15	7.9	94.75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11.34	13.566	12.404	175.92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
				<i>Каша гречневая вязкая</i>	180
				<i>Чай с сахаром</i>	200
				<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.102	0.3	6.824	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,613	37,027	105,028	889,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.
 РОМАНОВА К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Популяхова Т. А.

Козлов А. М.

17 октября 2024

Меню Осиновка 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74 58					

ООО "Детское питание"

• Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

17 октября 2024

М.П. РН 111638



Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 97 00					

ООО "Детское питание"

• Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

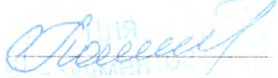
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0.48	0.06	1.56	8	Огурцы порционно	040
10.26	12.64	5.11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



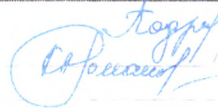
Козлов А. М.

Меню Осиновка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,35	5,1	90	Салат Бурячок	060
1,064	4,53	8,801	115,78	Шницель из свежей капусты с картофелем	210
11,391	13,566	17,404	215,92	Голубцы капустные с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,91	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,12	6,415	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог:
Бухгалтер-кассир



Подрезова Е. В.
Романова К. А.