

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Подулякова Т. А.

19 октября 2022



Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8  | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98   | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045   | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

19 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

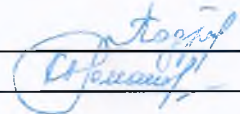
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |        |         |       |                                   |            |
|--|--------|---------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,167                                    | 6,167  | 5,485   | 140   | <i>Винегрет овощной</i>           | <i>060</i> |
| 4,19                                     | 3,33   | 17,38   | 161   | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>200</i> |
| 14,66                                    | 13,06  | 9,7     | 231   | <i>Котлеты куриные с соусом</i>   | <i>090</i> |
| 2,97                                     | 5,67   | 11,66   | 116   | <i>Капуста тушеная</i>            | <i>150</i> |
| 0,33                                     |        | 21,66   | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>      | <i>180</i> |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 29,097                                   | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |        |         |       |                                   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |       |        |         |                                   |            |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48   | 233     | <i>Винегрет овощной</i>           | <i>100</i> |
| 5,93                                     | 5,38  | 23,22  | 159     | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231     | <i>Котлеты куриные с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 4,32                                     | 6,32  | 19,84  | 148     | <i>Капуста тушеная</i>            | <i>180</i> |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123     | <i>Компот из сухофруктов</i>      | <i>180</i> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>030</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>030</i> |
| 30,84                                    | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |                                   |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |        |         |                                    |            |
|--|-------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 1  | 0,47  | 1,6    | 56      | <i>Кукуруза консервированная</i>   | <i>030</i> |
| 8  | 9,46  | 7,59   | 153     | <i>Биточки с соусом</i>            | <i>100</i> |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245     | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>               | <i>200</i> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | <i>Хлеб пшеничный</i>              | <i>025</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                 | <i>025</i> |
| 21,42                                    | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |         |                                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т.А.

Козлов А. М.

10 декабря 2022

М.П.

## Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8              | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2            | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045         | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |        |         |                             |            |
|----------------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8              | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44           | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42          | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |       |                            |            |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19        | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66       | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116   | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33        |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097      | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                            |            |
|-------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,93        | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 4,32        | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,84       | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



19 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средней общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Степновский Самарской области



Козлов А. М.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

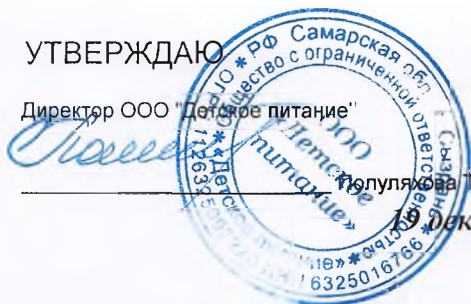
| Пищевая ценность                          |       |          |         | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |         |   |            |
| 1,25                                      | 10,13 | 7,48     | 233     | <i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i> | <b>100</b> |
| 5,24                                      | 4,16  | 21,73    | 201     | <i>Суп картофельный с горохом</i>         | <b>250</b> |
| 14,66                                     | 13,06 | 9,7      | 231     | <i>Котлеты куриные с соусом</i>           | <b>090</b> |
| 3,56                                      | 6,8   | 13,99    | 139     | <i>Капуста тушеная</i>                    | <b>180</b> |
| 0,33                                      |       | 21,66    | 123     | <i>Компот из сухофруктов</i>              | <b>180</b> |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <b>030</b> |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <b>030</b> |
| 29,39                                     | 34,81 | 99,07    | 1 049,7 | <b>Итого</b>                              | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b> |       |          |         |   |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                 | Выход      |
|--|-------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                    |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |         |                                    |            |
| 1  | 0,47  | 1,6      | 56      | <i>Кукуруза консервированная</i>   | <b>030</b> |
| 8  | 9,46  | 7,59     | 153     | <i>Биточки с соусом</i>            | <b>100</b> |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01    | 245     | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <b>180</b> |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>               | <b>200</b> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119     | <i>Хлеб пшеничный</i>              | <b>025</b> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                 | <b>025</b> |
| 21,42                                    | 15,86 | 104,53   | 682,467 | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b> |       |          |         |                                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.А. Полюляева

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



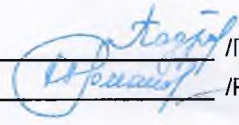
А.М. Козлов

**Меню Осиновка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |                                    |            |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | <i>Кукуруза консервированная</i>   | <i>020</i> |
| 8  | 9,46   | 7,59   | 153     | <i>Биточки с соусом</i>            | <i>090</i> |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,2  | 0,05   | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>               | <i>200</i> |
| 3,8  | 0,4    | 24,3   | 119     | <i>Хлеб пшеничный</i>              | <i>020</i> |
| 1,98   | 0,36   | 10,02  | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                 | <i>020</i> |
| 20,045   | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |                                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

*Полуляхова Т.А.*  
19 октября 2022

ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец  
М.П.  
ОГРН 1116382003803

Козлов А. М.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |         |                             |            |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1  | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8  | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42                                    | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

Полуляжова Т.А.

19 декабря 2022

**Меню Осиновка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |        |         |                             |            |
|----------------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8              | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44           | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42          | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |         |                            |            |
|-------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,93        | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 4,32        | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,84       | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./