

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.



Козлов А. М.

21 сентября 2022

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,4 | 89,56 | 555 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 21,08 | 14,74 | 104,71 | 636,267 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

21 сентября 2022

М.П. №2062871

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

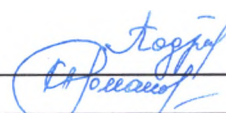
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>060</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>150</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 19,38 | 21,59 | 94,29 | 896,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 2,22 | 6,53 | 14,56 | 117 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>180</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,23 | 23,88 | 95,9 | 822,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

21 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,4 | 89,56 | 555 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 21,08 | 14,74 | 104,71 | 636,267 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,38 | 21,59 | 94,29 | 896,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,22 | 6,53 | 14,56 | 117 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,23 | 23,88 | 95,9 | 822,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./