

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Стоймость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Т.А.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставровопольский Самарской области

Козлов А. М.

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы**

1.8	6.8	6.54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
1.49	4.26	7.37	82	<i>Суп из овощей</i>	200
11.77	17.84	18.13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3.5	12.75	32.16	261	<i>Рис отварной</i>	150
0.26	0.06	15.22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3.8	0.4	24.3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.98	0.36	10.02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,6	42,47	113,74	952,2		<b>Итого</b> 727

Стоймость комплекса (руб.): 90.00

**Обед 5-11 классы**

3.04	11.38	10.76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
1.89	4.41	13.11	96	<i>Суп из овощей</i>	250
11.77	17.84	18.13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4.64	6.26	50.16	263	<i>Рис отварной</i>	180
0.26	0.06	15.22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
2.37	0.3	14.49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.98	0.36	10.02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25.95	40.61	131.89	982,7		<b>Итого</b> 877

Стоймость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец  
муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

21 октября 2022

Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,96	3,58	5,32	56	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	020
10,47	9,33	6,93	265	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	150
1		18,2	102	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	020
23,575	17,935	103,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Завтрак**

1,6	5,96	8,86	94	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	030
11,06	13,65	1,94	174	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
6,44	5,12	46,01	245	<b>Макаронные изделия отварные</b>	180
1		18,2	102	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	025
25,88	25,49	109,33	786,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Обед**

1,8	6,8	6,54	94	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	060
1,49	4,26	7,37	82	<b>Суп из овощей</b>	200
11,77	17,84	18,13	285	<b>Тефтели с соусом</b>	090
3,5	12,75	32,16	261	<b>Рис отварной</b>	150
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	187
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	020
24,6	42,47	113,74	952,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

**Обед**

3,04	11,38	10,76	157	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	100
1,89	4,41	13,11	96	<b>Суп из овощей</b>	250
11,77	17,84	18,13	285	<b>Тефтели с соусом</b>	100
4,64	6,26	50,16	263	<b>Рис отварной</b>	180
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	187
2,37	0,3	14,49	70,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<b>Хлеб ржаной</b>	030
25,95	40,61	131,89	982,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Подрезова Е.В.  
Арсентьев