

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

15 ноября 2022

М.П.

Козлов А. М.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 0,16 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>020</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 29,3 | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

15 ноября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|---------|--------|--|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>060</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>210</i> |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 25,752 | 33,342 | 117,572 | 930,99 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>100</i> |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 28,32 | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>030</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

31 ноября 2022

М.П.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 0,16 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,3 | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого | 500 |

| | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 570 |

| | | | | | |
|-------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,752 | 33,342 | 117,572 | 930,99 | Итого | 737 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,32 | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

_____ /Подрезова Е.В./
 _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



15 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов
М.П. Козлов А. М.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,26 | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова* /Романова К.А./