

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Козлов А. М.

28 апреля 2022г

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |         |        |                                  |            |
|----------------|--------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1              | 0,47   | 1,6     | 56     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 8              | 9,46   | 7,59    | 153    | Люля-кебаб с соусом              | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1              |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,145         | 14,955 | 105,257 | 677,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                                  |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7    | 2,4     | 84      | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 8              | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,717         | 16,037 | 113,721 | 746,728 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |   |            |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,89        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 8,46        | 14,61 | 41,39  | 333     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 28,82       | 43,48 | 129,68 | 1 139,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |   |            |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 1,8         | 5,23  | 9,87   | 203     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 10,15       | 17,53 | 49,67  | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,44       | 47,35 | 130,12 | 1 197,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

28 апреля 2022г



Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл. Витаминизация**

| Нищевая ценность |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |      |     |              |            |
|--|-------|------|-----|--------------|------------|
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | <b>Фрукт</b> | <b>150</b> |
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | <b>Итого</b> | <b>150</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b>               |       |      |     |              |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 апреля 2022г

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак)</b> |       |      |     |              |            |
|------------------------------------|-------|------|-----|--------------|------------|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт        | 100        |
| 1,25                               | 10,13 | 7,48 | 233 | <b>Итого</b> | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 1-4 (обед)</b> |  |      |    |               |            |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                               |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                               |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак)</b> |       |      |     |              |            |
|-------------------------------------|-------|------|-----|--------------|------------|
| 1,25                                | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт        | 100        |
| 1,25                                | 10,13 | 7,48 | 233 | <b>Итого</b> | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 5-11(обед)</b> |  |      |    |               |            |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                               |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                               |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Подолухова Т.А.

28 апреля 2022г

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                        | Выход      |
|--|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |         |   |            |
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93     | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9      | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13    | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 8,46                                     | 14,61 | 41,39    | 333     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,68                                     |       | 21,01    | 47      | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 28,82                                    | 43,48 | 129,68   | 1 139,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |          |         |   |            |

|  |       |        |         |   |            |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |   |            |
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 1,8                                      | 5,23  | 9,87   | 203     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 10,15                                    | 17,53 | 49,67  | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,44                                    | 47,35 | 130,12 | 1 197,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |   |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

28 апреля 2022г

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |         |        |   |            |
|--|--------|---------|--------|---|------------|
| 1  | 0,47   | 1,6     | 56     | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 8  | 9,46   | 7,59    | 153    | <i>Люля-кебаб с соусом</i>              | <i>090</i> |
| 5,365  | 4,265  | 38,347  | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>150</i> |
| 1  |        | 23,4    | 94     | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 3,8  | 0,4    | 24,3    | 119    | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>020</i> |
| 1,98   | 0,36   | 10,02   | 52,2   | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>020</i> |
| 21,145   | 14,955 | 105,257 | 677,99 | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |         |        |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./