



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		


<b>Обед 1-4 классы</b>					
	3,05	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	<i>060</i>
	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
	5,38	26,32	232,58	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>150</i>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	<b>27,957</b>	<b>84,591</b>	<b>731,747</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	3,05	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	<i>100</i>
	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>180</i>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	<b>37,027</b>	<b>105,028</b>	<b>880,937</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229		5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497		26,37	154,2	Картофель на молоке	150
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,18		9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2		6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,106		81,75	445,414		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	12,876	91,031	545,8		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	27,957	84,591	731,747		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,027	105,028	880,937		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Сосновый Солонец муниципального района Старооскольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Документов

**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	12,876	91,031	545,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновки Сосновец муниципального района Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

**Меню Сосновый Соловец СВО**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

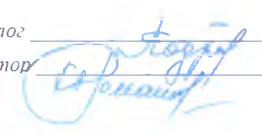
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,06	1,56	8		<i>Огурцы порционно</i>	<b>040</b>
6,92	3,83	121		<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
5,396	31,644	185,04		<i>Картофель на молоке</i>	<b>180</b>
	33,552	127,76		<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
0,25	12,425	56,5		<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
0,25	8,02	47,5		<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>12,876</b>	<b>91,031</b>	<b>545,8</b>		<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
3,05	5,7	97		<i>Салат Бурячок</i>	<b>060</b>
5,53	8,801	85,78		<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>210</b>
13,566	12,404	175,92		<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>090</b>
5,38	26,32	232,58		<i>Каша гречневая вязкая</i>	<b>150</b>
0,051	15,01	57,267		<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
0,18	9,94	45,2		<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
0,2	6,416	38		<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>27,957</b>	<b>84,591</b>	<b>731,747</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
3,05	5,7	97		<i>Салат Бурячок</i>	<b>100</b>
5,15	7,9	94,75		<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>260</b>
13,566	12,404	175,92		<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
14,61	41,39	333		<i>Каша гречневая вязкая</i>	<b>180</b>
0,051	15,01	57,267		<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
0,3	13	66		<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
0,3	9,624	57		<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>37,027</b>	<b>105,028</b>	<b>880,937</b>		<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

Козлов А. Г.

05 сентября 2024

**Меню Осиновка 1-4 кл.**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>				
	0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,106	81,75	445,414	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

\_\_\_\_\_

Полуплюха Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

М.П.

Козлов А. М.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	12,876	91,031	545,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Меню № 00099398 от 13 сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

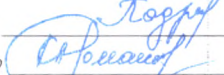

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

М.П.

### Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	12,876	91,031	545,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 105 города муниципального района Ставропольский Самарской области Осинковский филиал

Т. А. Шуляхова

05 сентября 2024

**Меню Осиновка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
3,05	5,7	97		<i>Салат Бурячок</i>	<b>060</b>
5,53	8,801	85,78		<i>Шницель из свежей капусты с картофелем</i>	<b>210</b>
13,566	12,404	175,92		<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>090</b>
5,38	26,32	232,58		<i>Каша гречневая вязкая</i>	<b>150</b>
0,051	15,01	57,267		<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
0,18	9,94	45,2		<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
0,2	6,416	38		<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>27,957</b>	<b>84,591</b>	<b>731,747</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./