

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 мая 2024

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. И.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
3,586	5,844	29,73	410	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
<b>7,589</b>	<b>6,29</b>	<b>78,951</b>	<b>615,11</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.5</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. Б.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

24 мая 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.526	24.083	97.74	720,868	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.174	29.779	120,819	877,191	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

24 мая 2024

Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Кочев А. М.

**Меню Сосновый Солонец СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0.6	14.7	57		<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5.1	10.72	33.42	251	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>210</b>
0.243	0.046	13.761	53.71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3.95	0.5	25.95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
9.893	11.266	87.831	479.71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	ККал			
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0.75	0.06	7.14	31	<b>Салат из свежих огурцов</b>	<b>060</b>
2.288	5.588	16.298	116.572	<b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b>	<b>210</b>
11.648	8.565	2.097	169.992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3.34	9.49	23.71	194	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0.878		32.139	126.104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1.52	0.18	9.94	45.2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1.102	0.2	6.416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21.526	24.083	97.74	720.868	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	ККал			
<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1.5	0.7	2.4	4	<b>Салат из свежих огурцов</b>	<b>100</b>
2.288	5.588	16.298	116.572	<b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b>	<b>260</b>
12.895	9.188	5.094	207.5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4.41	13.703	42.264	300.015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0.878		32.139	126.104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1.55	0.3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1.653	0.3	9.624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
25.174	29.779	120.819	877.191	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т. А.

24 мая 2024



**Меню Сосновый Солонец МНОГОДЕТНЫЕ**

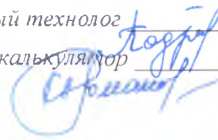
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,1	10,72	33,42	251	<b>Каши рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>9,893</b>	<b>11,266</b>	<b>87,831</b>	<b>479,71</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 86,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т. А.

Козлов А. М.

24 мая 2024



**Меню Осиновка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
3,586	5,844	27,73	410	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
7,589	6,29	78,951	615,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 мая 2024

СОГЛАСОВАН

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. М.

М.П.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,1	10,72	33,42	251	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>9,893</b>	<b>11,266</b>	<b>87,831</b>	<b>479,71</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



Полуляхова Т. А.

24 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа в Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Курлов А.И.

**Меню Осиновка СВО**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,526</b>	<b>24,083</b>	<b>97,74</b>	<b>720,868</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАН

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский фили



Популяхова Т. А.

24 мая 2024



Кудлов А.И.

**Меню Осиновка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0.6		14.7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5.1	10.72	33.42	251	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>210</b>
0.243	0.046	13.761	53.71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3.95	0.5	25.95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>9,893</b>	<b>11,266</b>	<b>87,831</b>	<b>479,71</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.7

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А.