

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

15 апреля 2022

М.П.

Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Подпись, печать |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-----------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки           | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |        |       |                                      |            |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060        | 060        |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 090        |
| 3,34                                     | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 24,47                                    | 33,13 | 116,76 | 882,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |        |       |                                      |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                      |            |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100        | 100        |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 23,71                                    | 34,93 | 111,69 | 872,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |       |                                      |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полтавцова Т.А.

15 апреля 2022

Козлов А. М.



**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность                                       |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |          |      |                    |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1  |      | 23,4     | 94   | <b>Итого</b>       | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b>               |      |          |      |                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

15 апреля 2022

М.П.

Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,69   | 8,84  | 23,72 | 298 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <b>Кофейный напиток с молоком</b>            | <b>180</b> |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| 12,13  | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                                 | <b>530</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

15 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040        |
| 12,13          | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                          | <b>530</b> |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |                                       |            |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 12,89          | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060        | 060        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 24,47       | 33,13 | 116,76 | 882,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100        | 100        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 23,71       | 34,93 | 111,69 | 872,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голуляхова Т.А.

15 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак)</b> |  |      |    |               |            |
|------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 1-4 (обед)</b> |  |      |    |                       |            |
|---------------------------------|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1                               |  | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100        |
| 1                               |  | 18,2 | 76 | <b>Итого</b>          | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак)</b> |  |      |    |               |            |
|-------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                   |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 5-11(обед)</b> |  |      |    |                       |            |
|---------------------------------|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1                               |  | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100        |
| 1                               |  | 18,2 | 76 | <b>Итого</b>          | <b>100</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./