

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

24 ноября 2022

Меню Сосновый Солонец 1-4 Кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	56	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
8	9,46	7,59	153	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

24 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,94	43,48	135,64	1 199,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
2,22	6,53	14,56	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,08	37,58	140,66	1 050,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Ляля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А.М.

24 ноября 2022

Меню Сосновый Солонец ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,94	43,48	135,64	1 199,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
2,22	6,53	14,56	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,08	37,58	140,66	1 050,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подоляхова Т.А.

24 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Для детей, ~~одн~~ из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,66	36,28	135,97	1 136,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа в.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

24 ноября 2022

Меню Осиновка 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.


Козлов А. М.

24 ноября 2022

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

24 ноября 2022

Меню Осиновка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда *	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
2,22	6,53	14,56	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,08	37,58	140,66	1 050,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./