

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поповцова Т.А.

18 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа в.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарский области Осиновский филиал

Козлов А. М.

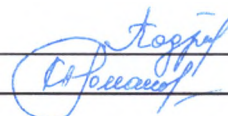
**Меню Осиновка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,69   | 8,84  | 23,72 | 298 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 0,26   | 0,06  | 15,22 | 59  | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| 8,59   | 15,18 | 67,24 | 546 | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

16 сентября 2022

М.П.

### Меню Осиновка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 9,35           | 15,26 | 72,1  | 570 | <b>Итого</b>                          | <b>597</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 2,79        | 6,61  | 20,3   | 143   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,06       | 13,65 | 1,94   | 174   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 24,09       | 37,41 | 106,26 | 883,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

*Полуляхова Т.А.*

*Козлов А. М.*

16 сентября 2022

М.П.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход      |
|--|-------|----------|------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |  |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>        |       |          |      |  |            |
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86     | 94   | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,69                                     | 8,84  | 23,72    | 298  | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>210</b> |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22    | 59   | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119  | <b>Батон</b>                                 | <b>050</b> |
| 9,35                                     | 15,26 | 72,1     | 570  | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |          |      |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./