

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципальный округ района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0.14 | | 0.36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8.33 | 10.229 | 5.112 | 78.254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3.263 | 4.497 | 26.37 | 154.2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0.08 | | 33.552 | 127.76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,435 | 15,106 | 81,75 | 445,414 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

03 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,516 | 27,957 | 84,591 | 731,747 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,613 | 37,027 | 105,028 | 880,937 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец, муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,264 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,435 | 15,106 | 81,75 | 445,414 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| 10,26 | 12,64 | 5,11 | 107 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 18,014 | 18,596 | 92,311 | 531,8 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,516 | 27,957 | 84,591 | 731,747 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 8,46 | 14,81 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,613 | 37,027 | 105,028 | 880,937 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ
 директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024



СОГЛАСОВАН

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарская область средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Тоголов А. И.

Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|--------------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| 10,26 | 12,64 | 5,11 | 107 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 18,014 | 18,596 | 92,311 | 531,8 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,7 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

Меню Сосновый Солонец СВО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|----------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| 10,26 | 12,64 | 5,11 | 107 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 18,014 | 18,596 | 92,311 | 531,8 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,516 | 27,957 | 84,591 | 731,747 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,613 | 37,027 | 105,028 | 880,937 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАН

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| 10,26 | 12,64 | 5,11 | 107 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 18,014 | 18,596 | 92,311 | 531,8 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

/Подrezова Е. В.

/Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 50 «Осиновка» муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Меню Осиновка СВО

| Нижеследующая стоимость | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|------|--------------------|-------|
| Итого | Гривны | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Ши из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,516 | 27,957 | 84,591 | 731,747 | Итого | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А.

